

広報サロマ ~わたしとまちの情報誌~

saroma

No.787
May 2023
Saroma Town Magazine

広報サロマ ~わたしとまちの情報誌~

saroma

No.787
May 2023
Saroma Town Magazine

広報サロマ ~わたしとまちの情報誌~

saroma

No.787
May 2023
Saroma Town Magazine

広報サロマ ~わたしとまちの情報誌~

saroma

No.787
May 2023
Saroma Town Magazine

広報サロマ ~わたしとまちの情報誌~

saroma

No.787
May 2023
Saroma Town Magazine

広報サロマ ~わたしとまちの情報誌~

saroma

No.787
May 2023
Saroma Town Magazine

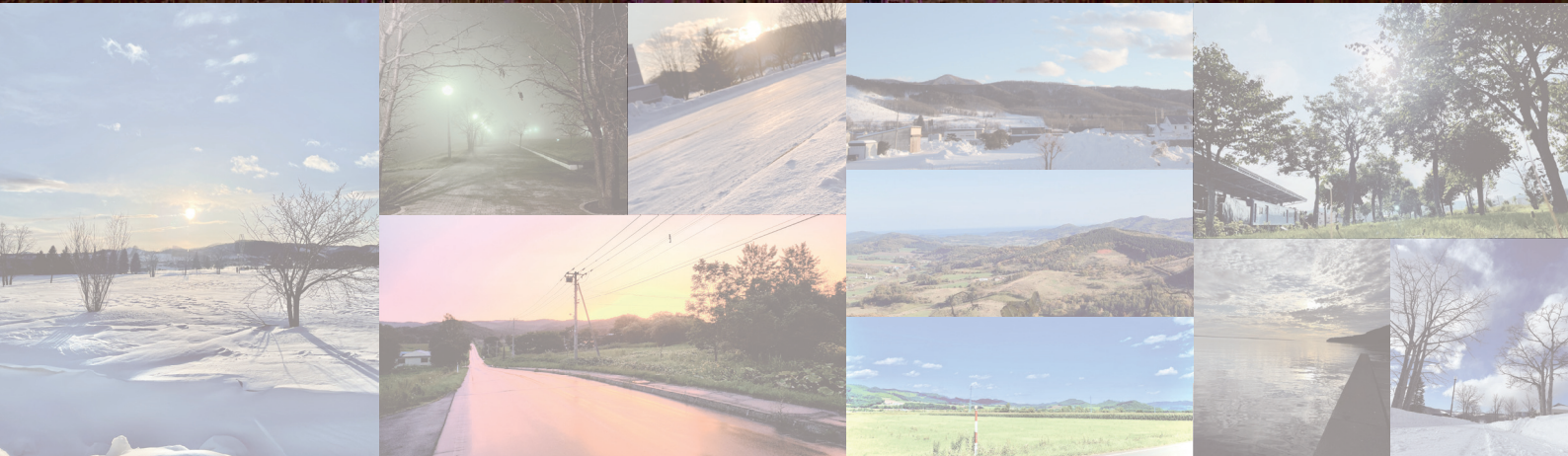
広報サロマ ~わたしとまちの情報誌~

saroma

No.787
May 2023
Saroma Town Magazine



佐呂間高校生フォトコンテスト 最優秀賞 阿部 珠莉 2年 「夏の夕暮れ」





佐呂間高校生 フォトコンテスト 入賞作品

第2回目となった「佐呂間高校生フォトコンテスト」の審査会が3月22日に行われ、プロカメラマン岸本日出雄氏(佐呂間町出身)をはじめ武田町長や教育関係者等の皆さんによる厳正な審査のもと、6作品が見事入賞を果たしました。

今回も審査員の頭を悩ますほど多くの素晴らしい作品が出そろい、審査員長を務めた岸本氏からは「素晴らしい作品がそろっており、今まで携わってきた高校生フォトコンテストのどれにも引けをとらないくらい、レベルの高いコンテストになっている。」と講評をいただきました。

現在、町民センターギャラリーで実施している展示会は、今後、町内各所でも順次実施予定ですので、高校生の思いが詰まった素晴らしい作品をぜひご覧ください。

優秀賞 石川 続也 「色んな顔のある道」



審査員長特別賞 大河原 陽壱 「期間限定の緑の道」



佳作 中里 魁 「緑豊かな町」



町長特別賞
早坂 花凜 「霧の中の蒸気機関車」



町長特別賞
宮林 和音 「広大な大地と清らかな水 in 佐呂間」



写真
特集

入所式・入学式



ちびっこ 探検学校 ヨロン島 体験記

島での野外活動を通じて自然の恵みを肌で感じ、団体生活の中での規律や仲間と助け合う大切さを学び、また外国の子ども達との交流から国際感覚を養うことを目的とした「ちびっこ探検学校ヨロン島」が、鹿児島県与論島で3月26日から4月1日の6泊7日で開催され、本町から18名の小学生が参加しました。その中から4名の子ども達の体験記を紹介いたします。

『ヨロン島での思い出』

川井 杏菜（かわい あんな）

私は、ヨロン島に来て楽しかったことが二つあります。

一つ目は、ハーレー船で一位を取ったことです。みんなで「レッツゴー松園！」と声をかけ合ってこいだら優勝することができました。うれしかったです。その後にみんなで、ピザとアイスを食べたのも楽しかったです。

二つ目は、友だちと一緒にお部屋でお話をしたことです。たくさんはなして、たくさん笑ったのが良い思い出です。

この一週間すごく楽しくて忘れられない思い出になりました。ヨロン島に来てよかったです！

はる、かっち、るな、「ありがとう！」

『ヨロン島での思い出』

中村 小夏（なかむら こなつ）

私のヨロン島での思い出はたくさんあります。特に思い出に残っているのは、二つあります。

一つ目は、いろいろなたいけんをできたことです。そのなかでも、楽しかったのはグラスボートです。グラスボートでは魚やかめなどが見れてとてもおもしろかったです。でも、少しよってしまつて具合がわるくてあまり魚が見れなかったのはざんねんです。

