



# あいあい通信

子育て支援センター『あいあい』  
02・1255

過ぎしやすい季節を迎えました。実りの秋、食欲の秋です。いろいろな秋を親子一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

季節の変わり目です。体調を崩しやすいしますので、お子さんの体調には十分に気を付けてください。

## 子育て自由相談日

☆日程：9月10日(木) 10時～11時半  
助産師が来所します。お子さんの発育状態やお母さんの産前産後の体調、乳房ケアや卒乳についての相談等、育児全般の相談に対応します。身長体重の計測もできますのでお気軽にご利用ください。

支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。

## お話あいあい

☆日程：9月16日(水) 10時半～11時半  
☆申込期限：9月14日(月)

2歳児以上の保護者を対象に消防署職員から『救急処置法』についてのお話と心肺蘇生法の実技を行います。活動範囲が広がり活発なあそびを好むようになると危険な場面に遭遇しがちです。この機会にご参加ください。

対象者には案内ハガキを送付します。

## パパママたまご教室

☆日程：9月30日(水) 10時半～11時半  
☆申込期限：9月24日(木)

妊婦と0歳児の保護者を対象にした管理栄養士による「離乳食」についてです。そろそろ離乳食を考えているお母さん、今頑張っているお母さん、離乳食についての不安や疑問に感じている事を相談してみたいかがでしょうか。離乳食作りの体験も行います。



あいあい通信で紹介している事業は、「サロマゲンキマイレージ」の対象です。当該事業に参加される方はポイントカードをご持参ください。

子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。

## 10月の事業紹介

☆赤ちゃん相談

▽日程：10月1日(木) 10時～11時半  
保健師・栄養士が来所し、子どもの成長や発育、食事や栄養面についての相談に応じます。

身長体重の計測もできますのでお気軽にご利用ください。計測を希望される方は、母子手帳の持参をお勧めします。

支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。



☆あいあいらんど中止のお知らせ  
2歳児以上の親子を対象とした『親子クッキング』を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染予防のため、中止とします。

# セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

- ◆交通事故発生状況(7月31日現在)  
発生 1件(－3件) 死亡 0人(±0人)  
傷者 1人(－3人) ( )内は前年同月比  
発生件数は人身事故の件数
- ◆交通死亡事故ゼロ運動(8月21日現在) 956日

## 秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～9月30日(水)

### 秋の全国交通安全運動の重点項目

#### 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

##### ■歩行者の交通安全

運転者は横断歩道における歩行者優先のルールを徹底し、歩行者は交差点では信号確認をして横断歩道でも走行車両がないことを確認してから渡りましょう。

##### ■自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、舗道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤ヘルメットを着用

#### 高齢運転者等の安全運転の励行

##### ■高齢運転者による事故が多発

安全運転について家族で話し合ってみましょう。運転免許証を返納する制度があります。運転に不安を感じたら、警察の安全運転相談窓口にご相談してみましよう。

##### ■シートベルトは全座席で必ず着用

どの座席でも必ず「シートベルト」を着用、6歳未満の幼児は体格に合った「チャイルドシート」を正しく使用してください。

#### 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

##### ■秋の夕暮れの運転には注意すること

夕暮れ時や夜間は、反射材を身に着けて自分の位置を知らせることで事故を防ぐことができます。夕暮れ時は自動車や自転車のライトを早めに点灯しましょう。

##### ■飲酒運転の撲滅！妨害運転をしない！

わずかなお酒でも、運転能力・判断能力を鈍らせます。また、ゆずり合いの気持ちを持って「あおり運転（妨害運転）」は絶対にやめましょう。

## 今月の標語

令和元年度交通安全標語入選作品

夜の道 キラリと光る はんしゃばん

なかみち はるな  
中道 晴奈(若佐小学校4年生)

※学年は令和元年度時点