



日暮れが一段と早くなり、秋から冬へと季節の移り変わりを感ぜま
す。

新型コロナウイルスに加え、インフルエンザの感染も心配される時期にもなりました。
手洗いや規則正しい生活、バランスの良い食事で予防に心がけて元気に過ごしてくださいね。

あひあい通信で紹介している事業は、「サロマゲンキマイレージ」の対象です。当該事業に参加される方はポイントカードをご持参ください。
子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。



子育て自由相談日

☆日程：11月5日(木)10時～11時半
助産師が来所します。お母さん自身の産前産後の体調や授乳卒乳の相談、子どもの成長発育について等、育児全般の相談ができます。お気軽にご利用ください。

支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。

お話あひあい

☆日程：11月11日(水)10時半～11時半

☆場所：武道館・温水プール

☆申込期限：11月6日(金)まで

2歳児以上の親子を対象に、武道館・温水プール職員による『親子ふれあい体操』を行います。
これからは寒くなる一方ですが、親子一緒に体を動かしてリフレッシュをしましょう！

対象者には案内ハガキを送付します。

パパママたまご教室

☆日程：11月25日(水)10時半～11時半

☆申込期限：11月20日(金)まで

助産師による『おっぱいケア』のお話です。
対象者には案内ハガキを送付します。

休所のお知らせ

11月30日(月)は、保育所休所のため、『あそびの広場(0・1歳児クラス)』午後からの『自由開放日』はお休みになります。

12月の事業紹介

☆赤ちゃん相談

▽日程：12月3日(木)10時～11時半
保健師・栄養士・歯科衛生士が来所します。お子さんの成長や発育、離乳食や食事面の相談に応じます。
また、この機会に歯についての相談をしてみたいかがでしょうか。
身長体重の計測もできますので、計測される方は母子手帳をご持参ください。

支援センターは自由開放日です。相談・計測のない方も遊びに来てください。

☆あひあいらんど

▽日程：12月16日(水)10時半～11時半

▽場所：町民センター

▽申込期限：12月8日(火)まで

クリスマス会を行います。みんなで楽しく過ごしましょう。今年もサントさんは来てくれるかな？

あひあいらんどは案内はがきを送付しませんので、申し込みは忘れずお願いします。

セーフティロード★サロマ Traffic Safety

- ◆令和2年交通事故発生状況(9月30日現在)
発生 2件(-3件) 死亡 0人(±0人)
傷者 3人(-2人) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数
- ◆交通死亡事故ゼロ運動(10月20日現在) 1016日

冬の交通安全運動 11月13日(金)~22日(日)

冬の交通安全運動の重点項目

子供・高齢者を始めとする 歩行者の安全確保

- ◆運転者は、子供の飛び出しや高齢者の道路横断に対応できる安全な速度で運転しましょう。
- ◆歩行者は、外出するときは明るい服装を心掛け、反射材用品等を身に付けましょう。また、道路を横断するときは、横断歩道や信号機のある交差点を横断しましょう。
- ◆運転者は横断歩道における歩行者優先のルールを徹底しましょう。

スリップ事故防止と 全席シートベル着用

- ◆早朝、夜間は路面凍結のおそれがあるため、早めにスタッドレスタイヤに交換し、スピードを抑えた安全運転を心掛けましょう。
- ◆運転感覚を、「夏道」から「冬道」に切り替えて、早めのブレーキを心掛け、スリップを防止しましょう。
- ◆後部座席を含め、全員がシートベルト・チャイルドシートを正しく装着しているか確認しましょう。

飲酒運転の根絶

「飲酒運転をしない、させない、許さない」

- ◆飲酒運転は、悪質で重大な犯罪です。二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対にやめましょう。
- ◆飲酒が身体に及ぼす影響について理解を深めましょう。
- ◆飲酒運転を根絶するための社会環境づくりに努めましょう。

ハンドルキーパー運動を推進しましょう!!

飲酒運転根絶のため、自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、**お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)**を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けましょう。

今月の標語

令和2年度交通安全標語入選作品

気をつけて！ 一安心が 事故のカギ

こうまつ もあ
幸松 桃杏(佐呂間小学校6年生)