



日が暮れるのが一段と早くなりました。秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。

風邪やインフルエンザが流行る時期です。規則正しい生活とバランスの取れた食事、うがいと手洗いで予防に心がけ元気にお過ごしください。

子育て支援センター『あひあい』 ☎2・1255



←ピーマンの肉詰め挑戦！

ポテトチップス
いただきます⇒

10月3日、2歳児以上の親子を対象に「親子クッキング」を行いました。

この日は食生活改善推進員さんの協力を得て、おにぎりやピーマンの肉詰め挑戦！「おいしくできますように！」と一生懸命でした。

食生活改善推進員さんがスライスしたじゃがいもでポテトチップスを作ってくれるのを興味津々に見ていた子ども達、出来たてをおいしそうに食べていました。

お話『あひあい』

2歳児以上の親子を対象に武道館・温水プール職員による『親子ふれあい体操』を行います。

寒くなると家の中に閉じこもることが多くなりますが、親子一緒に体操でリフレッシュしましょう！対象者には案内ハガキを送付します。

☆日 時 11月14日(水) 10:30～11:30
 ☆場 所 武道館・温水プール「Star」
 ☆申込期限 11月9日(金)までにお申し込み

パパママたまご教室

今回は、管理栄養士による『おやつ教室』です。対象者には案内ハガキを送付します。

☆日 時 11月28日(水) 10:30～11:30
 ☆申込期限 11月22日(木)までにお申し込み



休所のお知らせ

11月26日(月)は、保育所休所のため、支援センター事業の『あそびの広場(0・1歳児クラス)』と午後からの『自由開放日』はお休みになります。

子育て自由相談日

助産師が来所し、子どもの成長発達や産前産後の体調、おっぱいケア等育児全般についての相談が出来ます。お気軽にご利用ください。

☆日 時 11月15日(木) 10:00～11:30
 ※支援センターは自由開放日ですので、相談のない方も遊びに来てください。

子育て支援センターで実施する事業は、「サロマガンキマイレージ」の対象です。参加される方はポイントカードをご持参ください。

子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。

12月の事業紹介

★赤ちゃん相談(12月6日)

保健師・栄養士・歯科衛生士が来所します。お子さんの成長や発育、歯についての相談をお受けします。身長体重の計測もできますので計測される方は母子手帳をご持参ください。

支援センターは自由開放日ですので相談・計測のない方も遊びに来てください。

★あひあいランド(12月19日)

町民センターでクリスマス会を行ないます。ワクワクドキドキ、みんなで楽しく過ごしましょう！



セーフティロード★サロマ Traffic Safety

- ◆交通事故発生状況(平成30年9月30日現在)
発生 5件(+1件) 死亡 1人(±0人)
傷者 6人(+2人) ()内は前年比
発生件数は人身事故の件数
- ◆交通死亡事故ゼロ運動(10月22日現在) 287日

冬の交通安全運動 11月11日(日)～11月20日(火)

冬の交通安全運動の重点項目

高齢歩行者の保護

交通事故による死者数の 半数以上が高齢者

- ◆運転者の皆さんは、高齢者の道路横断に対応できる安全な速度で運転しましょう。
- ◆高齢者の皆さんは、外出するときは明るい服装で反射材を身に付けましょう。
- ◆道路を横断するときは、横断歩道や信号機のある交差点を横断しましょう。

スリップ事故の防止

ブラックアイスバーンなど 冬道は特に危険

- ◆早めにタイヤ交換を行うとともに、路面状況が刻々と変化することを認識し、スピードを控えた運転をしましょう。
- ◆冬道の危険な場所や交通量の多い交差点などでは、十分にスピードを落としスリップを防止しましょう。

飲酒運転の根絶

「飲酒運転をしない、させない、許さない」

- ◆飲酒運転は、悪質で重大な犯罪であるとの認識を持ち、二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対にやめましょう。
- ◆飲酒が身体に及ぼす影響について理解を深めましょう。
- ◆飲酒運転を根絶するための社会環境づくりに努めましょう。
- ◆飲酒運転をしている人に対する制止に努めましょう。

有料広告

夢付き
定期預金

スーパードリーム

最高 100 万円が当たるチャンス!

商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。
いただくか、窓口へお問い合わせください。



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫

- 佐呂間支店 佐呂間町字永代町 99 番地の 1
Tel. 01587-2-3021
- 佐呂間支店若佐出張所 佐呂間町字若佐 132 番地の 12
Tel. 01587-2-8201