

広報サロマ～わたしとまちの情報誌～

saroma

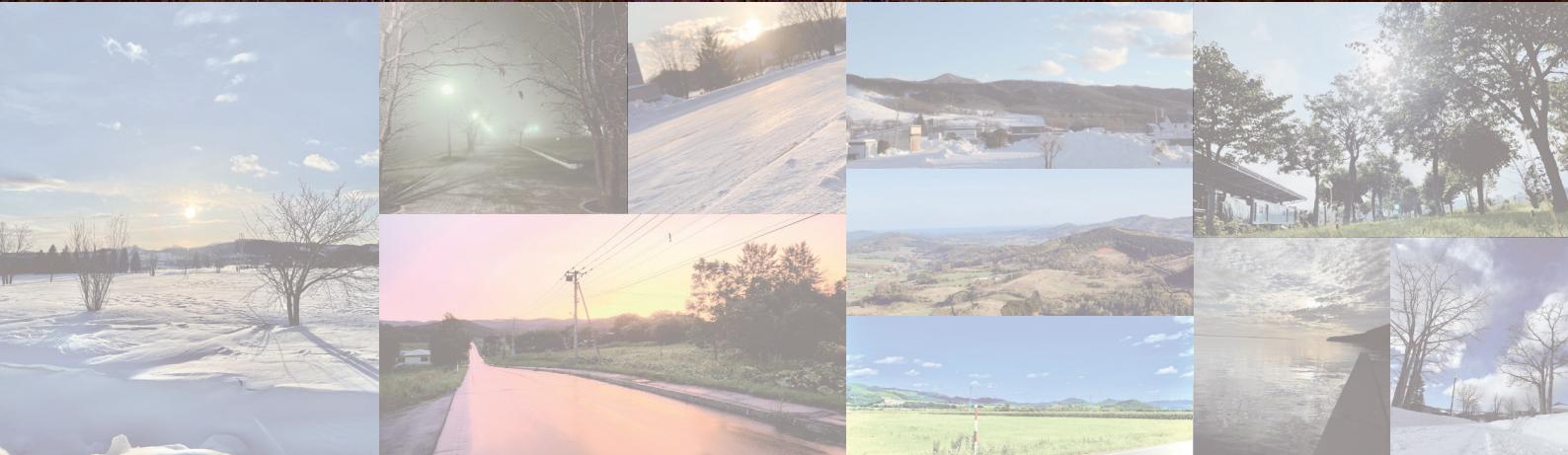
May 2023

5

No.787

Town
Magazine

佐呂間高校生フォトコンテスト 最優秀賞 阿部 珠莉 2年 「夏の夕暮れ」



佐呂間高校生 フォトコンテスト 入賞作品



優秀賞 石川 統也 「色んな顔のある道」



審査員長特別賞 大河原 陽壱 「期間限定の緑の道」



佳作 中里 魁 「緑豊かな町」



町長特別賞

早坂 花凜 「霧の中の蒸気機関車」



町長特別賞

宮林 和音 「広大な大地と清らかな水 in 佐呂間」



写真特集

入所式・入学式



ちびっこ 探検学校 ヨロン島 体験記

島での野外活動を通じて自然の恵みを肌で感じ、団体生活の中での規律や仲間と助け合う大切さを学び、また外国の子ども達との交流から国際感覚を養うことを目的とした「ちびっこ探検学校ヨロン島」が、鹿児島県与論島で3月26日から4月1日の6泊7日で開催され、本町から18名の小学生が参加しました。その中から4名の子ども達の体験記を紹介いたします。

『ヨロン島での思い出』

川井 杏菜（かわい あんな）

私は、ヨロン島に来て楽しかったことが二つあります。

一つ目は、ハーレー船で一位を取ったことです。みんなで「レッツゴー松園！」と声をかけ合つて、いだら優勝することができました。うれしかったです。その後にみんなで、ピザとアイスを食べたのも楽しかったです。

二つ目は、友だちと一緒にお部屋でお話をしましたことです。たくさんはなして、たくさん笑つたのが良い思い出です。

この一週間すごく楽しくて忘れられない思い出になりました。ヨロン島に来れてよかったです！

『ヨロン島での思い出』

中村 小夏（なかむら こなつ）

私のヨロン島での思い出はたくさんあります。が特に思い出に残っているのは、二つあります。一つ目は、いろいろなたいけんをできたことです。そのなかでも、楽しかったのはグラスボートです。グラスボートでは魚やカメなどが見れてとてもおもしろかったです。でも、少しよつてしまつて真合がわるくてあまり魚が見れなかつたのはせんねんです。