あとはさとうきびを自分でしばって、のんだ

のも思い出です。みんな協力してしばらくしました。みんなさとうきびをまずいと言っていたので、のむのやだなく思つてのんだら、とても甘くて、意外とおもしろかったです。

二つ目は、たくさんの人と仲よくなつて、話したり、遊んだりして思いっきり楽しめました。ヨロン島はとても楽しくて、いい場所なので、つぎは家族や友達と遊びに行きたいです。

『ヨロン島の思い出』

森田 椿（もりた つばき）

わたしの、ヨロン島の思い出は、六つあります。一つ目は、初めて会った日から名刺をもらったことです。初めて会った日から名刺をもらうなんて、思つてなかったから、うれしかったです。

二つ目は、みんなで海に入つて遊んだことです。ヨロン島で仲よくなった友達と海に入つて遊んだら、めっちゃ楽しかったです。

三つ目は、どうくつの中に入つてライトをけしたら、すごくよかったです。あと、さとうきびしほりがおわたたあとに、さとうきびジュースをのみました。おいしかったです。

四つ目は、グラスボートにのつたことです。グラスボートの上からカメが見えました。ほんもののカメは初めて見たので、テレビで見るよりもかわいいと思いました。

五つ目は、ハーレー船にのつたことです。みんなハーレー船大会をやつて二位でした。一位がよかったなうと思ひました。

六つ目は、バーベキューです。ヨロン島で仲

よくなった友達とバーベキューを食べるといつもよりおいしかったです。次は、家族で行きたいです。

『ヨロン島での思い出』

木間 結菜（このま ゆな）

三月二十六日曜日に役場からバスに乗って、女満別空港に向かいました。一週間家族と会えないと思うと、とても悲しい気持ちになりました。

女満別空港に着きました。荷物検査をして、飛行機で羽田空港まで行きました。初めて飛行機に乗ったので、写真を撮たくさんとりました。友達とおしゃべりもしました。羽田空港に着いてからみなでお弁当を食べました。飛行機に乗る時間がおそくなったから、お土産を買う時間ができました。でも私は何も買いませんでした。羽田空港から那覇空港に行きました。着いたらむし暑くてビックリしました。

パシフィックホテル沖縄に泊まりました。六年生のまなかちゃんと、三年生のあんなと部屋が一緒でした。ごはんを食べるときに、五班のリーダーの「たんたん」が来てくれたので、いっしょに食べました。その後、いっしょに遊びました。とても楽しかったです。

次の日、早く起きてフェリーに乗りました。私は、よっておながいたくなりました。フェリーの甲板でアメリカンとイカダのヒモのむすびかたを練習しました。ヨロン島に着いてから、海でイカダ作りをしました。バスで「ホテル青

海荘」に行つて、泊まりました。

次の日、イカダこぎをしました。みんなで息を合わせて上手にこぐことができました。メモリーボックス（貝を入れる）を作りました。海遊びの時に、もぐったら海の水が冷たくて体が冷えました。寒くて体がガクガクふるえました。

三月二十九日水曜日に、島内ハイイク（しょうにゅうどう探検、さとうきびしほりなど）をしました。さとうきびしほりでは、できたさとうきびジュースを飲みました。とても甘くておいしかったのでおかわりしました。

三月三十日木曜日に、ハーレー船大会がありました。私たちは「青海！青海！」言いながらこぎました。みなでこぐタイミングを合わせたので一位を取ることができました。とってもうれしかったです。さよならパーティーをする予定だったけど、使うはずの体育館がこわれてしまったので、ダンスの動画をとりました。そのダンスの動画をホテルで見ました。他のチームのダンス動画を見ました。みなで集まらなかったのは悲しいけど、おもしろかったです。

いやなことや、つらいこともたくさんあったけど、リーダーがみんな明るくてとっても楽しかったです。またちびっこ探検学校に参加したいです。



地区選抜選手として5名が活躍

3月26日から28日に芦別市・富良野市で開催された第32回北海道中学生バレーボール優秀選手選抜大会に佐呂間中学校3年の小林音琉さん、鍋下怜花さんが紋別選抜、長澤諒祐さん、平戸凌輝さん、平戸純輝さんが網走・紋別選抜として出場しました。

週末の選抜チームの練習で、限られた時間のなか技術やチームワークを磨きましたが、男女ともにベスト4に入るチームと対戦し、残念ながら予選敗退となりました。



大澤好幸氏に北海道産業貢献賞

町農業委員会会長を務める大澤好幸氏が北海道産業貢献賞(農業関係功労者)を受賞され、3月29日に武田町長から表彰状が伝達されました。

大澤氏は平成14年から農業委員を務められ、29年から会長職務代理者、令和2年からは会長として、農地利用の最適化、農業経営の合理化に尽力され、また北海道農業者年金協議会の理事を務められるなど、地域農業の発展に多大な貢献をした功績が認められ、受賞となりました。

永年の消防団活動に感謝

3月31日、令和4年度をもって佐呂間町消防団を退団される深尾昌靖氏、杉谷研治氏、宇野利喜生氏の永年の消防団活動に対し武田町長より感謝状が贈られました。

深尾氏は消防団員として35年、うち令和2年からは副団長を、杉谷氏は30年、うち令和2年から分団長を、宇野氏は28年、うち平成29年から部長を務められ、消防団の運営や団員の統率、本町の火災予防活動等に尽力されました。



観光シーズンを前に清掃活動を実施

4月6日、(株)岸組による社会貢献活動として、サロマ湖展望台の管理用道路の清掃、倒木処理が実施されました。

この度の作業により、落ち葉や枝、土砂等が除去され、観光客の皆さんにリニューアルオープンした展望台へ安心して来ていただくことができます。

作業を実施していただき大変ありがとうございました。

2023年

佐呂間町観光物産

5月9日火曜日～5月14日日曜日

交流拠点施設

10時～17時

オープニングイベント開催

みんなの
交流スペース



観光
案内



インスタ
ライブ
配信も
します

5月9日
10時
施設の
お名前発表!



