

広報サロマ～わたしとまちの情報誌～

saroma

No.776
June 2022
Saroma
Town
Magazine
6



Contents

02 令和3年度予算執行状況

04 地域産業活性化等に向けた支援

06 まちの話題

08 サロマ暮らしの情報掲示板

15 地域おこし協力隊『サローマ活動日記』

16 あいあい通信

17 セーフティーロード★サロマ

18 さろま元気王国

20 ベビーフェイス

予算執行状況

財政事情の公表は、町の財政状況を町民のみなさまに知っていただくため、6月と12月に行っています。今回は各会計における3月31日現在の予算の執行・財産および町債の状況についてお知らせします。

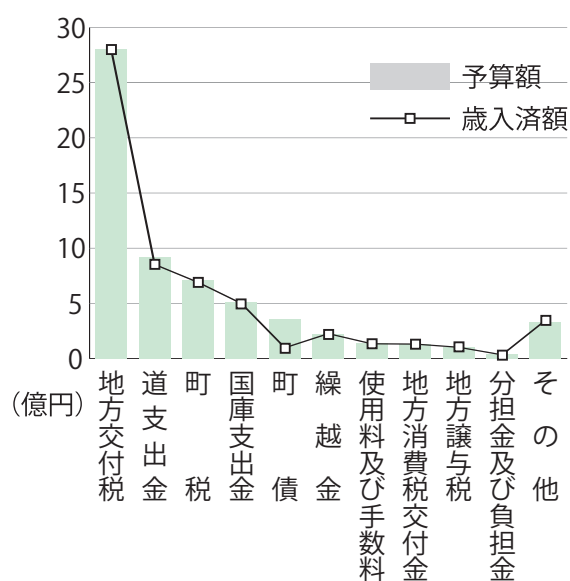
一般会計の最終予算額は、当初予算51億5,480万円から年度中の補正予算により、11億2,699万円増の62億8,179万円となりました。予算の執行率は、歳入94.2%、歳出87.0%となっていますが、5月31日までの出納整理期間までに整理され、最終的には歳入100%、歳出96%程度となる見込みです。

6特別会計合計の最終予算額は、当初予算から1億6,365万円減の22億3,947万円となりました。

一般会計予算執行状況

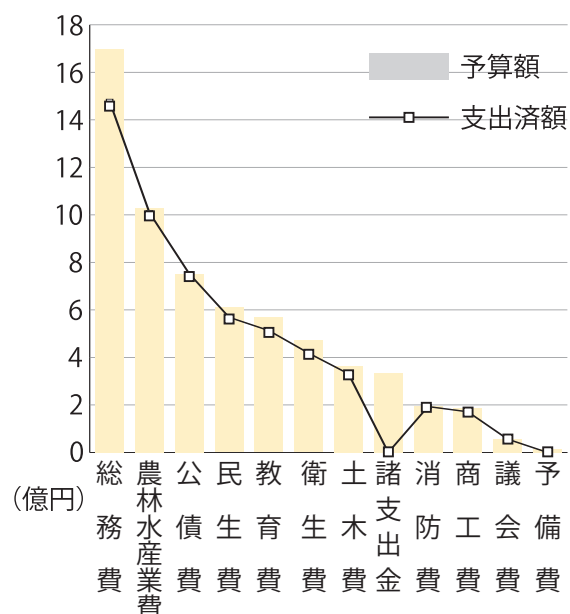
【歳入】

科 目	予 算 額	収 入 済 額	執行率
地方交付税	28億 52万円	28億 52万円	100.0%
道支出金	9億1,951万円	8億5,265万円	92.7%
町 税	7億1,437万円	6億9,060万円	96.7%
国庫支出金	5億1,489万円	4億9,920万円	97.0%
町 債	3億5,672万円	9,792万円	27.5%
繰越金	2億2,664万円	2億2,664万円	100.0%
使用料及び手数料	1億3,899万円	1億3,363万円	96.1%
地方消費税交付金	1億3,248万円	1億3,248万円	100.0%
地方譲与税	1億 284万円	1億 284万円	100.0%
分担金及び負担金	4,228万円	3,469万円	82.0%
そ の 他	3億3,255万円	3億4,763万円	104.5%
合 計	62億8,179万円	59億1,880万円	94.2%



【歳出】

科 目	予 算 額	支 出 済 額	執行率
総 務 費	17億 47万円	14億4,796万円	85.2%
農林水産業費	10億2,988万円	10億 881万円	98.0%
公 債 費	7億5,218万円	7億5,204万円	99.9%
民 生 費	6億1,037万円	5億6,909万円	93.2%
教 育 費	5億6,860万円	5億1,343万円	90.3%
衛 生 費	4億7,086万円	4億1,808万円	88.8%
土 木 費	3億6,235万円	3億3,168万円	91.5%
諸 支 出 金	3億3,282万円	0万円	0.0%
消 防 費	1億9,478万円	1億9,282万円	99.0%
商 工 費	1億8,830万円	1億7,148万円	91.1%
議 会 費	5,759万円	5,690万円	98.8%
予 備 費	1,359万円	0万円	0.0%
合 計	62億8,179万円	54億6,229万円	87.0%