あとはさとつきびを自分でしぶつて、のん

『ヨロン島の思い出』

森田 椿（もりた つばき）

のも思い出です。みんなで協力してしばりました。みんなさとつきびをまざいと言っていたので、のものやだなうと思つてのんだら、とても甘くて、意外とおいしかったです。

二つ目は、たくさんの人と仲よくなつて、話したり、遊んだりして思いつきり楽しめました。ヨロン島はとても楽しくいい場所なので、つぎは家族や友達と遊びに行きたいです。

よくなつた友達とバーべキューを食べるといつもよりおいしかつたです。次は、家族で行きたいです。

『ヨロン島での思い出』

木間 結菜 (このま ゆな)

三月二十六日日曜日に役場からバスに乗つて、女満別空港に向かいました。一週間家族と会えないと思うと、とても悲しい気持ちになりました。

女満別空港に着きました。荷物検査をして、飛行機で羽田空港まで行きました。初めて飛行機に乗つたので、写真をたくさんとりました。友達とおしゃべりもしました。羽田空港に着いてからみんなでお弁当を食べました。飛行機に乗る時間がおそくなつたから、お土産を買う時間ができました。でも私は何も買いませんでした。羽田空港から那覇空港に行きました。着いたらむし暑くてビックリしました。

パシフィックホテル沖縄に泊りました。六年生のまなかちゃんと、三年生のあんなど部屋がいっしょでした。ごはんを食べるときに、五班のリーダーの「たんたん」が来てくれたので、いっしょに食べました。その後、いっしょに遊びました。とても楽しかつたです。

次の日、早く起きてフェリーに乗りました。私は、よつておながいたくなりました。フエリーの甲板でアメリカンといカダのヒモのむすびかたを練習しました。ヨロン島に着いてから、海でイカダ作りをしました。バスで「ホテル青

海荘」に行って、泊まりました。

次の日、イカダこぎをしました。みんなで息を合わせて上手にこぐことができました。メモリーボックス(貝を入れる)を作りました。海遊びの時に、もぐつたら海の水が冷たくて体が冷えました。寒くて体がガクガクふるえました。

三月二十九日水曜日に、島内ハイク(しょう

にゅうどう探検、さとうきびしぶりなど)をしました。さとうきびしぶりでは、できたさとう

きびジュースを飲みました。とても甘くておいしかつたのでおかわりしました。

三月三十日木曜日に、ハーレー船大会がありました。私たちは「青海・青海!」と言いながらこぎました。みんなでごぐタイミングを合わせたので一位を取ることができました。とってもうれしかつたです。さよならパーティーをする予定だつたけど、使うはずの体育館がこわれてしまつたので、ダンスの動画をとりました。そのダンスの動画をホテルで見ました。他のチームのダンス動画を見ました。みんなで集まれなかつたのは悲しいけど、おもしろかったです。

いやなことや、つらいこともたくさんあつたけど、リーダーがみんな明るくてとっても楽しかつたです。またびっこ探検学校に参加したいです。



地区選抜選手として5名が活躍

3月26日から28日に芦別市・富良野市で開催された第32回北海道中学生バレー選手権大会に佐呂間中学校3年の小林音琉さん、鍋下怜花さんが紋別選抜、長澤諒祐さん、平戸凌輝さん、平戸純輝さんが網走・紋別選抜として出場しました。

週末の選抜チームの練習で、限られた時間のなか技術やチームワークを磨きましたが、男女ともにベスト4に入るチームと対戦し、残念ながら予選敗退となりました。



大澤好幸氏に北海道産業貢献賞

町農業委員会会長を務める大澤好幸氏が北海道産業貢献賞(農業関係功労者)を受賞され、3月29日に武田町長から表彰状が伝達されました。

大澤氏は平成14年から農業委員を務められ、29年から会長職務代理者、令和2年からは会長として、農地利用の最適化、農業経営の合理化に尽力され、また北海道農業者年金協議会の理事を務められるなど、地域農業の発展に多大な貢献をした功績が認められ、受賞となりました。

永年の消防団活動に感謝

3月31日、令和4年度をもって佐呂間町消防団を退団される深尾昌靖氏、杉谷研治氏、宇野利喜生氏の永年の消防団活動に対し武田町長より感謝状が贈られました。

深尾氏は消防団員として35年、うち令和2年からは副団長を、杉谷氏は30年、うち令和2年から分団長を、宇野氏は28年、うち平成29年から部長を務められ、消防団の運営や団員の統率、本町の火災予防活動等に尽力されました。



観光シーズンを前に清掃活動を実施

4月6日、(株)岸組による社会貢献活動として、サロマ湖展望台の管理用道路の清掃、倒木処理が実施されました。

この度の作業により、落ち葉や枝、土砂等が除去され、観光客の皆さんにリニューアルオープンした展望台へ安心して来ていただくことができます。

作業を実施していただき大変ありがとうございました。

2023年

佐呂間町観光物産
交流拠点施設

5月9日火曜日～5月14日日曜日
10時～17時

オープニングイベント 開催



インスタ、
ライブ
配信も
します

5月9日
10時

施設の
お名前発表!

イベント期間中
はたてがみ
体験できます!
(送料200円ご用意
ください)

◆ 566通の ◆
応募いただき
ありがとうございます!
ニギハマニ!

