



子育て支援センター『あいあい』 Tel 2・1255

日の暮れるのも一段と早くなり、寒さも増してきました。秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。風邪やインフルエンザが流行する時期です。規則正しい生活やバランスの良い食事、うがい・手洗いの予防で元気にお過ごしください。



『あいあいランド』

今回の「あいあいランド」は、2歳児以上を対象に『親子クッキング』を行ないます。

食生活改善推進員の協力を得て、親子一緒に調理や食に関するゲームを楽しみましょう。

●日程…11月8日(水)

●時間…10時15分～12時(予定)

●場所…町民センター

『子育て自由相談日』

今月の『子育て自由相談日』は、助産師が来所します。

産前産後の体調やおっぱいケアなど、子育ての悩み等の相談が出来ます。お気軽にご相談ください。

※支援センターは自由開放日です。

相談のない方も遊びに来てください。

●日程…11月16日(木)

●時間…10時～11時30分

『ハパママたまご教室』

今回は、栄養士による『食事について考えよう』です。対象者には案内ハガキを送付します。

※参加される方は、11月20日(月)までに申込んでください。

●日程…11月22日(水)

●時間…10時30分～11時30分

★12月の事業紹介

【お話 あいあい】

2歳児以上の親子を対象に『親子触れ合い体操』を行います。寒くなると家の中に閉じこもることが多くなりますが、武道館・温水プール職員による『触れ合い体操』で親子一緒にリフレッシュしましょう！

※対象者には案内ハガキを送付します。

※参加される方は、12月1日(金)までに申込んでください。

●日程…12月6日(水)

●時間…10時30分～11時30分

●場所…武道館・温水プール

※10時20分までに来てください。

【赤ちゃん相談(12/7・木)】

保健師・栄養士・歯科衛生士が来所します。この機会にお子さんの成長や発育、歯についての相談をしてみてはいかがでしょうか。身長体重

の計測もできますので計測される方は母子手帳をご持参ください。
※支援センターは自由開放日です。相談・計測のない方も遊びに来てください。

【あいあいランド(12/20・水)】

クリスマス会を行ないます。ワクワクドキドキ、みんなで楽しく過ごしましょう！当日は町民センターで行います。

◆右記の事業は、『サロマガンキマイレージ』の対象です。各事業に参加される方は、ポイントカードをご持参ください。

◆佐呂間町の子育て支援事業は、保健福祉課・教育委員会社会教育課・子育て支援センターが、連携して行っています。

◆子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載していますのでご確認ください。

★インフォメーション

11月27日(月)は、保育所休所のため、支援センター事業の『あそびの広場 0・1歳児クラス』と午後からの『自由開放』はお休みになります。

Traffic Safety

[交通安全]

冬の交通安全運動

11月11日(土)～11月20日(月)

冬の交通安全運動が、11月11日から始まります。

これからの時期は、根雪になるまで降っては融けてを繰り返し、



ブラックアイスバーン、など路面状況が悪くなります。

峠など山間部を走行するときには、前もって冬タイヤ、にはきかえ、時間に余裕をもった運転計画を立てましょう。

また、降雪時には視界が悪くなり、歩行者や対向車の発見が遅れます。『スピードダウン』と『シートベルト』の着用で安全運転を心がけましょう。

[冬の交通安全運動の重点]

★高齢者の交通事故防止!!

★凍結路面等のスリップによる交通事故防止!!

★飲酒運転の根絶!!



ストップ・ザ・交通事故

◎平成 29 年度交通安全標語入選作品

「まだいける」 かけ出した時 赤信号

【佐呂間小学校6年 阿部 ひなた さん】

◎交通事故発生状況(9月30日現在)

発生: 4件(ー5件)

死亡: 1人(±0人)

傷者: 4人(ー6人)

※()内は前年比

※発生件数は人身事故の件数



◎交通死亡事故ゼロ日数

232日(10/17現在)



9月25日、栃木の駐車場で悠友クラブ(上)と佐呂間ライオンズクラブ(下)の方々にセーフティーコールを実施していただきました。参加された皆様、大変ありがとうございました。

暮らしの安心ニュース・サロマ

『タイヤの盗難』にご注意を!!

タイヤの盗難は、例年タイヤ交換時期に被害が増加する傾向にあります。また、盗難被害の多くは、「無施錠」の物置や車庫から盗まれます。被害防止のため、保管には十分に注意してください。

《被害防止のポイント》

①かぎのかかる場所に保管して必ず施錠を!

タイヤ盗難の多くは「無施錠」の物置や車庫で被害に遭っています。必ず施錠をしましょう。

②タイヤを鎖などで連結して施錠する!

4本を一つにまとめることで、犯人が「盗みづらい状況」を作りましょう。

③犯人の目につかない場所で保管しましょう!

野外に保管する場合は、犯人の目につかないところ、つまりは犯人が簡単に盗み出せない場所で保管しましょう。

④センサーライトなどの防犯機器を活用する!

盗難防止には、センサーライトが有効です。