



さろまげんき王国

保健福祉課保健推進係

☎2・1212

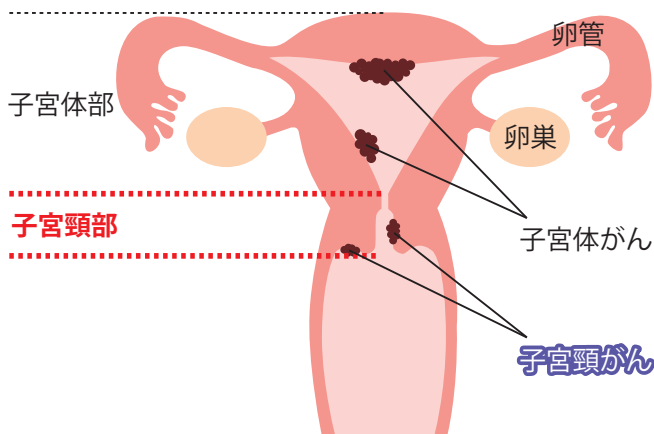
20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を受けましょう

日本人のおよそ2人に1人が、がんになり、3人に1人が、がんを落とすといわれています。今月のテーマである子宮頸がんは女性であれば誰でもなりうる可能性があり、日本では、毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約3000人が亡くなっています。特に20～30歳の若い世代での発症率が増加しています。今月は子宮頸がんの概要や症状、検診に関する情報をお伝えします。



子宮頸がんとは

子宮頸がんは子宮下部の筒状になっている子宮頸部に発生するがんです。【左図】子宮の入口付近に発生することが多いため、検診や診察などで発見されやすいがんといわれています。



子宮頸がんの原因

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）への感染が関連しており、主な感染経路は性交渉とされています。HPVは約80%の女性が一度は感染するといわれるごくありふれたウイルスです。多くの場合は感染しても免疫の働きなどで排除されますが、排除されずに感染が持続すると、前がん病変に、その一部が、がんになります。

症状

子宮頸がんは初期症状がほとんどありません。そのため、自覚症状がみられたときにはかなり進行していたということも少なくありません。自覚症状としては、異常なおりもの、不正出血（月経以外の出血）、性行為の際の出血、下腹部や腰の痛みなどがあります。

検査方法

町の検診では、子宮の入口を専用の採取器具で優しくこすり、「細胞」をとって調べる細胞診検査を行っており、短時間で済みます。また、希望される方は子宮のエコー検査も一緒に行うことができます。エコー検査では、子宮の中の様子や卵巣の様子を確認することができ、卵巣の病気や子宮筋腫など子宮がん以外の病気の発見につながります。

子宮頸がん検診と合わせて 乳がん検診も受けましょう

子宮頸がん検診と同時に乳がん検診も受けることができます。乳がんは、乳房の中で母乳を作る部分である乳腺にできるがんであり、女性のかかりやすいがんの第1位になっています。乳がんは他の臓器に転移しやすいですが、早期発見し適切な治療を受けることで90%以上は治るといわれているため、定期的に検診を受診することが重要です。



検診を受けて マイレージポイントゲット！

子宮がん検診や乳がん検診を受診された方には、マイレージポイントを配布しています。サロマゲンキマイレージとは、佐呂間町で行われる健康づくり事業に参加するともらえるポイントです。貯めたポイントは、道の駅サロマ湖で地元特産品と交換できます。検診はポイントを集めやすくなっていますので、この機会に検診を受診し、ぜひポイントを集めてみてください。

検診の対象者・検査内容・受診費用

検診名	対象者	検査内容	受診費用
子宮がん	原則20歳以上の女性	子宮頸部組織診	1,000円
		エコー検査(希望者のみ)	500円
		体部組織診(該当者のみ)	700円
乳がん	原則40歳以上の女性(※)	マンモグラフィー検査	1,000円

※令和元年度以降に町の乳がん検診を受診された方は対象外です。

自覚症状のある方や病院で経過観察の指示がでている方は、町の検診はご遠慮いただいています。医療機関での受診をお勧めします。

申し込み方法

- ◆回覧：実施月の2、3か月前に町内会へ配布します。
- ◆電話：保健福祉課保健推進係(☎2・1212)までお願いします。
- ◆ホームページ：右記QRコードから応募フォームへアクセスできます。



今年度の検診実施日程表

検診	日程	受付時間	会場
子宮がん	7月12日	① 8時30分～ ② 9時30分～	浜佐呂間活性化センター
		① 12時30分～ ② 13時30分～	町民センター
	11月23日	① 8時30分～ ② 9時30分～	
		① 12時30分～ ② 13時30分～	
乳がん	7月12日	① 8時30分～ ② 9時30分～	浜佐呂間活性化センター
		① 12時30分～ ② 13時30分～	町民センター
	11月23日	① 8時30分～ ② 9時30分～	
		① 12時30分～ ② 13時30分～	
		① 12時30分～ ② 13時30分～	
	11月24日	① 8時30分～ ② 9時30分～	

※今後、新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合は、広報等でお知らせします。

★無料クーポン券を活用しましょう

子宮頸がん検診では20歳の方、乳がん検診では40歳の方はクーポン券対象のため無料で検診を受けることができます。対象となる方には案内とクーポン券を個別に送付します。

- ◆対象者
 - ▷子宮頸がん：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
 - ▷乳がん：昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方