イベント
期間中

ほたてがみ
体験できます!

(送料200円ご用意
ください)

◇ 566通の ◇
応募いただき
ありがとうございました!
◇

先着200名
さるまのお菓子
プレゼント



お問い合わせはこちら

佐呂間町観光物産協会事務局(佐呂間町役場経済課内)

〒093-0592 常呂郡佐呂間町字永代町3-1 電話01587-2-1200 Fax01587-2-1131

mail:kankou@town.saroma.hokkaido.jp

佐呂間保育所 保育士



野津 蘭

経済課 林務係



丹羽 託也

特別養護老人ホーム 介護職員



草野 菜月

農務課 畜政係兼農業振興係



山田 龍

／ はじめまして ／

佐呂間町の 新規採用 職員を紹介

社会教育課
社会教育係兼社会体育係



前川 隼紀

町立図書館 管理奉仕係



内藤 佳弥

特別養護老人ホーム 介護職員



小林 幸太

保健福祉課 社会福祉係



亀田 由衣

有料広告

カーライフプラン

金利割引実施中



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

お申し込みの際は事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

佐呂間支店
常呂郡佐呂間町字永代町 99 番地の 1
Tel: 01587 - 2 - 3021

Town Information

サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

問：お問い合わせ先 電：電話 FAX：ファックス 申：申込先

HPホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

人のうごき

3月末

○人口：4,689人 (-50人)

【内外国人：180人】

○男♂：2,202人 (-2人)

【内外国人：28人】

○女♀：2,487人 (+3人)

【内外国人：152人】

○世帯：2,373戸 (-6戸)

【内外国人：171戸】

※ ()内数字は前月比



税金

自動車税種別割の納期限は
5月31日(水)までです

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。今年度の納期限は5月31日(水)です。必ず納期限までに納めましょう。

納税通知書は5月上旬に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かないという方は、「北見道税事務所納税課」までご連絡ください。

自動車税種別割は、金融機関・総合振興局窓口のほか、指定のコンビニエンスストア、インターネットを利用したクレジットカードにより納税することができます。また、令和5年4月から新たにQRコードを読み込むことにより納税することが可能となりました。(利用できるアプリ：docomoのd払いをはじめ、PayPayやau Payなど)

詳しい利用方法につきましては、納税通知書つら面のQRコードからご確認ください。

問 北見道税事務所納税課

☎ 0157・25・8686

町税・保険料
納期のお知らせ

町税・保険料の納期をお知らせします。忘れずに納めましょう。

◆軽自動車税

問 企画財政課資産税係・徴収対策室

☎ 2・1214

◆固定資産税(1期)

問 企画財政課資産税係・徴収対策室

☎ 2・1214

◆納期…5月31日(水)

◆口座振替…5月25日(木)

※諸事情により「納期限までに納められない」「2度に納められない」などの相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

確定申告が間違っていたとき

確定申告書を提出した後で、計算誤りなど申告した内容に間違いがあることに気付いた場合は、訂正することができます。

また、確定申告をしなければならぬのに申告を忘れていた場合は、できるだけ早く申告するようにしてください。申告をしなかった場合には、税務署長が所得金額や税額を決定します。この場合には、加算税が

賦課されることがあるほか、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付しなければなりませんので、ご注意ください。

修正申告書等や確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

HP <http://www.nta.go.jp> (国税庁)

インボイス制度が始まります

インボイスとは、売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるもので、具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」および「税率ごとに区分した消費税額等」の記載された請求書等の書類や電子データをいいます。インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。登録は課税事業者が受けることができます。

◆インボイス制度

売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません。また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります。

買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)であるインボイス発行事業者が

町間呂佐 サポーターズ倶楽部

会員数(3月末時点)
3,392名



入会や詳しい内容についてはQRからHPにアクセス

インボイス発行事業者
登録申請はこちら▼



ら交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。

インボイス制度の開始前に、「取引先への登録番号の通知」や「請求書のフォーマットの見直し」などの準備が必要となるため、登録を予定されている方は、早期の登録申請をお願いします。

また、登録申請に当たっては、書面で申請された場合に比べて早期に登録通知を受けることができるe-Taxをぜひご利用ください。

e-Taxで申請された場合、電子データで登録通知を受け取ることができ、通知書の紛失のリスクもありません。

暮らし

家庭ごみの処理について

生ごみ等を屋外に廃棄すると悪臭や害虫の発生、カラス・キツネなどの野生動物が寄り付く原因になります。家庭ごみは自己所有地に廃棄・放置することはやめましょう。

また、分別が正しくされずに収集できないごみが増えています。「ごみ分別の手引き」に沿って正しく分別し、ルールを守ってゴミステーションに出すようにしましょう。

分別方法やごみの出し方など不明な点がある場合はお問い合わせください。

町民課生活環境係
☎ 2・1213

ペットの糞は持ち帰りましょう

雪が溶け、歩道等に残された糞が見受けられます。ペットの散歩をするときはごみ袋を持参し、糞は必ず持ち帰るようにしましょう。



各公園・付帯施設がオープン

◆バーベキューハウス(総合公園)

▽使用できる時間…10時～19時
(照明設備・電源無し)

▽使用料

12人用コンロ1台600円
6人用コンロ1台300円
(12人用9台・6人用2台)

▽申込方法

使用する3日前までに町民課生活環境係へお申し込みください。
※焼き網、プレートは使用料に含まれますが、炭は持参してください。

◆鉄道記念館(交通公園)

▽開館時間 9時～17時
(休館日…毎週月曜日)

※展示場見学希望の方は『片平食堂』へお申し込みください。

片平食堂

☎ 2・3223

町民課生活環境係
☎ 2・1213



その他

すずらん無料法律相談の実施

弁護士があなたの町にうかがい、無料で相談をお受けします。相談内容は、相続、隣地、借金、離婚、交通事故、労働、その他暮らしの問題全般で、特に制限を設けていません。秘密も厳守となっています。

