



子育て支援センター『あいあい』 ☎2・1255

子育て支援センターで実施する事業は、「サロマゲンキマイレージ」の対象です。参加される方はポイントカードをご持参ください。

子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。

暦の上では立春を迎えますが、厳しい寒さが続いています。まだまだ春は遠いようですね。

大人にとって寒い冬でも子ども達は寒さも平気な様子、元気に雪あそびを楽しんでいるようです。暖かい日には親子で外に出て、冬ならではのあそびを楽しみましょう。



### お話『あいあい』

読み聞かせサークル『じゃんけんぼん』の真如智子さんにお話をお聞きします。メディア(テレビやスマートフォン等)が子どもに及ぼすさまざまな影響や「読み聞かせ」の大切さについてのお話です。

みなさんの参加をお持ちしています。

☆日 程 2月6日(水) 10:30～11:30

☆申込期限 2月4日(月)までにお願いします

※対象者には、案内ハガキを送ります。

### 赤ちゃん相談

保健師、栄養士、助産師の相談日です。子どもの成長発達や食事面、産前産後の体調など育児全般の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

身長体重の計測もできますので母子手帳をご持参ください。支援センターは自由開放日ですので、相談のない方も遊びに来てください。

☆日 程 2月7日(木) 10:00～11:30

## 3月の事業紹介

### ★パパママたまご教室

保健師による『ワクチンの基礎知識』についてのお話です。

日程：3月6日(水) 10:30～11:30

※対象者には案内ハガキを送ります。

### ★お話『あいあい』

管理栄養士による「離乳食について」のお話を妊婦と0歳児の保護者を対象に行います。

これから離乳食を始めるお母さん、すでに離乳食を始めているお母さん、ぜひこの機会にご参加ください。

日程：3月13日(水) 10:30～11:30

※対象者には案内ハガキを送ります。

### ★子育て自由相談日

保健師が来所し、お子さんの発育の様子や運動発達、子育ての悩み等の相談に応じます。

身長・体重の計測もできますのでお気軽にご利用ください。

日程：3月14日(木) 10:00～11:30

# セーフティロード★サロマ Traffic Safety

◆交通事故発生状況(12月31日現在)  
 発生 5件(+1件) 死亡 1人(±0人)  
 傷者 6人(+2人) ( )内は前年比  
 発生件数は人身事故の件数  
 ◆交通死亡事故ゼロ運動(1月21日現在) 378日

## できていますか? 暴風雪 への備え

暴風雪による被害は、晴天から荒天へと天気が急変した時に特に多く発生しています。

暴風雪が予想されている時は、無理をせずに外出は避けましょう。荒天が予想されていることを知った時は、今の天気が良くても油断することなく、最新の気象情報や道路情報などを事前に十分確認しましょう。

万が一、暴風雪により車が立ち往生してしまった場合の対処法や事前に準備しておく役立つものを紹介します。

### 立ち往生した場合の対処法

- ①後続車からの追突を防ぐためにハザードランプを点灯しましょう。
- ②周囲の安全を良く確認し、スノーヘルパーやスコップを使い脱出を試みましょう。
- ③脱出できない場合はロードサービスや警察、消防に救助を依頼しましょう。
- ④救助を待つ際は、一酸化炭素中毒を防ぐために原則エンジンを停止しましょう。※窓を開けて換気していても危険な場合があります。
- ⑤やむを得ずエンジンをかける場合は、その都度、排気管出口が雪で埋まっていないかを必ず確認し、埋まっている場合はスコップなどで除雪しましょう。

### 車の常備品

- 防寒着・長靴・手袋
- 毛布
- スコップ
- 牽引ロープ
- 非常食・飲料水
- ブースターケーブル
- スノーヘルパー
- スノーブラシ

## 今月の標語

平成30年度交通安全標語入選作品

危ないよ スマホ片手に ハンドルは

高嶋 琉(浜佐呂間小学校6年生)

### 有料広告

夢付き  
定期預金

## スーパードリーム

最高100万円が当たるチャンス!

商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。  
 いただくか、窓口へお問い合わせください。



ふれあい さわやか  
遠軽信用金庫

- 佐呂間支店 佐呂間町字永代町 99 番地の 1  
Tel 01587-2-3021
- 佐呂間支店若佐出張所 佐呂間町字若佐 132 番地の 12  
Tel 01587-2-8201