先着200名
さるまのお菓子
プレゼント



お問い合わせはこちら

佐呂間町観光物産協会事務局(佐呂間町役場経済課内)

〒093-0592 常呂郡佐呂間町字永代町3-1 電話01587-2-1200 Fax01587-2-1131

mail:kankou@town.saroma.hokkaido.jp

佐呂間保育所 保育士



野津 蘭

経済課 林務係



丹羽 託也

特別養護老人ホーム 介護職員



草野 菜月

農務課 畜政係兼農業振興係



山田 龍

はじめまして

佐呂間町の 新規採用 職員を紹介

社会教育課
社会教育係兼社会体育係



前川 隼紀

町立図書館 管理奉仕係

特別養護老人ホーム 介護職員

保健福祉課 社会福祉係



内藤 佳弥



小林 幸太



龜田 由衣

有料広告

カーライフプラン
金利割引実施中

お申し込みに際しては事前の審査をさせていただきます。結果によっては、
ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
詳しくは当金庫ホームページをご覧いただくか、窓口へお問い合わせください。



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>
佐呂間支店
常呂郡佐呂間町字永代町 99 番地の 1
Tel : 01587 - 2 - 3021

Town Information

サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

問：お問い合わせ先 電：電話 FAX：ファックス 申：申込先
HPホームページ メ：メールアドレス フ：フェイスブック

- 人口：4,689人 (-50人)
【内外国人：180人】
- 男♂：2,202人 (-2人)
【内外国人：28人】
- 女♀：2,487人 (+3人)
【内外国人：152人】
- 世帯：2,373戸 (-6戸)
【内外国人：171戸】
- ※ ()内数字は前月比

人のうじき 3月末

**自動車税種別割の納期限は
5月31日(水)までです**

**税
金**

**町税・保険料
納期のお知らせ**

町税・保険料の納期をお知らせします。忘れずに納めましょう。

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。今年度の納期限は5月31日(水)です。必ず納期限までに納めましょう。

現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。今年度の納期限は5月31日(水)です。必ず納期限までに納めましょう。

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。今年度の納期限は5月31日(水)です。必ず納期限までに納めましょう。

自動車税種別割は、金融機関・総合振興局窓口のほか、指定のコンビニエンスストア、インターネットを利用したクレジットカードにより納税することができます。また、令和5年4月から新たにQRコードを読み込むことにより納税することができます。(利用できるアプロード：docomoのd払いをはじめ、PayPayやauPayなど)

詳しい利用方法につきましては、納税通知書裏面のQRコードからご確認ください。

- ◆**固定資産税(1期)**
問：企画財政課資産税係・徴収対策室
電：2・1214
- ◆**軽自動車税**
問：企画財政課資産税係・徴収対策室
電：2・1214

- ◆**納期**：5月31日(水)
◆**口座振替**：5月25日(木)
- ※諸事情により「納期限までに納められない」「一度に納められない」などの相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

確定申告が間違っていたとき

確定申告書を提出した後で、計算誤りなど申告した内容に間違いがあることに気付いた場合は、訂正することができます。

また、確定申告をしなければならないのに申告を忘れていた場合は、できるだけ早く申告するようにしてください。申告をしなかった場合は、税務署長が所得金額や税額を決定します。この場合には、加算税が

インボイス制度が始まります

インボイスとは、売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるもので、具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」および「税率ごとに区分した消費税額等」の記載されます。請求書等の書類や電子データをいは、インボイス発行事業者の登録申請が必要があります。登録は課税事業者が受けすることができます。

- ◆**インボイス制度**
売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません。また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります。
- 買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)であるインボイス発行事業者か

賦課されることがあるほか、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付しなければなりませんので、ご注意ください。

修正申告書等や確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

<http://www.nta.go.jp>(国税庁)