お一人で悩まず、まずは専門家に相談ください。北海道弁護士会連合会では、住民生活の安全を図り、また弁護士の存在をより身近に感じていただく機会になればと考えています。

▽日程…5月22日(月)13時半～16時半
▽場所…佐呂間コミュニティセンター 第1研修室

▽相談料…無料(お一人様30分)

▽佐呂間町担当弁護士

浦澤佳弘 弁護士(浦澤法律事務所 所北見オフィス・北見市)

※予約制

▽予約開始日…5月8日(月)から

申・岡総務課総務係
☎ 2・1211

困りごと無料出張相談を実施

オホーツク相談センター「ふくろう」では、経済的に暮らしが成り立たない等の困りごとを、どうしたら解決できるか一緒に考えていきます。相談は無料で秘密は厳守します。

◆場所

佐呂間町コミュニティセンター

◆日時

5月18日、6月15日、7月13日、

8月10日、9月14日

10時から15時（事前予約制）

※前日の12時までに予約が無いときは中止とする場合があります。

申・問 オホーツク相談センター

「ふくろう」

☎ 0157・25・3110

マイナンバーカードを失くしてしまったら？

マイナンバーカードを紛失してしまった場合は、至急、個人番号カードコールセンターに連絡し、マイナンバーカードの一時停止手続きをしてください。

☎ 0120・95・0178

（音声ガイダンス2番：紛失・盗難）
（24時間365日受付）

◆マイナンバーカードを再取得するための手続き

① 警察署または駐在所等で遺失届（盗難届）を提出する

※遺失届受理番号を覚えてもらう

② 役場戸籍年金係の窓口で、再交付申請の手続きを行う

（役場または自身のスマホで申請）

※遺失届を出した警察署の連絡先や、遺失届受理番号が記載された紛失届等を提出

③ 「マイナンバーカード交付通知書」が自宅に届いたら役場戸籍年金係の窓口で受け取り

※再交付手数料1000円が必要

（電子証明書を発行しない場合は800円）



（3月14日～4月11日受付分）

◆社会福祉協議会へ

▼香典返しを廃して

永代町 山崎 信子 さん

宮前町 畑 文男 さん

宮前町 川村 明夫 さん

西富 宇野 昇 さん

町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	3LDK	3戸	15,300円～
	2階	3LDK	5戸	15,000円～
宮前	1階	2LDK	3戸	19,600円～
	2階	3LDK	4戸	23,100円～
若佐第1	1階	2LDK	1戸	21,300円～
	2階	2LDK	3戸	21,300円～
若佐第2	1階	3LDK	1戸	15,700円～
	2階	3LDK	2戸	15,700円～
若里	平屋	3DK	2戸	9,200円～
特定公共賃貸住宅※				
宮前	2階	3LDK	1戸	47,700円～

※ 所得が公営住宅入居基準以上の世帯が対象

4月20日現在

問 建設課建築管理係 ☎ 2・1210

令和5年度 高校卒業予定者

自衛官採用試験



※一般の方は別途受験日を設定しています。詳細はお問い合わせください。

7/1 SAT から各種試験種目受付開始！

自衛官候補生 一般曹候補生 航空学生

【資格】
18歳以上
33歳未満

ここでしか
経験できない
ことがある。

【試験日】

9/23 SAT
9/5 申込締切

任期制の自衛官として必要な教育を受け、活躍する制度。任期終了後、継続し費を目指すか、民間企業などに就職するかを選択できます。

【資格】
18歳以上
33歳未満

やりがいある、
やりやすい
ここにある。

【試験日】

9/16 SAT
9/5 申込締切

陸上・海上・航空自衛官の中堅リーダーとなる自衛官を養成する制度。定年まで自衛官として活躍しています。

【資格】
18歳以上
23歳未満

・海上自衛隊
・航空自衛隊
18歳以上21歳未満

【試験日】

9/18 MON
9/7 申込締切

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度。大空を自由に羽ばたく夢を叶える近道です。

※新型コロナウイルスの影響により試験日が延期または中止となる場合があります。

お問合せ先 遠軽町岩見通南3丁目 ☎ 0158・42・6616
自衛隊旭川地方協力本部 遠軽地域事務所

最新情報：
コロナもチェック！

@asahikawa_PCO

自衛官募集HP

QRコード

国民年金便り

・退職したときは年金の切替え手続きを
・国民年金保険料免除等について

◆会社を退職したときは

年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。

◆国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので手続きをお願いします。

◆産前産後期間の

国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

手続きの方法や詳しい内容等については下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

問北見年金事務所 ☎0157・25・8703

問町民課戸籍年金係 ☎2・1213

妊産婦安心出産支援事業が始まりました！

申・問保健福祉課保健推進係

☎2・1212

佐呂間町では、妊産婦さんとそのご家族の経済的負担を軽減し、安心して妊娠期を過ごし出産を迎えていただけるよう、令和5年4月1日以降の妊産婦健診と出産に伴う交通費を一部助成します。

◆対象者

佐呂間町に住所のある妊産婦で、妊婦一般健康診査・産婦健康診査受診票の交付を受けて自宅から産科医療機関に通院している方

※里帰り出産等で他市町村滞在中に通院したものは除きます。

◆助成額

次の通院に対し、片道715円(往復1,430円)の交通費を助成します。

①妊婦健康診査のための産科医療機関への通院(最大14回分)

②出産のための産科医療機関への通院(1回分)

③産婦健康診査のための産科医療機関への通院(1回分)

※自宅から産科医療機関まで片道50kmを超える場合、助成額が変わります。

◆申請方法

役場保健福祉課保健推進係窓口にお越しいただき申請書をご記入ください。

※健診等すべてを受けた後に一括の申請となります。健診受診ごとの申請はできません。

◇申請に必要なもの

・母子健康手帳

(通院記録や出生届出証明を確認します)

・通帳(振込先がわかるもの)

