



子育て支援センター『あいあい』

☎ 2・1255

日暮れが一段と早くなりました。秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。

風邪やインフルエンザが流行る時期にもなりました。手洗いや規則正しい生活とバランスの良い食事と予防に心がけ、元氣にお過ごしください。

子育て支援センターで実施する事業は、「サロマガンキマイレージ」の対象です。参加される方はポイントカードをご持参ください。

子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。

親子でクッキング!!

10月2日、2歳児以上の親子を対象に食生活改善推進員みなさんの協力を得て「親子クッキング」を行いました。

餃子の皮につぶしたかぼちゃを包んで作るかぼちゃパイや、ひき肉を丸めて作るミートボールに挑戦しました。食生活改善推進員さんが、フライパンでかぼちゃパイを揚げ焼きするようすを興味津々に見入っていた子ども達。出来上がったごちそうはみんなでおいしくいただきました。



お話『あいあい』

☆日程…11月13日(水)10時半～11時半
☆会場…武道館・温水プール
☆申込期限…11月8日(金)まで

2歳児以上の親子を対象に武道館・温水プール職員による『親子ふれあい体操』を行います。

これから寒くなる一方ですが、親子一緒に体操でリフレッシュ!おもいつきり体を動かしましょう!
対象者には案内ハガキを送付します。

子育て自由相談日

☆日程…11月14日(木)10時～11時半
助産師が来所し、子どもの成長発達や産前産後の体調、おっぱいケア等育児全般についての相談に応じます。お気軽にご利用ください。

支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。

パパママたまご教室

☆日程…11月27日(水)10時半～11時半
☆申込期限…11月22日(金)まで
保健師による『流行前に知っておきたい感染症のおはなし』です。対象者には案内ハガキを送付します。

12月の事業紹介

☆赤ちゃん相談

▽日程…12月5日(木)10時～11時半
保健師・栄養士・歯科衛生士が来所します。この機会にお子さんの成長や発育、歯についての相談をしてみたいかがでしょうか。身長体重の計測もできますので、計測される方は母子手帳をご持参ください。

支援センターは自由開放日です。相談・計測のない方も遊びに来てください。

☆あいあいランド

▽日程…12月18日(水)10時～11時半
▽会場…町民センター
▽申込期限…12月10日(火)まで
クリスマス会を行います。みんなで楽しく過ごしましょう。今年もサントさんは来てくれるかな?

あいあいランドは案内はがきの送付は行っていないので申し込みは忘れずをお願いします。

休所のお知らせ

12月2日(月)は、保育所休所のため、支援センター事業の『あそびの広場 0・1歳児クラス』と午後からの『自由開放日』はお休みになります。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

◆交通事故発生状況(9月30日現在)

発生 5件(±0件) 死亡 0人(−1人)
傷者 5人(−1人) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数

◆交通死亡事故ゼロ運動(10月21日現在) 651日

冬の交通安全運動 11月11日(月)～20日(水)

冬の交通安全運動の重点項目

高齢者の交通事故防止

交通事故による死者数の 半数以上が高齢者

- ◆運転者の皆さんは、高齢者の道路横断に対応できる安全な速度で運転しましょう。
- ◆高齢者の皆さんは、外出するときは明るい服装で反射材を身に付けましょう。
- ◆道路を横断するときは、横断歩道や信号機のある交差点を横断しましょう。

スリップ事故の防止

ブラックアイスバーンなど 冬道は特に危険

- ◆早朝、夜間は路面凍結のおそれがあるため、スピードを抑えるとともに、早めのブレーキを心がけましょう。
- ◆山間部や橋の上、トンネル付近などは特に凍結のおそれがあるため、路面状況に応じた運転に努めましょう。

飲酒運転の根絶

「飲酒運転をしない、させない、許さない」

- ◆飲酒運転は、悪質で重大な犯罪です。二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対にやめましょう。
- ◆飲酒が身体に及ぼす影響について理解を深めましょう。
- ◆飲酒運転を根絶するための社会環境づくりに努めましょう。

ハンドルキーパー運動を推進しましょう!!

飲酒運転根絶のため、自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けましょう。

今月の標語

令和元年度交通安全標語入選作品

やめようよ スマホ片手に 運転は

おおかわら
大河原

にちか
陽愛(浜佐呂間小学校6年生)