特別会計予算執行状況

※流用額：一般会計から各特別会計へ一時的に融通

簡易水道

予算額	3億2,089万円
収入済額	1億6,950万円
支出済額	2億2,476万円
流用額	5,600万円

国民健康保険

予算額	7億7,148万円
収入済額	6億8,468万円
支出済額	7億2,592万円
流用額	4,300万円

公共下水道

予算額	2億6,985万円
収入済額	1億1,664万円
支出済額	2億5,350万円
流用額	1億3,700万円

介護保険

予算額	5億3,361万円
収入済額	4億6,507万円
支出済額	4億7,298万円
流用額	2,900万円

介護サービス事業

予算額	2億5,248万円
収入済額	1億8,854万円
支出済額	2億3,925万円
流用額	5,100万円

後期高齢者医療

予算額	9,116万円
収入済額	6,225万円
支出済額	9,003万円
流用額	2,800万円

財産の状況

◆土地 31,689,453㎡

山林	14,450,703㎡
牧野	5,237,658㎡
各種公共施設等	6,802,072㎡
その他	5,199,020㎡

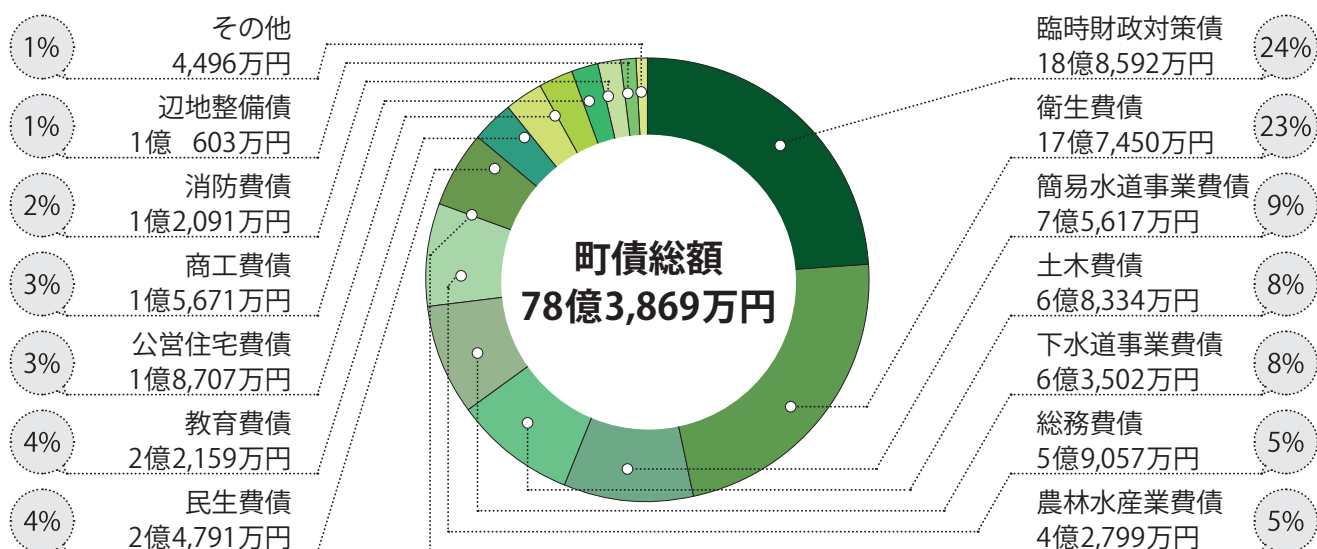
◆建物 95,570㎡

公営住宅	18,379㎡
学校	15,456㎡
教員・職員住宅	4,024㎡
その他	57,711㎡

◆基金(貯金) 57億6,584万円

財政調整基金	27億3,397万円
減債基金	2億6,228万円
各公共施設整備基金	16億4,401万円
その他	11億2,558万円

町債(借金)の状況



一時借入金の状況

□一般会計 5億円 □国保会計 0円

地域産業活性化

に向けた支援

佐呂間町では、産業振興や雇用創出など地域の活性化を目指し、意欲ある事業者の取り組みや優れた後継者を確保するため地域産業を支援します。 ☎経済課商工観光係 ☎2・1200

小規模事業者開業支援補助金（令和4年4月新設）

農業、漁業、林業、風俗営業届出業種を除くほぼすべての業種で新たに事業を開始する、起業・創業に対し、地域経済の活性化を目的に、スタートアップおよび初期経営のサポートを図るため補助金を支給します。

①開業支援補助金

■対象事業

土地、建物等、機械・装置・器具・備品・車両等の購入

■補助内容

事業費に対して2分の1（限度額600万円）

②経営支援補助金

■対象事業

事業所の賃借料（土地・附属施設を除く）

■補助内容

事業費に対して2分の1（限度額月5万円 36か月まで）

□対象者

①②共、商工会会員（予定者含む）で2親等以内の親族による事業継承以外の開業者

産業後継者就業奨励金（令和4年4月新設）

各産業・業種の後継者に対し、必要とする資格・免許等の取得に対する支援として奨励金を支給します。

■対象者

①農業経営改善計画認定農業者

②佐呂間漁業協同組合または常呂漁業協同組合の組合員

③佐呂間町商工会会員で、法人以外の個人事業者

①、②、③の後継者で、後継者として新たに町内において従事または経営を行う、町内に住所を有して町内で産業を営んでいる者の子弟

■補助内容

奨励金として一律30万円

住宅建設促進事業補助金

詳しい内容は、広報5月号10ページをご覧ください。

大型自動車免許等取得費補助金

町内各事業所において、大型自動車免許等を保有する運転手の確保が困難な状況にあることを踏まえ、事業者が従業員に対し大型自動車免許等を取得させるための経費を補助します。

■対象事業

町内事業所の通年雇用従業員に対して、事業所が経費を負担した場合の事業所に補助

①大型自動車 ②大型特殊自動車 ③牽引 ④大型2種 ⑤普通2種 ⑥中型 ⑦準中型

■補助内容

事業費に対して3分の2

■対象者

町内に所在する事業所の、町内に住所を有する従業員

①④⑤：21歳～60歳 ②③⑦：18歳～60歳 ⑥：20歳～60歳

商工業活性化事業補助金

事業所等の整備や新商品の開発を行う商工業者に対して補助金を支給します。

①既存事業者・後継者の施設整備

■対象事業

建物・付属施設・構築物・機械・装置・器具備品の整備

※整備費合計が50万円以上かつ2分の1を町内業者から調達または購入する事業(特認あり)

■補助内容

既存事業者は10分の2(限度額400万円)、後継者は10分の3(600万円限度)

②新商品等の開発等

■対象事業

町内資源等を活用した新たな商品、サービス等の開発事業

■補助内容

事業費の2分の1(限度額100万円)