・印鑑

★申請期限：妊娠終了翌日から10週間以内

◆助成方法

申請受理後に内容を審査し、支給の可否について通知書にてお知らせいたします。支給が決定した場合、指定口座に助成金を振りこみます。

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

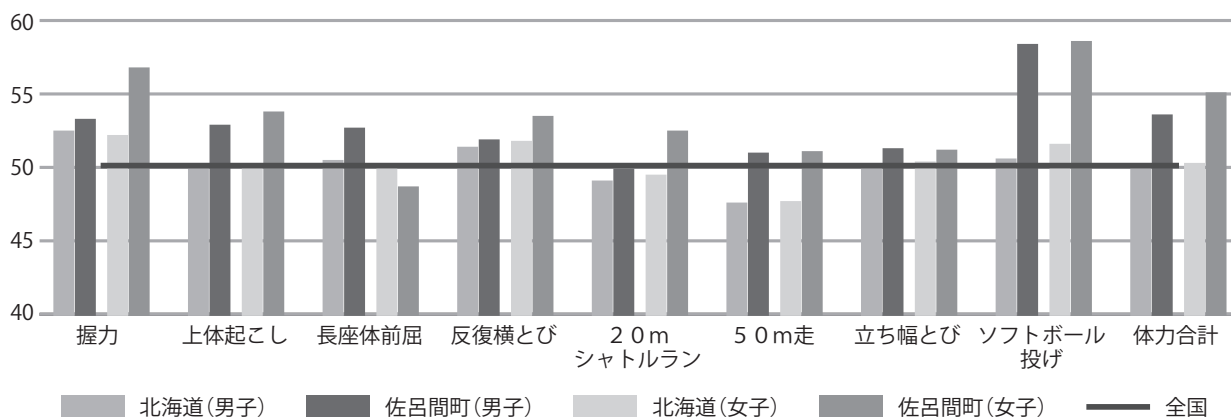
全国体力・運動能力、運動習慣等調査とは？

子どもたちの体力・運動能力や運動習慣、生活習慣を把握するため、全国の小学5年生、中学2年生を対象に行われている実技と質問調査です。調査結果のデータは課題に対応した施策の実施や学校の授業等の充実・改善に役立てています。

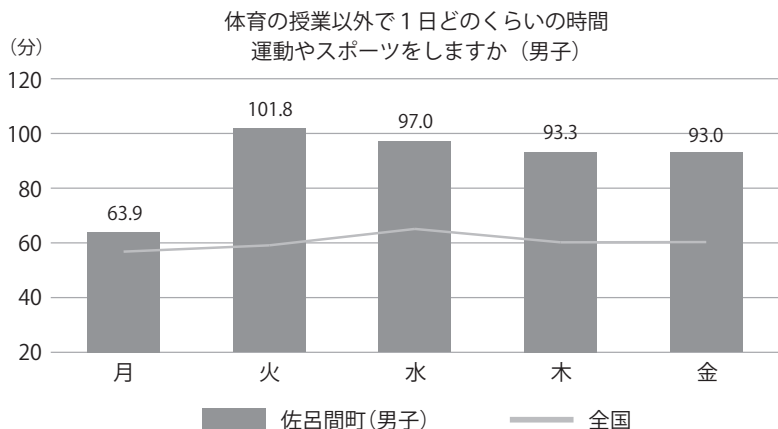
今月号では小学5年生の調査結果についてお知らせします。

小学校5年生の結果は、男女ともにほぼ全ての種目で全国平均を上回っており、特にソフトボール投げでは平均を大きく上回る結果となっています。佐呂間小学校では体育専科教員の配置により、体育の授業等で効果的な体力づくりやタブレットなどのデジタル教材を取り入れた取り組みが行われたことも要因の一つであると考えられます。体育の授業でタブレットなどICT（デジタル機器）を使って学習することで「できたり、わかったりする」ことが「いつもある、だいたいある」と69%の児童が回答しており、全国平均の47%と比べるとICTなどを積極的に取り入れた授業の効果が窺えます。

(全国平均を50とした比較)

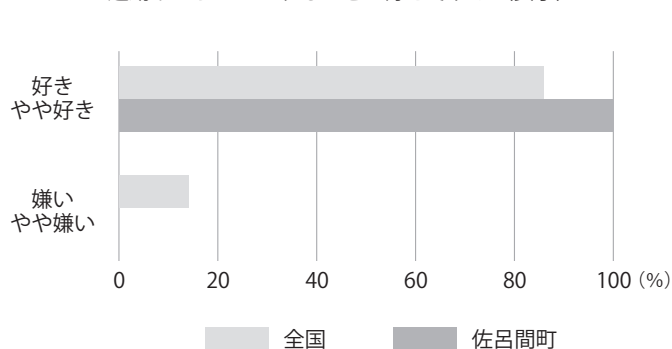


男子は「運動やスポーツが好きですか」の質問に対し、「好き、やや好き」の回答が全国平均の92.4%よりやや低い90%でした。しかしながら、体育の授業以外での平日1日の運動時間は全国平均の約60分に対し約90分と上回っており、半数以上の児童が地域のスポーツクラブへ加入していることなど、体力作りの基礎となる活動が日常的にできている傾向にあると考えられます。



女子は「運動やスポーツが好きですか」の質問に100%が「好き、やや好き」と回答しており、全国平均の85.9%を大きく上回っています。また、「体育の授業は楽しいですか」の質問にも100%が「楽しい、やや楽しい」と回答し、その理由として「出来なかったことができるようになるから」や「友達と一緒にできるから」などの理由をあげています。日常的に友達と楽しみ、協力し合いながら運動やスポーツを楽しんでいることがうかがえます。

運動やスポーツをすることは好きですか（女子）



圏遠軽地区広域組合消防署
佐呂間出張所
☎01587・2・3637

3月の出場状況(町内)
火災出場 0件 救急出場 18件
令和5年累計(町内)
火災出場 0件 救急出場 50件

消

「野焼き(ごみ焼き、野外焼却)」は、ダメ。絶対。

防
Information

Topics

遠軽地区広域組合消防本部
からのお知らせ

○野焼きは禁止されています!!

