



子育て支援センター『あいあい』
Tel 2・1255

『お話 あいあい』

今回は、妊婦・0歳児保護者を対象に、町の管理栄養士から『離乳食について』のお話を聞きます。

これから離乳食を始めるお母さん、そして離乳食について不安や悩んでいるお母さん、この機会にぜひ、ご参加ください。対象者には案内ハガキを送付します。

●日程

10月11日(水) 10時30分～11時30分
※参加される方は、10月3日(火)までに申し込んでください。

『赤ちゃん相談』

保健師と栄養士が来所します。お子さんの身長・体重の計測や、成長や運動発達、離乳食等の相談が出来る。



暮れが一日一日と早くなり、本格的な秋の到来を感じさせます。

これからは暖かい日中に比べ、朝夕の冷え込みが厳しくなります。季節の変わり目は体調を崩しがちですので、くれぐれもご注意ください。

★11月の事業紹介

★フリーマーケット(11/1・水)

子育てサークル「手をつなごう」主催の『フリーマーケット』が行われます。マタニティー用品やベビー・子ども服、雑貨など、子どもの生活に関する品物を揃えています。どれも1点100円です。ぜひ、足を運んでみてください。

●日程

10月12日(木) 10時～11時30分

ますので、お気軽にご利用ください。計測される方は、母子手帳のご持参をおすすめします。

支援センターは自由開放です。計測・相談のない方も遊びに来てください。

※買い物の際には、袋(エコバックなど)をご持参ください。

★あいあいランド(11/8・水)

2歳児以上の親子を対象に『親子クッキング』を町民センターで行います。親子で一緒に調理や食育に関するゲームを楽しみましょう。

申し込みは10月24日(火)までです。※『あいあいランド』は、案内ハガキの送付はありませんので参加する方は、申し込みをお忘れなく。

★子育て自由相談日(11/16・木)

助産師、保健師の相談日です。身長・体重の計測もできます。『あいあい』は自由開放日になっていますので相談のない方もお気軽にご利用ください。

★パパママたまご教室(11/22・水)

『食事について考えよう』です。対象者には案内ハガキを送付します。

◆右記の事業は、『サロマガンキマイレージ』の対象です。各事業に参加される方は、ポイントカードをご持参ください。

◆子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載していますのでご確認ください。

★インフォメーション

4月から9月までに行われた『あいあいランド』『お話 あいあい』などで撮った写真を、支援センターに掲示しますので、どうぞご覧ください。

●掲示期間…10月12日～27日

※購入希望の方は、支援センターに置いてある申し込み用紙に記入し、佐々木写真館に直接申し込んでください。

楽しかったね！ バス遠足!!



9月6日、バスに乗って紋別市の道立オホーツク流水公園に行ってきました。到着後、室内でおままごとや木製の玩具、滑り台を楽しみ、外ではジャンプ山やアスレチックにも挑戦！体を思いっきり動かした後、子どもたちは、お母さん手作りのお弁当をおいしそうに頬張っていました。とても楽しい時間を過ごしたこの日は、心も体も満たされた一日となったようです。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

【交通安全】

光が命を守る!!

～ 暗くなったら必ず付けよう反射材 ～

これからの季節、日暮れがだんだんと早くなってきますが、まだまだ夜間に徒歩や自転車で外出する機会が多いと思います。

歩行者事故の発生は、17時以降、日没直後の夜間の時間帯に多発しており、原因としては、日没後とはいえ、この時間帯は人も車もまだまだ活動している状況にあり、このことが歩行者事故多発に結びついているといえます。

夜間の運転において、運転手は、車の前照灯や道路照明により照らし出される限られた範囲の情報を得ながら運転しており、時として、歩行者の発見が遅れるなどが原因となり、事故が発生します。

運転手は、スピードダウン、ハイビーム走行など交通事故を起こさないために細心の注意を払うことはもちろんですが、歩行者も自分の存在を運転手に知らせるために、^①夜光反射材、を付ける、^②明るい服装、をするなど事故に遭わないように心がけましょう。

★町では夜光反射材を無料で配布しています！

佐呂間町では、夜光反射材を^③無料、で配布しています。希望の方は、役場町民課住民活動係で配布していますので、ぜひ、お越しください。

【お問い合わせ先】

◎役場町民課住民活動係 ☎2・1213

自動車点検整備推進運動実施中！

LOVE CAR LOVE LIFE

～マイカーの点検・整備は愛する人への思いやりです～

自動車ユーザーには、自動車の不具合による事故の防止や環境保全を図ることを目的として、自動車の点検・整備の実施が義務付けられていますが、そのことが自動車ユーザーに十分理解されておらず、その実施状況は十分ではありません。

自動車ユーザーに適切な点検・整備の実施の必要性を理解してもらうことを目的に9月・10月の2ヶ月間を強化月間として『自動車点検整備推進運動』を実施しています。

◎北海道運輸局・

北海道運輸支局

◎ホームページ

<http://www.tenken-seibi.com>



ストップ・ザ・交通事故

◎平成29年度交通安全標語入選作品

ドライバー 命を守る 責任者

【佐呂間小学校4年 関東 紗智子さん】

◎交通事故発生状況（8月31日現在）

発生：3件（－5件）

死亡：1人（±0人）

傷者：3人（－6人）

※（ ）内は前年比

※発生件数は人身事故の件数

◎交通死亡事故ゼロ日数

205日（9／20現在）



暮らしの安心ニュース・サロマ

架空請求メールや

ハガキに要注意!!

平成29年に入り、架空請求メールやハガキが届いた相談が急増しています。実際に現金を騙し取られてしまうという被害も発生しています。十分に注意しましょう！

相談窓口や問い合わせ窓口と記載されている連絡先には絶対に電話をしないでください。

このような架空請求業者からしつこく連絡がきた場合は、すぐに最寄りの交番、役場などにご連絡ください。