困りごと無料出張相談を実施

オホーツク相談センター「ふくろう」では、経済的に暮らししが成り立たない等の困りごとを、どうしたら解決できるか一緒に考えていきます。相談は無料で秘密は厳守します。

◆場所

佐呂間町コミュニティセンター

◆日時

5月18日、6月15日、7月13日、

8月10日、9月14日

10時から15時（事前予約制）

※前日の12時までに予約が無いときは中止とする場合があります。

申・問 オホーツク相談センター

「ふくろう」

☎ 0157・25・3110

◆マイナンバーカードを再取得するための手続き

- ①警察署または駐在所等で遺失届（盗難届）を提出する
- ②役場戸籍年金係の窓口で、再交付申請の手続きを行う

（役場または自身のスマホで申請）

※遺失届出をした警察署の連絡先や、遺失届受理番号が記載された紛失届等を提出

③「マイナンバーカード交付通知書」が自宅に届いたら役場戸籍年金係の窓口で受け取り

※再交付手数料1000円が必要

（電子証明書を発行しない場合は800円）



（3月14日～4月11日受付分）

◆社会福祉協議会へ

▼香典返しを廃して

西富 宮前町 永代町 宮前町 宇野 川村 畑山 崎昇 明夫 文男 信子さん さん さん さん

令和5年度 高校卒業予定者

自衛官採用試験

7/1 SAT から各種試験種目受付開始！

自衛官候補生

一般曹候補生

航空学生

【資格】
18歳以上
33歳未満
ここでいい
経験できない
ことがある。

【試験日】
9/23 SAT 祝
9/5 申込締切

【資格】
18歳以上
33歳未満
やらないことも、
やりかしまも
ここにある。

【試験日】
9/16 SAT
9/5 申込締切

【資格】
・海上自衛隊
18歳以上 23歳未満
・航空自衛隊
18歳以上 21歳未満

【試験日】
9/18 MON 祝
9/7 申込締切

陸上・海上・航空自衛
官の中堅リーダーとなる
自衛官を養成する制度。
定年まで自衛官として
活躍しています。

海上自衛隊・航空自衛
隊のパイロット等を養成
する制度。
大空を自由に羽ばたく
夢を叶える近道です。

任期制の自衛官として
必要な教育を受け、活躍
する制度。任期終了後、
継続し書を目標とし、民間
企業などに就職するかを
選択できます。

※新型コロナウイルスの影響により試験日が延期または中止となる場合があります。

お問合せ先 遠軽町岩見通南3丁目



☎ 0158・42・6616

自衛隊旭川地方協力本部 遠軽地域事務所



最新情報は
ココからチェック！

自衛官募集HP



町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	3LDK	3戸	15,300円～
	2階	3LDK	5戸	15,000円～
宮前	1階	2LDK	3戸	19,600円～
	2階	3LDK	4戸	23,100円～
若佐第1	1階	2LDK	1戸	21,300円～
	2階	2LDK	3戸	21,300円～
若佐第2	1階	3LDK	1戸	15,700円～
	2階	3LDK	2戸	15,700円～
若里	平屋	3DK	2戸	9,200円～
特定公共賃貸住宅※				
宮前	2階	3LDK	1戸	47,700円～

※ 所得が公営住宅入居基準以上の世帯が対象

4月20日現在

建設課建築管理係 ☎ 2・1210

- ・退職したときは年金の切替え手続きを
- ・国民年金保険料免除等について

国民年金便り

◆会社を退職したときは

年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（または第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

◆国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態で、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので手続きをお願いします。

◆産前産後期間の

国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

手続きの方法や詳しい内容等については下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

問北見年金事務所 ☎ 0157・25・8703

問町民課戸籍年金係 ☎ 2・1213

妊娠婦安心出産支援事業が始まりました！

問・問保健福祉課保健推進係

☎ 2・1212

佐呂間町では、妊娠婦さんとそのご家族の経済的負担を軽減し、安心して妊娠期を過ごし出産を迎えていただけるよう、令和5年4月1日以降の妊娠婦健診と出産に伴う交通費を一部助成します。

◆対象者

佐呂間町に住所のある妊娠婦で、妊娠一般健診・産婦健康診査受診票の交付を受けて自宅から産科医療機関に通院している方
※里帰り出産等で他市町村滞在中に通院したものは除きます。