■対象者

①②共、商工会会員(予定者含む)で次のいずれにも該当する者

- ・5年以上の事業継続者
- ・町税等の完納者
- ・町、農業・漁協・森林組合から2分の1以上の出資を受けていない者

建設技術者養成修学資金貸付

建設技術者を養成するため、建築士等の免許取得のため修学に必要な資金を貸付けする支援

■対象事業

建築士、土木施工管理技士、電気工事 施工管理技士等の免許取得に必要な資金の貸付

※町内の事業所で貸付期間の1.5倍の期間を就業した場合は償還免除

■補助内容

無利子で24か月を限度に月額5万円以内を貸付

■対象者

雇用主からの職務命令により専門学校等に就学する、町内の建設関係事業所の従事者

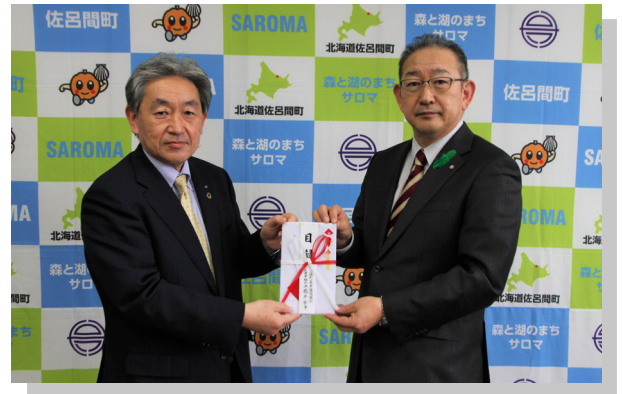


乳製品で元気に～佐呂間町農協～

4月18日、佐呂間町農業協同組合 橋本弘幸代表理事組合長から「新型コロナウイルスの終息が見通せない状況下で、乳製品により子ども達にエールを送りたい」と、給食で使用する乳製品を購入するための牛乳贈答券30万円分を寄贈していただきました。

この度の牛乳贈答券を活用し乳製品の給食メニューが提供される予定です。

誠にありがとうございました。



農業振興事業に篤志寄付

4月26日、本町大成に在住の鈴鹿保氏より100万円の篤志寄付がありました。

本町の農業振興事業の充実のため、有効活用させていただきます。

誠にありがとうございました。

捨てる物に価値あり！！ベルマーク

佐呂間町PTA連合会が主催し、佐呂間高校ボランティア委員会、ライオンズクラブ、PTA、ベルマーク協力隊が協力し収集活動を行っているベルマークがこのたび12万点に達し、町内の各学校が希望する教育備品に換えられ届けられました。

ベルマークの収集にご協力いただいている協力店、町民の皆様には感謝するとともに今後ともご協力をお願い致します。



地域活性化包括連携協定を締結

5月10日、役場会議室において佐川急便株式会社(本社：京都市南区、代表取締役社長：本村正秀)と佐呂間町における地域活性化包括連携協定の締結式が行われました。

道内の町と地域活性化包括連携協定が締結されるのは初めてのケースとなります。

双方の資源を活かし、災害対策や高齢者支援をはじめとする様々な分野で連携・協働が図られます。

社会貢献活動～佐呂間開発工業(株)～

5月11日、佐呂間開発工業株式会社による社会貢献活動として、若佐ゲートボール場の転圧作業を実施していただきました。

佐呂間開発工業株式会社のみなさま、毎年実施していただき、誠にありがとうございます。



ふるさとまちづくり振興事業に篤志寄付

5月19日、遠軽町 櫻井鍼灸整骨院様より、15日に湧別町で開催した講演事業の収益等の一部から「青少年育成事業に役立てて下さい」と15万円の篤志寄付がありました。

本町のふるさとまちづくり事業充実のため有効活用させていただきます。

誠にありがとうございました。

広報さろまでは、話題や出来事などみなさまからの情報をお待ちしております。
ご連絡をいただけたら取材にお伺いします。お気軽にご連絡ください。

▷▷▷ 町民課住民活動係 ◁◁◁

TEL：2・1213 FAX：2・3368

MAIL：chouminka@town.saroma.hokkaido.jp

Town Information

サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

☎：お問い合わせ先 ☎：電話 FAX：ファックス 甲：申込先

HP：ホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

人のうごき
4月末

○人口：4838人 (+52人)
【内外国人：169人】
○男♂：2,276人 (+8人)
【内外国人：22人】
○女♀：2,562人 (+44人)
【内外国人：147人】
○世帯：2,409戸 (+58戸)
【内外国人：159戸】
※ ()内数字は前月比



募集

町職員の募集

職種

一般職、林務職、土木技術職
上下水道業務職、介護事務職

募集人員

各職種1名程度

受検資格

【共通】

- ・日本国籍を有し、昭和57年4月2日以降に生まれた方で、高校以上を卒業した方
- ・町内に在住する方、または採用予定日までに居住することが可能な方
- ・普通自動車運転免許証（AT限定不可）所持者

【土木・水道】

- ・1級または2級土木施工管理技士の資格を有しているか、資格がない場合は、採用後に資格を取得する意思のある方

採用期日

8月1日(月)

※採用決定者の相談に応じます。

申込方法

持参または郵送で、「採用申込書」「履修証明書(卒業証書の写し)」、土木施工管理技士の資格を有する方は、「資格証明書の写し」を提出

▼申込期限

6月30日(木)

▼試験内容

書類選考・SPI3（性格検査、基礎能力検査）・面接

※SPI3・面接期日は、書類選考通過者へ別途通知します。

甲・問 総務課総務係

☎ 2・1211

税務職員の募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

◆受験資格

高卒見込みの者もしくは高卒後3年を経過していない者

◆申込受付期間

6月20日(月)～6月29日(水)

◆申込専用アドレス

HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆第1次試験…9月4日(日)

▽合格者発表日…10月6日(木)

◆第2次試験

10月12日(水)～21日(金)の内指定する日

▽最終合格者発表日…11月15日(火)



税金

町道民税(1期)の納期です!