ドラム缶や素掘りの穴などでごみを燃やしたり、処理基準を満たさない小型焼却炉で燃やす行為はいわゆる「野焼き(ごみ焼き、野外焼却)」は、法律で禁止されています。

農業等を営むためにやむを得ない場合は例外として認められています。が、野焼きを行う際は、乾燥注意報や強風注意報などの気象情報の確認や消火用具を事前に準備するなど、万が一の備えを十分に行いましょう。

また、春は空気が乾燥し火災が発生しやすく、強風が吹くことで延焼拡大の危険性が高まる季節です。枯草などに一度火がつくと一気に燃え広がり消火困難となりますので、家庭ごみなどを燃やすのは絶対にやめましょう!

○例外として野外焼却が認められるもの

- ①法令に基づく焼却
例 伝染病家畜、松くい虫被害、伐木等の焼却
- ②風俗習慣上の行事のための焼却
例 火祭り、どんど焼き、塔婆等
- ③農林業のためのやむを得ない焼却
例 草、木の葉、枝、もみガラ、わら等の焼却

○火災と紛らわしい煙等又は火災を発生するおそれのある行為の届出書

第7号様式 (第11版印刷)

火災と紛らわしい煙等又は火災を発生するおそれのある行為の届出書

届出者	住所	〒	市	区	町	丁目	番	号
氏名	〒	市	区	町	丁目	番	号	分
電話番号								
関係者								
その他必要な事項								
届出年月日								
届出時間								
届出場所								
届出内容								
届出理由								
届出結果								

備考
1 この届出は、火災と紛らわしい煙等又は火災を発生するおそれのある行為の届出書として提出する。
2 届出には、その届出、関係者、関係機関、関係機関の連絡先を記入する。
3 関係機関は、記入しない。
4 関係機関は、記入しない。

※組合ホームページよりダウンロードできます。

◎違反をした場合の罰則

廃棄物を不法投棄した者及び違法に野外焼却した者(未遂行為も含む) 5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金、またはこれを併科する。

※根拠法令: 廃棄物の処理及び清掃に関する法律25条

- ④学校教育等のための焼却
例 キャンプファイヤー等
- これらに該当しない行為は、法令違反となり、罰則が科せられます。

○認められている野外焼却を実施する場合:

次のいずれかの方法で最寄りの消防署まで事前に連絡をお願いします。
☆書面で届出をする



☆口頭で連絡をする
※直接、最寄りの消防署までお越しください。

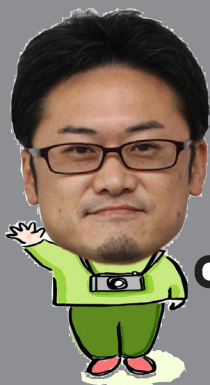


【お願い】
119番での連絡は絶対に止めてください。

☆最寄りの消防署へ電話連絡をする

○野焼きによる火災を防ぐためのポイント

- ①事前に最寄りの消防署に連絡をする。
- ②決して一人で行わず、複数人で実施する。
- ③高齢者や未成年のみで実施しない。
- ④水バケツ・水道ホースなどの消火用具を事前に準備する。
- ⑤「厚い生地を着る」など、着火しにくい服装とする。



地域おこし協力隊

サローマ活動日記



▶新年度が始まりました。佐呂間に住むようになって二年目になりますが、あっという間に一年が過ぎてしまっていましたね。今年は去年の記録を活かして、計画的に動いていけるように頑張ります！【住田】

▶春ですね！サローマ湖展望台もリニューアルオープンですので、皆さんぜひ行ってみてくださいね！【鈴木】

サローマ地域おこし協力隊にシン・隊員加入！！



新地域おこし協力隊隊員
市川 明（いちかわ あきら）さん
旭川市出身 38才

はじめまして！！旭川市から酪農の新規就農を目指して、4月から佐呂間町地域おこし協力隊隊員となり、研修活動をさせていただくことになりました。

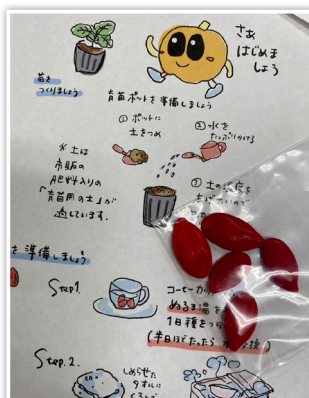
酪農歴は、美瑛町と浜中町の研修牧場で3年半学んできました。現在は、農協理事の青野さんの牧場で研修させていただいております。



趣味はたくさんあり、音楽、映画鑑賞、焚火、キャンプ、釣り、ツーリングなどアウトドア派です。

佐呂間町の町民として、協力隊のメンバーと共に盛り上げていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

市川 明 隊員の活躍を乞うご期待。



ジャンボかぼちゃ！！
いよいよ始まります！

たくさんの皆さんに応募いただいた「ジャンボかぼちゃの種プレゼントキャンペーン」の発送が完了いたしました！

インスタグラムでは、「町長のかぼちゃ中継」や「栽培教室」も予定しております。皆さんのかぼちゃ栽培日記も『#さろまジャンボかぼちゃ』をつけて、インスタグラムに投稿してくださいね！



佐呂間町観光物産交流拠点施設が完成

完成を記念して、5/9(火)～5/14(日)にオープニングイベントを開催します。

初日の9日には皆さんから募集した交流拠点施設のニックネームを発表します！その模様は、協力隊インスタグラムでライブ中継します。また、イベント期間はTVで放送された「ほたてがみ」が200円で体験できます！さらに、イベント期間中は先着200名様に佐呂間町のお菓子をプレゼントします。カフェスペースでゆっくりしていただきたいね！【開館時間：10時～17時】



子育て支援センター『あいあい』 ☎2・1255

春の草花が咲きはじめ、陽ざしがあふれる季節を迎えました。
子育て支援センター「あいあい」では、お子さんの年齢に合わせた活動を行ったり、様々な情報をお伝えしていきます。活動日程や内容をご確認の上、ご利用ください。