◆助成額

次の通院に対し、片道715円（往復1,430円）の交通費を助成します。

①妊娠健診のための産科医療機関への通院（最大14回分）

②出産のための産科医療機関への通院（1回分）

③産婦健診のための産科医療機関への通院（1回分）

※自宅から産科医療機関まで片道50kmを超える場合、助成額が変わります。

◆申請方法

役場保健福祉課保健推進係窓口にお越しいただき申請書をご記入ください。

※健診等すべてを受けた後に一括の申請となります。健診受診ごとの申請はできません。

◆申請に必要なもの

・母子健康手帳

（通院記録や出生届出証明を確認します）

・通帳（振込先がわかるもの）

・印鑑

★申請期限：妊娠終了翌日から10週間以内

◆助成方法

申請受理後に内容を審査し、支給の可否について通知書にてお知らせいたします。支給が決定した場合、指定口座に助成金を振りこみます。

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

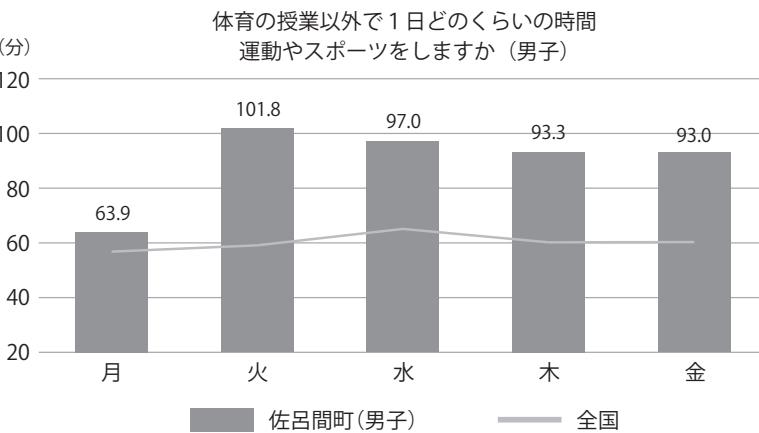
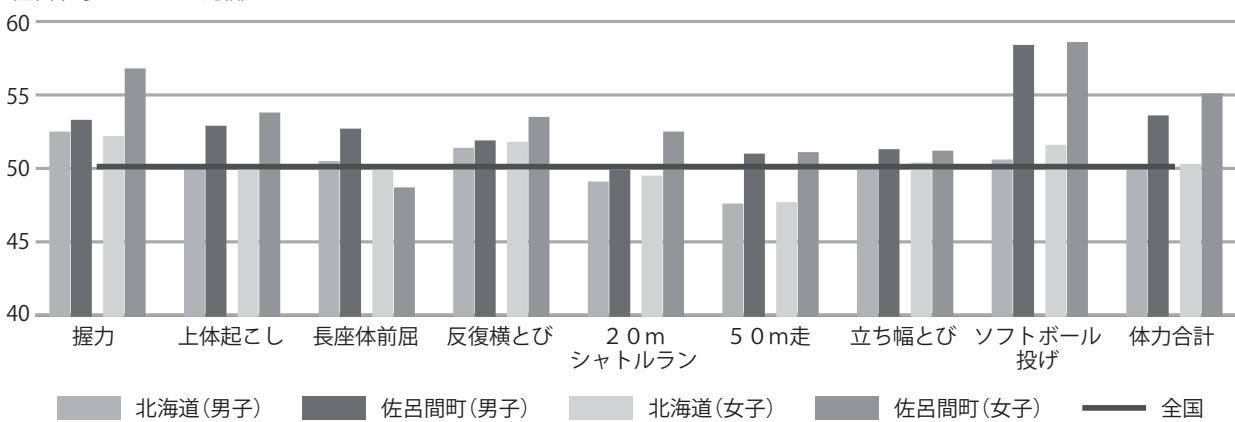
全国体力・運動能力、運動習慣等調査とは？

子どもたちの体力・運動能力や運動習慣、生活習慣を把握するため、全国の小学5年生、中学2年生を対象に行われている実技と質問調査です。調査結果のデータは課題に対応した施策の実施や学校の授業等の充実・改善に役立てています。

今月号では小学5年生の調査結果についてお知らせします。

小学校5年生の結果は、男女ともにほぼ全ての種目で全国平均を上回っており、特にソフトボール投げでは平均を大きく上回る結果となっています。佐呂間小学校では体育専科教員の配置により、体育の授業などで効果的な体力づくりやタブレットなどのデジタル教材を取り入れた取り組みが行われたことも要因の一つであると考えられます。体育の授業でタブレットなどICT（デジタル機器）を使って学習することで「できたり、わかつたりする」ことが「いつもある、だいたいある」と69%の児童が回答しており、全国平均の47%と比べるとICTなどを積極的に取り入れた授業の効果が窺えます。

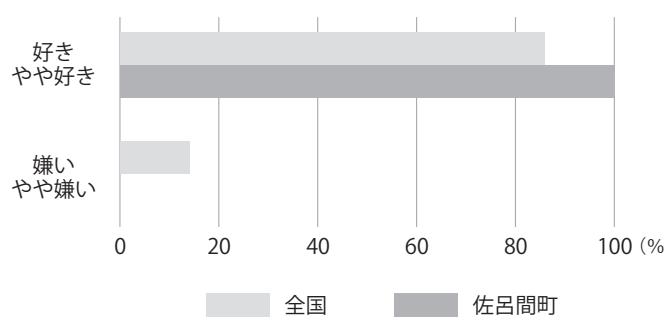
（全国平均を50とした比較）



男子は「運動やスポーツが好きですか」の質問に対し、「好き、やや好き」と回答が全国平均の92.4%よりやや低い90%でした。しかしながら、体育の授業以外での平日1日の運動時間は全国平均の約60分に対し約90分と上回っており、半数以上の児童が地域のスポーツクラブへ加入していることなど、体力作りの基礎となる活動が日常的にできている傾向にあると考えられます。

女子は「運動やスポーツが好きですか」の質問に100%が「好き、やや好き」と回答しており、全国平均の85.9%を大きく上回っています。また、「体育の授業は楽しいですか」の質問にも100%が「楽しい、や楽しい」と回答し、その理由として「出来なかつたことができるようになるから」や「友達と一緒にできるから」などの理由をあげています。日常的に友達と楽しみ、協力し合いながら運動やスポーツを楽しんで行っていることがうかがえます。

運動やスポーツをすることは好きですか（女子）





地域おこし協力隊

サローマ活動日記



- ▶新年度が始まりました。佐呂間に住むようになって二年目になりますが、あっという間に一年が過ぎてしましましたね。今年は去年の記録を活かして、計画的に動いていけるように頑張ります！【住田】
- ▶春ですね！サロマ湖展望台もリニューアルオープンですので、皆さんぜひ行ってみてくださいね！【鈴木】

サローマ地域おこし協力隊にシン・隊員加入!!