◆納期…6月30日(木)

◆口座振替…6月27日(月)

※諸事情により「納期限までに納められない」「二度に納められない」などの相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

問 企画財政課町民税係・徴収対策室
☎ 2・1214

問 札幌国税局人事第2課採用担当
☎ 011・231・5011

問 北見税務署総務課
☎ 0157・23・7151

※インターネット申込ができない方は左記にお問い合わせください。

問 人事院北海道事務局
☎ 011・241・1248

〒060・0042

札幌市中央区大通西12丁目

**佐呂間町
サポーターズ倶楽部**

会員数(4月末時点)
3,282名

入会や詳しい内容
についてはQRか
らHPにアクセス



役場前 9時30分
農協前 13時20分
岸組前 14時40分
ケアハウス前 15時40分
16時10分

6月7日(火)、献血車が巡回します。
※なお、健康カレンダーでお知らせしている巡回予定時間に一部変更がございます。

献血車の巡回について

!
その他

特定健診・健康診査 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ



サロマケンキマイルーシ
ポイント対象事業

特定健診・健康診査は、生活習慣病を効果的に予防し、悪化による重症な病気の発症を防ぐための健診です。年に1回受診し、ご自身の生活習慣を振り返るきっかけとしましょう。

また、胃・肺・大腸がん検診も同時に実施しています。今や2人に1人ががんにかかると言われています。がんは早期発見・早期治療により半数以上が完治するようになりました。早期発見のためには年に1回、定期的ながん検診を受けることが大切です。

◆対象者

- ・特定健診：40～74歳の国保加入者
- ・健康診査：75歳以上および39歳以下の方
- ・胃・肺・大腸がん検診：原則35歳以上の方

定期通院中の方も対象です。
治療中の病気以外の健康チェックのため
にも健診を受けましょう。

◆日程・会場

日 程	受付時間	会 場
8月19日(金)	6:00～9:30	若佐コミュニティセンター
20日(土)		町民センター
21日(日)		

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更になる可能性があります。

変更がある場合は広報や防災無線等でお知らせします。

◆申込期限：6月30日(木)

◆申込方法：電話・回覧・町ホームページから申し込みできます。

◆町ホームページから申し込むには…

①右記QRコードを読み取り
応募フォームへアクセス



②ホームページアクセス後『くらしのガイド』
→健康欄の『各種検診』へ

佐呂間町ホームページ

検 索

★特定健診・大腸がん検診無料クーポン券をご活用ください!!

特定健診および大腸がん検診の無料クーポン券をそれぞれ対象となる方に送付します。無料クーポン券が届いた方はぜひクーポン券を活用して受診しましょう。

乳がん・子宮がん検診のお知らせ



今年度も乳がん・子宮頸がん検診を同日に実施します。どちらか一方の申し込みも可能ですので、受診を希望される方は、締切日までにお申し込み下さい。【締切：6月24日(金)】

また、自覚症状のある方や病院で経過観察の指示がでている方には、医療機関での受診をお勧めしており、町の検診はご遠慮いただいています。

◆検診日程：7月24日(日)

◆会場：【午前】町民センター 【午後】浜佐呂間活性化センター

◆受付時間：【午前】8:30台/9:30台

【午後】12:30台/13:30台

一部費用を町が負担しているの
ので受診！

乳がん検診

乳がんは女性がかかりやすいがんの第1位で、年々増加傾向にあります。早期に発見・治療できると10年生存率は95%を超え、定期的に検診を受けて早期に発見することが大切です。

◆検診内容：乳房X線検査(マンモグラフィー検査)

◆自己負担額：1,000円

◆検診対象者：原則40歳以上の女性

※令和3年7月、令和3年12月に乳がん検診を受診された方は、今回は受診できません。

子宮がん検診

子宮頸がんは20～40代の若い年代の女性に増えています。定期的に検診を受けることで、がんになる前段階で発見することができると言われています。

◆検診内容：子宮頸部細胞診・エコー検査(希望者のみ)・体部組織診(該当者のみ)

◆自己負担額：1,000円

※エコー検査を希望される方は別途500円、体部組織診が該当となった方は別途700円が必要になります。

◆検診対象者：原則20歳以上の女性

★無料クーポン券を活用しましょう!!

対象者(下記参照)は検診を無料で受診することができます。

対象検診	対象者
乳がん	40歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)の方
子宮頸がん	20歳(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)の方

申し込みは、電話・回覧・佐呂間町ホームページ(下記参照)からできます。

①ホームページにアクセス後、トップページ中段右側の「乳がん・子宮がん検診 申し込みはこちら」より申込フォームへアクセス

佐呂間町ホームページ

検索

②下記QRコードからアクセス



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により内容が変更となる場合があります。

申・問保健福祉課保健推進係 ☎2・1212

食中毒に気をつけましょう！

これからの時期は、気温が上がるにつれて湿度も上がり、食中毒が起こりやすい季節となります。

また、夏場は菌が繁殖しやすいだけではなく、身体の抵抗力・免疫力も落ち気味となるので、食中毒予防の三原則を確認しておきましょう。

◆食中毒予防の三原則**【①つけない】**

食中毒の原因となる細菌やウイルス、有害物質などを食品や調理器具につけないことが大切です。

まず、手や調理器具を清潔に保ちましょう。そして、菌のついた食品から他の食品への二次感染を防ぐため、包丁やまな板は水で流して乾いた布巾で拭き、布巾は頻繁に水洗いするように心掛けましょう。

【②増やさない】

夏場は屋外だけでなく、屋内も高温多湿になりがちです。食品は室温で放置せずに冷蔵庫で管理しましょう。

しかし、冷蔵庫を過信し過ぎるのも禁物で、夏場は冷蔵庫内の温度も上がりやすいため、扉の頻繁な開閉、食品の詰め込み過ぎに注意しましょう。

【③殺菌する！】

生ものをできるだけ控え、加熱したものを食べるようにしましょう。また、調理器具は熱湯消毒してから使用しましょう。

なお、冷凍・冷蔵による殺菌効果は期待できず、保存した食品は早めに再加熱して食べるようにしましょう。

投票所の統廃合について

佐呂間町では町内に全8投票区を設け、選挙を行ってきましたが、地域住民の減少等により、第3投票区（投票所：仁倉公民館）を廃止し、第4投票区（投票所：浜佐呂間活性化センター）と統合することといたしました。次回選挙（令和4年7月執行予定 参議院議員通常選挙）より適用されることになりますので、仁倉地区の有権者の皆様におかれましては、入場券をご確認のうえ、お間違いのないようにお願いたします。また、選挙の当日投票所へ行くことが困難な方は、ふれあいバスをご利用いただき、役場選挙管理委員会（期日前投票）をお願いいたします。期日前投票は、選挙期間内の8時半から20時まで土曜日・日曜日も行っております。