お話あいあい

▽日程：5月10日(水)10時半～11時半
▽申込期限：5月8日(月)

今月から「お話あいあい」が始まります。第1回目は、歯科衛生士から1歳児以上の保護者を対象に『歯の大切さ』について「生活習慣との関係や虫歯予防」のお話しをお聞きします。この機会に正しい虫歯予防を知り、お子さんの歯を守りましょう。対象者には案内ハガキを送付します。



子育て自由相談日

▽日程：5月11日(木)10時～11時半

今回は保健師が来所し、お子さんの成長や発育等の育児に関する相談に応じます。
また、身長・体重の計測も出来ますので、お気軽にご利用ください。
支援センターは自由開放日です。計測・相談のない方もぜひ遊びに来てください。

パパ・ママたまご教室

▽日程：5月31日(水)10時半～11時半
▽申込期限：5月25日(木)

妊婦・1歳児の保護者を対象とした『パパ・ママたまご教室』が始まります。

今月は妊婦と0歳児保護者を対象に管理栄養士による「離乳食」についてです。月齢に合わせた離乳食のポイント等のお話しが聞けます。すでに離乳食を始めているお母さん、これから離乳食を始めるお母さん、この機会にご参加ください。対象者には案内ハガキを送付します。



佐呂間町の子育て支援事業は、保健福祉課内子育て世代包括支援センター・教育委員会社会教育課・子育て支援センターが連携して行っています。
子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。
また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。

6月の事業紹介

☆赤ちゃん相談

▽日程：6月1日(木)10時～11時半

保健師・栄養士・助産師が来所し、育児全般についての相談に応じます。お子さんの食事面や産前産後の体調、乳房ケアや卒乳についての相談もできます。お気軽にご利用ください。身長・体重の計測もできます。計測される場合は、母子手帳をご持参ください。支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。

☆お話あいあい

▽日程：6月7日(水)10時半～11時半

▽申込期限：6月5日(月)
妊婦と0歳児保護者を対象に歯科衛生士による『歯の大切さ』についてです。丈夫な歯と栄養の関係、生え始めの歯の手入れ方法等のお話しをお聞きます。対象者には案内ハガキを送付します。

☆あいあいらんど『縁日』

▽日程：6月28日(水)

町民センターで『縁日』を行います。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

◆令和5年交通事故発生状況(3月31日現在)
発生 3件(+3件) 死亡 0人(±0人)
傷者 3人(+3人) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数
◆交通死亡事故ゼロ運動(4月20日現在) 1928日

春の全国交通安全運動 5月11日(木)～5月20日(土)

春の全国交通安全運動の重点項目

こどもを始めとする 歩行者の安全の確保

歩行者も交通ルールを遵守!

運転者は交差点で一時停止、安全確認を徹底し、子どもの飛び出しや高齢者の道路横断に対応できるよう安全な速度で運転しましょう。

歩行者は、横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるときは、その横断歩道や交差点で横断するようにし、左右の安全をよく確認し横断しましょう。

横断歩行者事故等の防止 と安全運転意識の向上

横断歩道は歩行者優先!

横断歩道は歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。また、飲酒運転は絶対にしない、させないを徹底しましょう。

自転車のヘルメット着用 と交通ルール遵守の徹底

自転車は車の仲間です!

1. 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

今月の標語

令和4年度交通安全標語入選作品

黄信号 まよわず止まろう 自分のために

すぎやま せい太郎
杉山 晴太郎 (佐呂間小学校6年生)

※学年は令和4年度時点



さろまげんき王国

保健福祉課保健推進係

☎ 2・1212

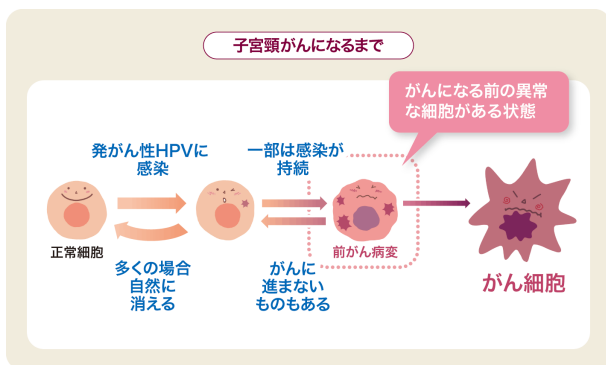
「みんなできり組むがん・性感染症予防くヒトパピローマウイルスについて」

HPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスを知っていますか? 子宮頸がんや外生殖器周辺にできるがん、性感染症の原因と言われているウイルスです。特に子宮頸がんは若年層の女性で増加傾向にあり、40歳までの女性がかかるがんの死亡で2番目に多いと言われています。ワクチンで予防することができウイルスのひとつであり、性別や年代に関係なく知っていただきたいウイルスです。

HPV (ヒトパピローマウイルス)とは

主に性交渉によって感染することから、性交渉経験がある方なら女性の80%以上、男性の90%以上が生涯で一度は感染すると考えられています。HPVには200種類以上の型があり、その中には悪性化(がん化)する可能性が高い「高リスクHPV」や、良性の腫瘍となる「低リスクHPV」もあります。HPVに感染し

ても自覚症状がないため、日常生活の中で感染に気づくことはほぼありません。「HPV感染Ⅱがん発症」というわけではなく、ほとんどの場合自己免疫力で数年以内に自然と排除されますが、一部自然に排除されずHPV感染した状態が続きます。その状態が長く続くと、数年〜数十年単位の時間をかけて少しずつ悪性の状態へ進行していきます。(左図)



HPVに感染するとかかる疾患について

HPVには前述のとおり非常に多くの型があり、子宮頸がんをはじめとする様々な疾患を引き起こすと言われています。

◆ HPVに感染するとかかる疾患

	疾患
女性	子宮頸がん・膣がん
男性	陰茎がん
共通	外陰がん・肛門がん・喉のがん・尖圭コンジローマ

◆ 代表的な疾患

① 子宮頸がん

発生原因の95%がHPV感染と言われています。HPVの中でもHPV16/18型が主な原因と言われています。HPVは男女ともに感染しますが、子宮は女性の体にしかないため、男性は罹患しません。特徴として、前がん病変(がんになる一歩前