新地域おこし協力隊隊員
市川 明（いちかわ あきら）さん
旭川市出身 38才

はじめまして！！旭川市から酪農の新規就農を目指して、4月から佐呂間町地域おこし協力隊隊員となり、研修活動をさせていただくことになりました。

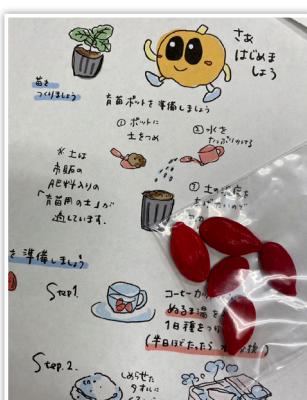
酪農歴は、美瑛町と浜中町の研修牧場で3年半学んできました。現在は、農協理事の青野さんの牧場で研修させていただいております。



趣味はたくさんあり、音楽、映画鑑賞、焚火、キャンプ、釣り、ツーリングなどアウトドア派です。

佐呂間町の町民として、協力隊のメンバーと共に盛り上げていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

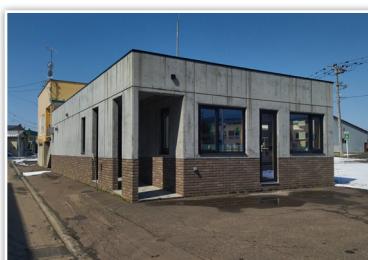
市川 明 隊員の活躍を乞うご期待。



ジャンボかぼちゃ!! いよいよ始まります！

たくさんの皆さんに応募いただいた「ジャンボかぼちゃの種プレゼントキャンペーン」の発送が完了いたしました！

インスタグラムでは、「町長のかぼちゃ中継」や「栽培教室」も予定しております。皆さんのかぼちゃ栽培日記も『#さろまジャンボかぼちゃ』をつけて、インスタグラムに投稿してくださいね！



佐呂間町観光物産交流拠点施設が完成

完成を記念して、5/9(火)～5/14(日)にオープニングイベントを開催します。

初日の9日には皆さんから募集した交流拠点施設のニックネームを発表します！その模様は、協力隊インスタグラムでライブ中継します。また、イベント期間はTVで放送された「ほたてがみ」が200円で体験できます！さらに、イベント期間中は先着200名様に佐呂間町のお菓子をプレゼントします。カフェスペースでゆっくりしていってくださいね！ 【開館時間：10時～17時】



子育て支援センター『あいあい』

☎ 2・1255

春の草花が咲きはじめ、陽ざしが
あふれる季節を迎えました。

子育て支援センター「あいあい」で
は、お子さんの年齢に合わせた活動
を行ったり、様々な情報をお伝えし
ていきます。活動日程や内容をご確
認の上、ご利用ください。

お話あいあい

▽日程・5月10日(水)10時半～11時半
▽申込期限・5月8日(月)

今月から「お話あいあい」が始まり
ます。第1回目は、歯科衛生士から

1歳児以上の保護者を対象に『歯の大
切さ』について「生活習慣との関係
や虫歯予防」のお話をお聞きしま
す。この機会に正しい虫歯予防を知
り、お子さんの歯を守りましょう。
対象者には案内ハガキを送付しま
す。



子育て自由相談日

▽日程・5月11日(木)10時～11時半

今回は保健師が来所し、お子さん
の成長や発育等の育児に関する相談
に応じます。

また、身長・体重の計測も出来ま
すので、お気軽にご利用ください。

支援センターは自由開放日です。
計測・相談のない方もぜひ遊びに来
てください。

パパ・ママたまご教室

▽日程・5月31日(水)10時半～11時半
▽申込期限・5月25日(木)

妊婦～1歳児の保護者を対象とし
た『パパ・ママたまご教室』が始ま
ります。

今月は妊婦と0歳児保護者を対象
に管理栄養士による「離乳食」につい
てです。月齢に合わせた離乳食のポ
イント等のお話しが聞けます。すで
に離乳食を始めているお母さん、こ
れから離乳食を始めるお母さん、こ
の機会にご参加ください。対象者には
案内ハガキを送付します。



6月の事業紹介

☆赤ちゃん相談

▽日程・6月1日(木)10時～11時半
保健師・栄養士・助産師が来所
し、育児全般についての相談に応じ
ます。お子さんの食事面や産前産後
の体調、乳房ケアや卒乳についての
相談もできます。お気軽にご利用く
ださい。身長・体重の計測もできま
す。計測される場合は、母子手帳を
ご持参ください。支援センターは自
由開放日です。相談のない方も遊び
に来てください。