☎ 佐呂間町選挙管理委員会
2・1292

国民年金付加保険料制度について**国民年金保険料の産前産後期間の免除制度について****国民年金便り****◆国民年金付加保険料制度**

定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、将来受給する年金額を増やすことができる制度です。

付加保険料を納めることができる方は、国民年金第1号被保険者及び任意加入者（65歳以上の方を除く）です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

手続きをご希望される方は、役場戸籍年金係または北見年金事務所へお申し出ください。

▽令和4年度保険料の月額

- ・ 定額保険料 16,590円
- ・ 付加保険料 400円

◆便利でお得な納付方法をご利用ください**★口座振替（口座からの引き落とし）**

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

さらに、「早割（当月未納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

※引き落とし日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

★クレジットカード納付

年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます。※過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。

☎ 北見年金事務所 0157・33・6007

☎ 町民課戸籍年金係 2・1213

浜佐呂間農村公園遊具更新工事に伴う利用中止について

5月18日から9月30日までの期間、浜佐呂間農村公園の遊具更新工事を行っているため遊具の利用ができません。

ご迷惑をおかけしますが工事終了までしばらくお待ちください。

☎ 町民課生活環境係

☎ 2・1213

来春の新規高等学校卒業予定者の求人申込みは早めに

ハローワークでは、令和5年3月新規高等学校卒業予定者にかかる求人について6月1日から受理を開始しています。

企業の将来を担う新卒者の採用についてぜひ検討していただき、お早めにハローワークへ求人の申込みをお願いします。

☎ 北見公共職業安定所専門援助部門

☎ 0157・23・6251

☎ 遠軽出張所

☎ 0158・42・2779

☎ 美幌分室

☎ 0152・73・3555

HIV検査普及週間

6月1日(水)から7日(火)はHIV検査普及週間です。

令和2年、北海道で新しく発見されたHIV感染者とエイズ患者の数は22人です。新型コロナウイルス感染症の流行により検査件数が大幅に低下したことを考慮すると、HIV感染者及びエイズ患者が潜在している可能性が考えられます。

エイズはHIVの感染により、未治療の場合は10年程度の無症状の期間を経て発症します。感染していると、無症状の期間でも性行為などにより、パートナーに感染させる危険性があります。

検査・相談は保健所で無料・匿名で受けられます。日程・時間など詳しくは電話でお問い合わせ下さい

☎ エイズ相談専用電話

☎ 0152・43・0995

☎ (網走保健所)

☎ 0157・31・8120

☎ (北見保健所)

☎ 0158・24・1926

☎ (紋別保健所)

町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	3LDK	1戸	21,600円～
	2階	2LDK	1戸	15,500円～
	2階	3LDK	3戸	15,100円～
宮前	2階	3LDK	3戸	23,200円～
若佐第2	1階	3LDK	1戸	15,700円～
	2階	3LDK	2戸	15,700円～
若里	平屋	3DK	1戸	9,200円～

5月20日現在

☎ 建設課建築管理係 2・1210

困りごと無料出張相談

オホーツク相談センター「ふくろう」では、経済的に暮らしが成り立たない等の困りごとを、どうしていくか一緒に考えていきます。

◆日時：6月9日10時～15時

◆場所：佐呂間コミュニティセンター

◆オホーツク相談センターふくろう

☎ 0157・25・3110

「北海道苦情審査委員」制度をご利用ください！

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情を皆さんに代わり「苦情審査委員」が公正・中立的な立場で、関係機関に対し調査を行い、審査します。

審査の結果、業務に不備な点や制度に問題があるときは、是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護されます。

▼申立方法

「苦情申立書」に必要事項を記載し提出してください。郵送、ファックスまたはメールでも申立が出来ます。

道庁「道政相談センター」または、各総合振興局（振興局）の総務課に苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。（道ホームページからも申立書をダウンロードすることが出来ます。）

▼提出先

北海道総合政策部知事室道政相談センター

〒060・8588

札幌市中央区北3条西6丁目

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎ 011・204・5523（直通）

FAX 011・241・8181

E kuiyoukoueki@pref.hokkaido.lg.jp

lg.jp

問 オートック総合振興局総務課

☎ 0152・41・0601

漏水調査実施のお知らせ



佐呂間町では、限られた水資源の有効活用や漏水による道路陥没事故などを未然に防止するため、専門業者に委託をして、水道配水管から水道を使用している住宅などの水道メーターまでの漏水調査を下記の通り実施いたします。

作業を行う委託業者は、「腕章」を着用し佐呂間町が発行した身分証明書を持参して調査を行います。調査の際に各ご家庭や企業の敷地内で作業を行うことがあります。なにとぞご理解とご協力をお願いいたします。

なお、自家水（井戸水）をご利用の方は、今回の漏水調査の対象とはなりません。

この漏水調査において、町民の皆様に対する調査費用の請求、物品などの販売は一切ありません。

ご不明な点がありましたら、左記にお問い合わせください。

問 建設課上下水道係

☎ 2・1210

問 フジ地中情報株式会社

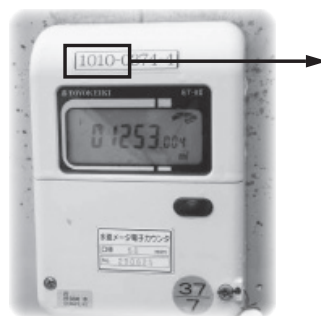
☎ 011・874・9300

▼調査期間

令和4年6月6日（月）から令和4年7月下旬まで（予定）
※土・日・祝日は実施しません

▼調査対象地区

佐呂間市街地（1010）
若佐市街地（1030）
朝日・富丘地区（1100）
大成・共立地区（1080）



▼調査時間

昼間…午前9時頃～午後5時頃
夜間…午後11時頃～午前5時頃

▽夜間調査の留意事項

・夜間は、住宅敷地内への立ち入りはありません。
・夜間の調査中に数十分程度、一時的に水道の水圧が下がることがあります。また、調査後に水道を使用すると赤サビ等の濁りが発生する場合があります。その場合は濁りがとれるまで少しの間、水道水を出してから使用してください。
・白い水が出る場合もありますが、これは空気が混入しているため、水道水の利用には特に問題ありません。

