



子育て支援センター『あひあい』
☎2・1255

あけましておめでとうござい
ます。新しい年のはじまりです。
子育て支援センター『あひあ
い』では年齢別事業や自由開放、
子育てに関する情報提供や親子
行事等を行っています。たくさ
んみなさんに会えるのを今年
も楽しみにしています。お子さ
んと一緒に、お気軽にご利用く
ださい。



【赤ちゃん相談のようす】

1月の事業は、6日(月)『あそ
びの広場(0・1歳児)』から始
まります。

子育て自由相談日

☆日程：1月16日(木)10時～11時半
今回は栄養士相談日です。お子さ
んの離乳食や食事ついて、この機会
に相談してはいかがでしょう。お
気軽にご相談ください。計測もでき
ますのでご利用ください。支援セン
ターは自由開放日です。相談のない
方も遊びに来てください。

あひあいらんど

☆日程：1月22日(水)10時半～11時半
☆場所：町営スキー場
☆申込期限：1月14日(火)まで
今年度最後の「あひあいらんど」は
『雪中運動会』を行います。
この時期は、ついつい家の中で過
ごすことが多くなってしまうす
が、寒さに負けず、みんなで一緒に
楽しみましょう。ぜひ、ご参加くだ
さい！案内ハガキの送付はありませ
ないので、忘れずに申し込んでくだ
さい。

節分お楽しみ会

☆日程
2歳児くらす：1月31日(金)
0・1歳児くらす：2月3日(月)
「鬼はくそと！福はくうち！」と
「節分お楽しみ会」をそれぞれ年齢別
に行います。
みんなで鬼のお面作りやゲームを
します。遊びに来てくださいね。



2月の事業紹介

☆お話『あひあい』
▽日程：2月5日(水)10時半～11時半
▽申込期限：2月3日(月)
読み聞かせサークル『じゃんけん
ぼん』の真如智子さんにお話をお聞
きします。テレビやスマートフォン等
のメディアが子どもに及ぼすさまざ
まな影響や「読み聞かせ」の大切さに
ついてのお話です。みなさんの参加
をお待ちしています。対象者には、
案内ハガキを送ります。

赤ちゃん相談

▽日程：2月6日(木)10時～11時半
保健師・栄養士・助産師が来所し
ます。産前産後の体調やおっぱいの
ケア、子どもの食事に関して等の育
児全般の相談に応じますのでお気軽
にご利用ください。
身長・体重の計測もできますので
母子手帳をご持参ください。支援セ
ンターは自由開放日です。計測・相
談のない方も遊びに来てください。

パパ・ママたまご教室

▽日程：2月26日(水)10時15分～
妊婦と0歳児の保護者を対象に
「離乳食」についての
お話を管理栄養士が
らお聞きします。



あひあい通信で紹介している
事業は、「サロマガゲンキマイレ
ジ」の対象です。当該事業に参
加される方はポイントカードを
ご持参ください。
子育てに関する事業は、健康
カレンダーに記載しています。
また、佐呂間町のホームページ
でも確認することができます。

セーフティロード★サロマ Traffic Safety

◆交通事故発生状況(11月30日現在)
 発生 5件(±0件) 死亡 0人(-1人)
 傷者 5人(-1人) ()内は前年同月比
 発生件数は人身事故の件数
 ◆交通死亡事故ゼロ運動(12月17日現在) 708日

運転中の「ながらスマホ」 少しくらいなら大丈夫…、そう思っていないですか？

運転中の「ながらスマホ」(カーナビ等も含む)による交通事故が年々増加しています。「ちらっと画面を見るくらいなら大丈夫」と思うかもしれませんが、その一瞬の油断が悲惨な交通事故を招いています。

こうした中、道路交通法が改正され、12月1日より、運転中の「ながらスマホ」に対する罰則が厳しくなりました。

運転中にスマホ等を使用しなければならないときは、必ず安全な場所に停車してからにしましょう。

改正前の倍以上の罰則等が課され、厳罰化された！

携帯電話・カーナビの画面注視や携帯電話を持って通話などした場合	罰 則：6月以下の懲役または10万円以下の罰金 反 則 金：18,000円(普通車) 違反点数：3点
携帯電話の使用やカーナビ画面の注視により事故を起こすなどした場合	罰 則：1年以下の懲役または30万円以下の罰金 反 則 金：罰則を即適用 違反点数：6点

免許停止

☆どれも道路交通法違反です！☆



携帯電話を持って通話



携帯電話の画面注視



カーナビの画面注視

今月の標語

令和元年度交通安全標語入選作品

大丈夫 命とスマホ どっち先

おがさわら 小笠原 はるな 遥菜(佐呂間小学校5年生)

12月号で掲載した標語の作者を小林史佳さんと紹介しましたが、正しくは小笠原遥菜さんでした。訂正してお詫び申し上げます。※小笠原さんの標語を再掲しています。小林さんの標語は2月号で紹介します。