☆お話あいあい

▽日程・6月7日(水)10時半～11時半
▽申込期限・6月5日(月)

妊婦と0歳児保護者を対象に歯科
衛生士による『歯の大切さ』について
です。丈夫な歯と栄養の関係、生え
始めの歯の手入れ方法等のお話をお
聞きします。対象者には案内ハガキ
を送付します。

☆あいあいらんど『縁日』

▽日程・6月28日(水)
町民センターで『縁日』を行います。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

◆令和5年交通事故発生状況(3月31日現在)
発生 3件(+3件) 死亡 0人(±0人)
傷者 3人(+3人) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数
◆交通死亡事故ゼロ運動(4月20日現在) 1928日

春の全国交通安全運動 5月11日(木)～5月20日(土)

春の全国交通安全運動の重点項目

子どもを始めとする 歩行者の安全の確保

歩行者も交通ルールを遵守!

運転者は交差点で一時停止、安全確認を徹底し、子どもの飛び出しや高齢者の道路横断に対応できるよう安全な速度で運転しましょう。

歩行者は、横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるときは、その横断歩道や交差点で横断するようにし、左右の安全をよく確認し横断しましょう。

横断歩行者事故等の防止 と安全運転意識の向上

横断歩道は歩行者優先!

横断歩道は歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。また、飲酒運転は絶対にしない、させないを徹底しましょう。

自転車のヘルメット着用 と交通ルール遵守の徹底

自転車は車の仲間です!

1. 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

今月の標語

令和4年度交通安全標語入選作品

黄信号 まよわざ止まろう 自分のために

すぎやま せいたろう
杉山 晴太郎 (佐呂間小学校6年生)

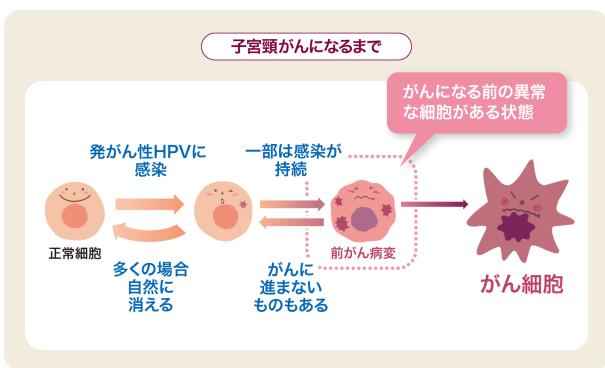
※学年は令和4年度時点



「みんなで取り組むがん・性感染症予防～ヒト・パピローマウイルスについて～」

HPV(ヒト・パピローマウイルス)というウイルスを知っていますか？子宮頸がんや外性器周辺にできるがん、性感染症の原因と言われているウイルスです。特に子宮頸がんは若年層の女性で増加傾向にあり、40歳までの女性がかかるがんの死亡で2番目に多いと言われています。ワクチンで予防することができるウイルスのひとつであり、性別や年代に関係なく知つていただきたいウイルスです。

HPV(ヒト・パピローマウイルス)とは
主に性交渉によって感染することから、性交渉経験がある方なら女性の80%以上、男性の90%以上が生涯で一度は感染すると考えられています。HPVには200種類以上の型があり、その中には悪性化(がん化)する可能性が高い「高リスクHPV」や、良性の腫瘍となる「低リスクHPV」もあります。HPVに感染し



ても自覚症状がないため、日常生活の中で感染に気づくことはほぼありません。「HPV感染＝がん発症」というわけではなく、ほとんどの場合自己免疫力で数年以内に自然と排除されますが、一部自然に排除されずHPV感染した状態が続きます。その状態が長く続くと、数年～数十年単位の時間をかけて少しづつ悪性の状態へ進行していきます。(左図)

HPVに感染するとかかる疾患について

HPVには前述のとおり非常に多くの型があり、子宮頸がんをはじめとする様々な疾患を引き起こすと言われています。

◆HPVに感染するとかかる疾患

共通	男性	女性	疾患
外陰がん・肛門がん・喉のがん・尖圭コンジローマ	陰茎がん	子宮頸がん・膣がん	

◆代表的な疾患

①子宮頸がん

発生原因の95%がHPV感染と言われています。HPVの中でもHPV16/18型が主な原因と言われています。HPVは男女ともに感染しますが、子宮は女性の体にしかないとされています。「がんになる一歩前

②尖圭(せんけい)コンジローマ

HPVが皮膚や粘膜表面に感染して発症する疾患です。HPVの中でもHPV6/11型が原因と言われています。外性器や肛門、口腔内等にカリフラワーのような突起(イボ)が複数できます。自覚症状はほぼありませんが、人によってはかゆみや違和感を覚えます。自然治癒することもあります。外性器や肛門、口腔内等にカリフラワーのような突起(イボ)が大きくなったり発生する範囲が広がったりします。「感染したかも…」と気づいたら、男性は泌尿器科、女性は婦人科へ受診しましょう。