▼調査方法

▽戸別音聴調査
水道メーターボックス内の止水栓に音聴棒をあて、漏水音の有無を調査します。



▽路面音聴調査
漏水探知機などにより、道路などに埋設されている水道管の漏水音を調査します。



（4月14日～4月30日受付分）

◆社会福祉協議会へ

▼香典返しを廃して

若 佐 山内 芙美子 さん
若 佐 寺本 勝子 さん

圏遠軽地区広域組合消防署
佐呂間出張所
☎01587・2・3637

4月の出場状況(町内)
火災出場 0件 救急出場 20件
令和3年累計(町内)
火災出場 1件 救急出場 83件

消

防

Information

防火管理講習のご案内

Topics

防火管理者講習のご案内

消防法施行令に基づき、防火管理者(甲種・乙種)の資格を取得するための講習会を行います。

火災を未然に防止し、被害の軽減を図るためには、防火管理者は防火管理の重要性を十分に再確認し、防火管理業務を遂行させていくことが重要です。皆さんの事業所もぜひ、防火管理者の育成に努めていただきますよう、お願いいたします。

◆日時

甲種新規(2日間)

11月8日、9日 10時～16時

甲種再講習(1日間)

11月8日 13時～15時

乙種(1日間)

11月8日 10時～16時

◆会場

遠軽町芸術文化交流プラザ

◆受講料

甲種・乙種 各4,000円

甲種再講習 3,500円

◆申込期間

9月1日～9月30日まで

◆申・問

遠軽地区広域組合消防本部予防課

☎0158・42・7600

FAX 0158・42・2184

■危険物安全週間

6月5日(日)～11日(土)は危険物安全週間です。

ガソリンは「危険物」として消防法に定められています。危険物は私たちの生活を支える、身近なものです。が、貯蔵・取扱いを間違えると、尊い人命までも奪ってしまう大変おそろしい物質です。

ガソリンを容器詰め替え購入する場合は、ガソリンスタンド側から身分証等による本人確認や、使用目的の確認を行う事が義務化されました(令和2年2月1日施行)

特に昨今、報道等で購入されたガソリンを使用した火災の発生も伝えられており、ガソリン販売時の適切な対応の徹底に皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、新型コロナウイルスによる世界情勢により、使用頻度が高くなった、消毒用アルコールも危険物製品に該当します。使用方法および保管方法について今一度確認を行い、事故や火災を未然に防ぎましょう！

■令和4年度危険物安全週間推進標語

「一連の確かな所作で無災害」

有料広告

カーライフプラン

金利割引実施中



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

佐呂間支店
常呂郡佐呂間町字永代町 99 番地の 1
Tel: 01587 - 2 - 3021

お申し込みの際には事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

サローマ活動日記

今月号から地域おこし協力隊の活動報告を毎月掲載予定です。みなさんよろしくお願ひします。

私たちが地域おこし協力隊として着任して1か月が経ちました。まずは佐呂間町の魅力を発見・再確認するため、さまざまな体験や見学をさせていただいています。

私たちの活動は、YouTubeをはじめ、先月号に掲載した各SNSで配信しています。今月はその中のひとつ「Instagram」の活用についてです！

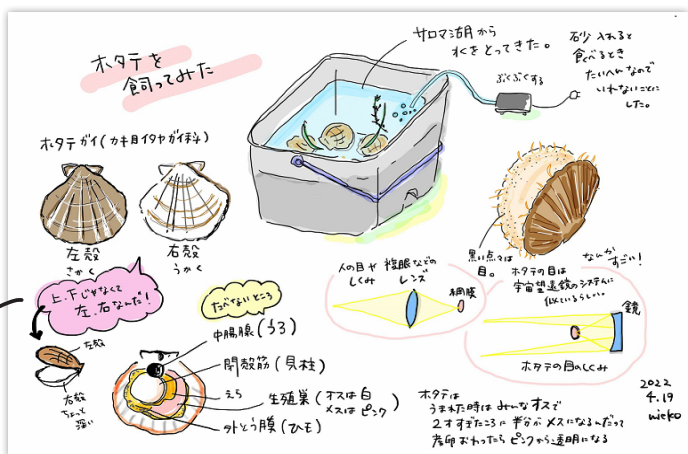
Instagramは、写真や動画を投稿したり、他の人が投稿した写真や動画を見ることをメインとするSNSです。私たちはその中のライブ機能を利用し、活動報告を生放送しています。月曜日から金曜日までの夕方5時頃から、今日見たこと体験したこと感じたことをすぐに配信しています。放送中に視聴者の方と交流できるのも魅力です。生放送に間に合わなくても、後からいつでも見ていただくことができます。ぜひご覧ください。



ほたての稚貝を頂いたのでサロマ湖の水を汲んだバケツに入れて、ブクブクを入れて、家で飼ってみました。最初は貝を少し開いて触手のようなものをたくさん伸ばしてのびのびしているように感じましたが、何日か経つと水を交換しても弱ってきている気がしてきたので元気なうちにすべておいしくいただきました。

私は普段の活動等で感じたことなどをイラストにしてまとめています。広報の活動報告でもちょくちょく紹介していきたいと思います。

(鈴木 身江子)



知っていました？

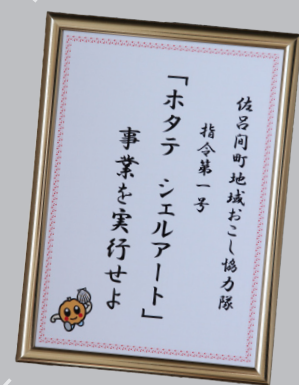
町長から指令第1号が発令！

記念すべき指令第1号が発令されました。

「ホタテシエルアート」事業を実行せよ

昭和55年10月に行われた、アメリカ合衆国アラスカ州パーマ市との姉妹都市提携調印式の際に、ホタテの殻に絵を描いてお土産に持って行ったことをヒントに、サロマの立派なホタテをアートにできないかと思いつき今回の指令となりました。

みなさんと一緒にできるワークショップなどもあわせて考え中ですので、実現した際にはぜひご参加ください。





子育て支援センター『あいあい』 ☎2・1255

山々の緑が日ごとに色濃くなり、外遊びを楽しむには良い季節を迎えました。

新型コロナウイルス感染症の収束が見られず、感染症対策に大変な思いをされていることと思いますが、お天気の良い日には親子で外に出て散歩を楽しんでみてはいかがでしょうかでしょう。