の状態、正常よりもがんを発症しやすい状態)や初期の段階では自覚症状がほとんどなく、ほぼ無症状で進行します。進行すると不正出血やピンク・褐色のおりもの等の症状が現れますが、それらの症状が見られた頃には進行している可能性が高いと言われています。30〜40歳代で発症することが多いですが、最近では20〜30歳代でも発症が見られており、子育て世代に多いという問題もあります。

② 尖圭(せんけい)コンジローマ

HPVが皮膚や粘膜表面に感染して発症する疾患です。HPVの中でもHPV6/11型が原因と言われています。外生殖器や肛門、口腔内等にかリフラワーのような突起(イボ)が複数できます。自覚症状はほぼありませんが、人によってはかゆみや違和感を覚えます。自然治癒することもあります。放置すると突起が大きくなったり発生する範囲が広がったりします。「感染したかも…」と気づいたら、男性は泌尿器科、女性には婦人科へ受診しましょう。

HPV感染を予防しよう

予防1 避妊具の正しい使用

性交渉の際に避妊具であるコンドームを正しく使用することで、HPVに感染した男性から女性への感染リスクを減少させると言われています。しかし、コンドームが装着されていない皮膚からの感染を完全に防げるわけではありません。

予防2 子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)

子宮頸がんや尖圭コンジローマ等の主な原因であるHPVの感染を予防するためには、HPVワクチンの接種が重要です。HPVワクチンは、ワクチン接種後にワクチンとの因果関係を否定できない副反応が見られたことにより、平成25年6月14日から一時的に接種の勧奨が差し控えられていました。しかし、この約10年間で安全性や有効性が見直され、令和4年4月より積極的な接種勧奨が再開されました。

現在日本において公費で接種ができるワクチンは従来の2種類(2価・サーバリックス(HPV16/18型に対応)、4価・ガーダシル(HPV6/11/16/18型に対応))に加え

て、新しく導入された9価・シルガード9の計3種類があります。9価ワクチンの特徴として、HPV6/11/16/18/31/33/45/52/58の9つの型の感染を予防する効果があると言われています。9価ワクチンは令和5年4月より公費で接種することが可能となりました。(左記接種対象者)

ワクチン接種については必要性や副反応等について十分ご理解いただいた上で、保護者の方またはご本人の判断により接種をご検討ください。ワクチン接種に関することは、保健福祉課保健推進係までご相談ください。

HPVワクチン接種対象者

◆定期接種対象者

▽小学6年生～高校1年生相当の女子

※佐呂間町では、中学1年生以上の方に個別通知を送付しています。

◆キャッチアップ接種対象者

▽平成9年度～平成18年度生まれの女性

※令和4年4月より、対象者には個別通知を送付しています。

予防3 子宮頸がん検診

ワクチンを受けることは重要ですが、中にはワクチンで防げないタイプのHPVもあります。また、HPVワクチンはすでに感染している場合には予防効果が期待できないと言われています。そのため、子宮頸がんの早期発見・治療のために、ワクチン接種と併せて20歳になったら定期的に検診を受けましょう。検診は婦人科のある医療機関や町の集団検診で受けることができます。もし、検診で精密検査になった場合は、症状がなくても婦人科へ受診し経過を見るようにしましょう。

町の子宮頸がん検診

◆日程

7月24日(月)

令和6年1月27日(土)

◆対象者

20歳以上

(2年に1回の受診を勧奨)

◆検査内容

細胞診検査、エコー検査

◆予約方法

電話、回覧板、ネット予約等

予約フォームはこちら！

子宮がん・乳がん検診
予約フォーム



定期予防接種
予約フォーム



がんや性感染症は症状の出現まで時間がかかることが多く、なかなか気づくことができません。そのため、ワクチンや検診等を受けたり必要に応じて医療機関へ相談したりすることで、自身の体の状態を確かめましょう。

5月に1歳を迎えるBabyをご紹介！

Baby Face



Birthday
5/23

きし いちか
岸 一葉 ちゃん

(宮前町 岸 和貴さん・美穂さん)

きし いちかです♡
お姉ちゃん、お兄ちゃんと毎日騒がしく、
元気に過ごしています😊
数秒立てるようになって楽しくて何回も挑
戦♡早く2人と同じようにおいかけっこし
たいなあ～～



Birthday
5/27

はたなか かなと
畑中 叶希 くん

(若里 畑中 克哉さん・風花さん)

みなさんこんにちわ！！
佐呂間のアイドル畑中叶希です😊
僕は毎日イタズラして父ちゃんと母ちゃん
に怒られて日々成長真っ只中です♪
みなさんどうぞよろしくお願いします♡

Baby Face では掲載するお子さんを募集
しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月5
日までに申し込みフォームからお申し込みいただ
か、保健師に直接お申し出ください。申し込みが確認
できましたら保健師からご連絡いたしますので送信
フォームから写真・メッセージを投稿してください。

掲載申し込みフォーム



写真・メッセージ
送信フォーム



お誕生★ ★おめでとうございます



3月10日生まれ
野田 悠華（はるか）ちゃん
(宮前町 野田 圭太さん・絢香さん)

3月28日生まれ
佐伯 桜花（はる）ちゃん
(栃木 佐伯 哲也さん・菜緒さん)

令和4年度生まれ(3/31 現在)
男の子：8人 女の子：13人
計 21人

今月のひとりごと

新年度を迎えて1か月が過ぎました。新しい環境になりストレスを感じることも多かったのではないのでしょうか？そんな時はぜひ外で体を動かしてみませんか？軽い運動などで少し汗をかいたりするととてもすっきりした気分になれる気がします。

ちなみに私は野球にゴルフに実家(浜)の手伝いと大忙しです！逆に家族のストレスの原因とならないように気を付けたいと思います。(室井)