HPV感染を予防しよう

予防1 避妊具の正しい使用

性交渉の際に避妊具であるコンドームを正しく使用することで、HPVに感染した男性から女性への感染リスクを減少させると言われています。しかし、コンドームが装着されていない皮膚からの感染を完全に防げるわけではありません。

予防2 子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)

子宮頸がんや尖圭コソジローマ等の主な原因であるHPVの感染を予防するためには、HPVワクチンの接種が重要です。HPVワクチンは、ワクチン接種後にワクチンとの因果関係を否定できない副反応が見られたことにより、平成25年6月14日から一時的に接種の勧奨が差し控えられていきました。しかし、この約10年間で安全性や有効性が見直され、令和4年4月より積極的な接種勧奨が再開されました。

現在日本において公費で接種ができるワクチンは従来の2種類(2価・サーバリックス(HPV16/18型に対応)、4価・ガーダシル(HPV6/11/16/18型に対応))に加え

て、新しく導入された9価・シルガード9の計3種類があります。9価ワクチンの特徴として、HPV6/11/16/18/31/33/45/52/58の9つの型の感染を予防する効果があると言われています。9価ワクチンは令和5年4月より公費で接種することが可能となりました。(左記接種対象者)

ワクチン接種については必要性や副反応等について十分ご理解いただいた上で、保護者の方またはご本人の判断により接種をご検討ください。ワクチン接種に関することは、保健福祉課保健推進係までご相談ください。

HPVワクチン接種対象者

◆定期接種対象者

△小学6年生～高校1年生相当の女子

※佐呂間町では、中学生以上の方に個別通知を送付しています。

◆キヤツチアップ接種対象者

▽平成9年度～平成18年度生まれの女性

※令和4年4月より、対象者には個別通知を送付しています。

町の子宮頸がん検診

◆日程

7月24日(月)

令和6年1月27日(土)

◆対象者

20歳以上

(2年に1回の受診を勧奨)

◆検査内容

細胞診検査、エコー検査

◆予約方法

電話、回覧板、ネット予約等

予防3 子宮頸がん検診

ワクチンを受けることは重要ですが、中にはワクチンで防げないタイプのHPVもあります。また、HPVワクチンはすでに感染している場合には予防効果が期待できないと言われています。そのため、子宮頸がんの早期発見・治療のために、ワクチン接種と併せて20歳になつたら定期的に検診を受けましょう。検診は婦人科のある医療機関や町の集団検診で受けることができます。もし検診で精密検査になつた場合は、症状がなくても婦人科へ受診し経過を見るようにしましょう。

予約フォームはこちら！

子宮がん・乳がん検診
予約フォーム

定期予防接種
予約フォーム



がんや性感染症は症状の出現まで時間がかかることが多い、なかなか気づくことができません。そのため、ワクチンや検診等を受けたり、必要に応じて医療機関へ相談したりすることでの、自身の体の状態を確かめましょう。

5月に1歳を迎えるBabyをご紹介！

Baby Face



Birthday
5/23

きし 岸 一叶 ちゃん

(宮前町 岸 和貴さん・美穂さん)

きし 一叶です❤

お姉ちゃん、お兄ちゃんと毎日騒がしく、元気に過ごしています😊
数秒立てるようになって楽しくて何回も挑戦❤早く2人と同じようにおいかげっこしたいなあ～～



Birthday
5/27

はたなか 番中 叶希 くん

(若里 番中 克哉・風花さん)

みなさんこんにちわ！！

佐呂間のアイドル番中叶希です😊

僕は毎日イタズラして父ちゃんと母ちゃんに怒られて日々成長真っ只中です♪
みなさんどうぞよろしくお願ひします❤

Baby Face では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月5日までに申し込みフォームからお申し込みください、保健師に直接お申し出ください。申し込みが確認できましたら保健師からご連絡いたしますので送信フォームから写真・メッセージを投稿してください。

[掲載申し込みフォーム](#)

[写真・メッセージ
送信フォーム](#)



お誕生★

★おめでとうございます



3月10日生まれ

野田 悠華（はるか）ちゃん

(宮前町 野田 圭太さん・絢香さん)

3月28日生まれ

佐伯 桜花（はる）ちゃん

(栃木 佐伯 哲也さん・菜緒さん)

令和4年度生まれ(3/31現在)

男の子: 8人

女の子: 13人

計 21人

今月のひとりごと

新年度を迎えて1か月が過ぎました。新しい環境になりストレスを感じることも多かったのではないか？そんな時はぜひ外で体を動かしてみませんか？軽い運動などで少し汗をかいたりするととてもすっきりした気分になれる気がします。

ちなみに私は野球にゴルフに実家(浜)の手伝いと大忙しです！逆に家族のストレスの原因とならないように気を付けたいと思います。(室井)