佐呂間町の子育て支援事業は、保健福祉課内子育て世代包括支援センター・教育委員会社会教育課・子育て支援センターが連携して行っています。

子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。

また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。

赤ちゃん相談

▽日程：6月2日(木)10時～11時半

今回は、助産師・保健師・栄養士が来所し、お子さんの成長・発育、食事面等の相談に応じます。身長、体重の計測もできますので計測される方は、母子手帳をご持参ください。

『支援センター』は自由開放日です。計測、相談がない方も遊びに来てください。



▲0・1歳児クラス

◀2歳児～クラス

お話あいあい

▽日程：6月8日(水)10時半～11時半

▽申込期限：6月6日(月)

今月の『お話あいあい』は、妊婦と0歳児の保護者を対象に『歯の大切さ』についてのお話です。歯科衛生士から丈夫な歯と栄養の関係や生え始めの歯の手入れ方法等について、また、妊娠期の歯のお手入れ方法等のお話しをお聞きます。対象者には案内ハガキを送ります。



あいあいらんど

▽日程：6月29日(水)10時半～11時半

▽申込期限：6月17日(金)

6月29日(水)に予定していた「流しそうめん」は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止し、代わりに「縁日」を行います。お子さんと一緒にお祭り気分を味わってみてはいかがでしょうか。

案内ハガキの送付はありませんのでご注意ください。

7月の事業紹介

☆子育て自由相談日

▽日程：7月7日(木)10時～11時半

栄養士相談日です。この機会にお子さんの離乳食等、食事面について相談してみたいかがででしょうか。

身長、体重の計測もできますのでお気軽にご利用ください。

「支援センター」は自由開放日です。相談がない方も遊びに来てください。

☆お話あいあい

▽日程：7月13日(水)10時半～11時半

0・1歳児保護者を対象に、消防署員から『救急処置法』についてお話しをお聞きます。対象者には、案内ハガキを送付します。

☆あいあいらんど

▽日程：7月14日(木)10時半～11時半

佐呂間保育所おゆうぎ室で『ミニコンサート』を行います。札幌を中心に道内各地で演奏活動をしている音楽グループ「あみゆぜ。」のミニコンサートです。

☆パパママたまご教室

▽日程：7月27日(水)10時半～11時半

妊婦と0・1歳児の保護者を対象に、助産師による『前向き子育て術』のお話しです。対象者には案内ハガキを送付します。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

◆令和4年交通事故発生状況(4月30日現在)
発生 0件(±0件) 死亡 0人(±0人)
傷者 0人(±0人) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数
◆交通死亡事故ゼロ運動(5月23日現在) 1596日

「不正改造車を排除する運動」強化月間

不正改造は犯罪です!!

不正改造を実施した者

**6か月以下の懲役 または
30万円以下の罰金**

不正改造車の使用者

整備命令の発令

不正改造車を見かけたら下記までご連絡を!

☎北海道運輸局北見運輸支局

検査・整備・保安担当

☎0157・24・7633

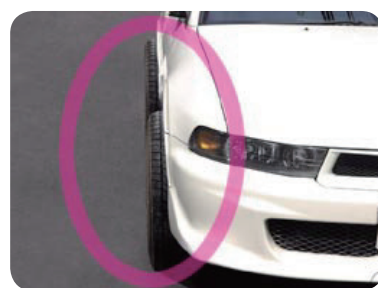
運転・助手席の窓ガラスに
過度に遮光する
着色フィルムの貼付



前面ガラス等への
装飾板の装着



タイヤ・ホイールの
車体外へのはみ出し



今月の標語

令和3年度交通安全標語入選作品

赤信号 車がなくても ちゃんとまとう

なかじま こうせい
中嶋 皇生 (佐呂間小学校5年生)



手軽に運動！ウォーキング始めてみませんか？



暖かい日も多くなり、散歩やパークゴルフ、畑仕事などで身体を動かし、冬場より活動量が増えたという方も多いのではないだろうか。しかし、運動をした方がいいことは分かっているけど、「面倒」「忙しい」「何をしたらいいかわからない」などといった様々な理由から中々運動に取り組めないという方もいると思います。ウォーキングは数ある有酸素運動の中でも「いつでも」「誰でも」手軽に無理なく始めることができます。今月はウォーキングの効果やポイントについてお伝えします。

町民の運動に関する現状

令和3年度に食習慣や生活習慣に関して町民全体の傾向を知るため、「佐呂間町健康栄養基礎調査」を実施しました。今回は運動に関する結果をピックアップし佐呂間町の現状をお伝えします。

運動の頻度について「ほとんどしていない」と回答した方は全体の54.4%で約半数の方が運動習慣がないという結果でした(図1)。

また1日の歩行数をみてみると、男性では「6,000歩以上8,000歩未満」が最も多く、女性では「2,000歩以上4,000歩未満」と「4,000歩以上6,000歩未満」が同数でした(図2)。1日の歩行数の平均値では男性が7,418歩、女性が5,888歩という結果でした。厚生労働省では1日の歩行数の目標を「男性9,200歩」「女性8,300歩」としていますが、今回の調査では目標をやや下回る結果となりました。

図1 運動頻度について

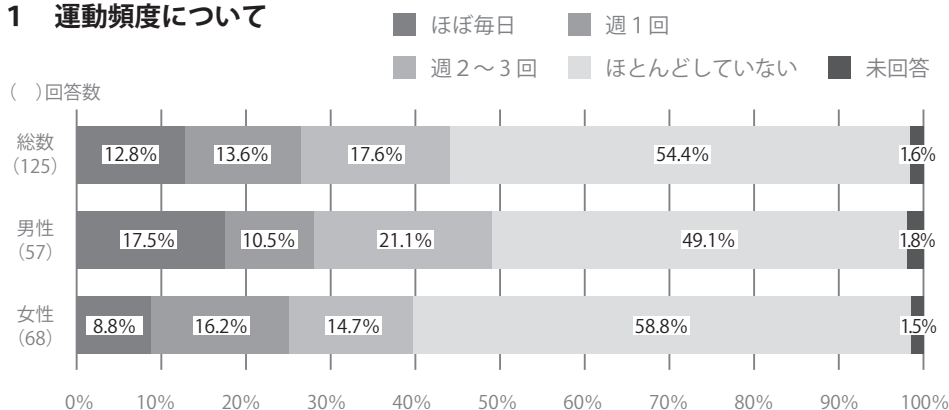
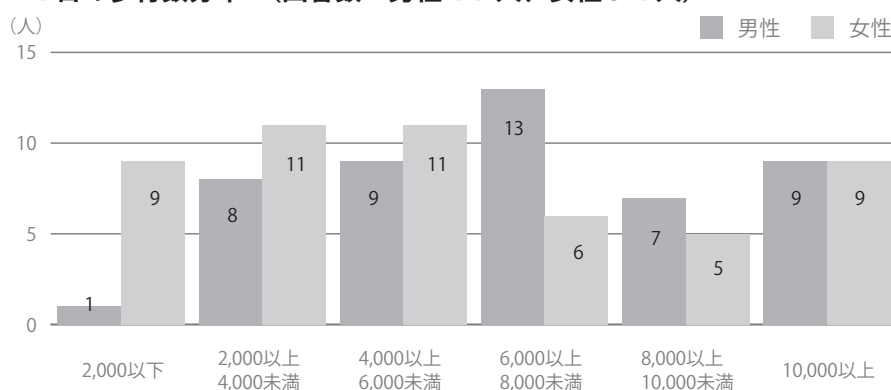


図2 1日の歩行数分布 (回答数：男性47人、女性51人)



ウォーキングがもたらす効果

①生活習慣病予防

▼身体に様々な影響を与える内臓脂肪を減少させ、肥満や高血圧、糖尿病などを予防することができます。

②認知症予防

▼神経が刺激され脳が活性化されます。また、脳への血流の改善により認知症予防につながります。

③免疫力の向上

▼身体の代謝を良くし体温が上がることで、免疫機能の向上につながります。

④筋肉量・骨量の維持・向上

▼筋肉量が増えるとエネルギーを効率よく消費でき、太りにくい身体になります。また、運動により血流が良くなることで、骨を作る細胞が活性化され、骨形成が促されます。

⑤ストレス解消や気分転換

▼脳が活性化されることでセロトニンと呼ばれる神経伝達物質が分泌されます。セロトニンは別名「幸せホルモン」と呼ばれており、セロトニンが分泌されることで、心が落ち着いてさわやかな気分になるといわれています。

効果的なウォーキングの方法

頭…揺れ動かないようにする。

顔…あごを軽く引き、20〜30m程度前方を見る。

体…背筋を伸ばし、胸を張る。うつむかないように注意する。

肩・腕…力を抜いて、足の動きに合わせてリズムカルに腕を振る。

腰…背筋を伸ばし、上から引っ張られていような感じで高めを意識する。

足…進行方向に対して足先をまっすぐ自然に振り出すことを意識する。歩幅はやや大きくすること

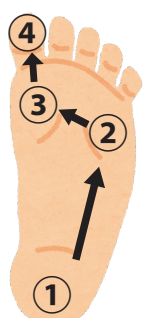
を意識する。

足裏…膝を伸ばしてかかとから着地する。親指で踏み込んで次の一歩を踏み出す。

◆正しい足の運び方

身体の様々な部分に余計な負担をかけないために、①〜④の順に正しい重心移動を心がけましょう。

①かかとで着地→②小指の付け根→③親指の付け根→④親指で踏み込む



◆1日の歩数の目標

厚生労働省では年齢や性別に応じて1日の歩数の目標を掲げています。

▼成人男性…9,200歩

▼成人女性…8,300歩

▼70歳以上の男性…6,700歩

▼70歳以上の女性…5,900歩

万歩計やスマホ等で歩数を計測できる方は、実際の歩数を確認しながら自身の年齢や性別に合った歩数を目標していきましょう！

注意したいポイント

◆ウォーキングアップ&クールダウン

けがの予防、疲労回復のために、歩く前後にストレッチをしましょう。

①背伸び ②脇腹をのばす ③膝の屈伸 ④アキレス腱をのばす ⑤手首足首まわし

★反動をつけず、呼吸をしながら気持ちの良い程度で行いましょう。



◆熱中症に注意しましょう

①水分補給…「のどが渴いた」と感じたときには身体の中の水分は既に不足しています。のどが渴いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。



②服装…通気性の良い服がおすすです。また、頭は太陽の熱を集めやすいため、帽子も着用しましょう。



③時間帯…気温が高くなり過ぎない朝10時前や夕方6時以降がおすすめです。

運動は継続することが何よりも大切です。自分のペースで無理せず、まずは今よりもプラス10分身体を動かすことを意識してみましょう！中々時間を取ることが難しいという方は、まずは近場の移動は歩く、歩くときに普段より早足・歩幅を広くを意識するなど、日常生活の中で身体を動かす機会を少しずつ増やしてみましょう！

6月に1歳を迎えるBabyをご紹介！



Birthday

6/14

なかはら すみれ
中原 澄玲 ちゃん

(宮前町 中原 央人さん・麻希さん)

わたしは、なかはらすみれです😊
 春から保育所楽しく通っています🐼
 最近ちょっと歩けるようになってきたよ👏
 みかん🍊とイチゴ🍓が大好きでペロッと食
 べちゃうよ😊
 みなさんよろしくね❤️

1歳を迎える赤ちゃんを
募集しています！

『baby face』では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月5日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。



Pick Up Topics



今年もオホーツク海に稚貝を放流！

5月16日から始まった帆立稚貝放流作業が無事終了しました。

日の出前から作業が始まり、船上ではサロマ湖内に吊るされた養殖かごが次々と揚げられ、稚貝が取り出されます。取り出された稚貝は港で外海放流作業船に積み替えられ、オホーツク海の沖合いで放流されます。放流された稚貝は3年後に水揚げされ、国内だけでなく世界各地に流通します。

ご結婚❤️
おめでとうございます

西富 高橋 治貴 さん
札幌市 小山内 咲 さん

今月のひとりごと

稚貝放流のほぼ同時期に、畑ではデントコーンの播種作業でトラクターが毎日のように走り回っていましたね。牛の成長には欠かせない飼料。すくすくと成長してくれることを願います(室井)