

TOWN MAGAZINE SAROMA



Contents

- | | | | |
|----|---------------|----|-------------|
| 02 | 佐呂間町成人式 | 11 | あいあい通信 |
| 04 | まちの話題 | 12 | さろまげんき王国 |
| 05 | セーフティーロード☆サロマ | 14 | とうもろーらいふさろま |
| 06 | 情報掲示板 | | |



食生活改善委員会
美味しく健康
とうもろこし
りんご
さつまいも

陶器提供 岸 みどりさん 1人分エネルギー約 157kcal

- ① りんごのコンポートを作ります。りんごは皮をむいて4等分にします。鍋にりんご、かぶるくらいの水、レモン汁、グラニュー糖を入れて火にかけます。中火で中まで火がとおったら火をとめて、鍋に入れたまま冷まします。
- ② バターナットのコンポートを作ります。①のりんごと同じ要領で作ります。
- ③ カスタードクリームを作ります。鍋に卵黄、牛乳、小麦粉、砂糖を入れて弱火にかけ、泡たて器で混ぜながらとろみがつくまで火にかけます。最後にバニラエッセンスを2〜3滴入れて混ぜ、香りをつけます。
- ④ 器に、①と②を盛り、市販のバニラアイスを添え、上から③のカスタードクリームをかけます。



りんごとバターナットのコンポート

材料 4人分

◎りんご 200g	レモン汁 大きじ1	グラニュー糖 大きじ1	◎カスタード	卵黄 卵1個分	牛乳 100ml	小麦粉 大きじ1	砂糖 大きじ2	バニラエッセンス 少々	市販のバニラアイス 大きじ4
◎バターナット(南瓜) 100g	レモン汁 大きじ1	グラニュー糖 大きじ1							

匠の利かせ技

冷したコンポートや冷たいバニラアイスに熱々のカスタードクリームをかけてみましょう。温度差が甘さと風味を引き出します。

babyface



井田 湊愛 ちゃん
平成26年2月18日生まれ
(若里 井田 喜一朗・春香さん)

はじめまして♪♡いだ りあ♡です♡♡
ちょっぴり乱暴もの♪♫ お兄ちゃんの後を追いかけて真似っこして遊ぶの大好き♡いっぱい食べるからみんなにムチムチだね♡って言われちゃいます♡ 早くいっぱい歩けるようになりたいなあ♪

★お誕生 おめでとうございます★

平成26年12月生まれの赤ちゃん

12月8日生まれ
岡田 洋貴(ひろき)くん
西富 岡田 洋二・美哉子さん

12月14日生まれ
土門 柊馬(とうま)くん
浜佐呂間 土門 伸介・昌子さん

12月29日生まれ
井上 暖翔(はると)くん
幌岩 井上 誠・絢美さん

12月31日生まれ
橋本 留一(るい)くん
宮前町 橋本 典幸・留美子さん



杉山 花 ちゃん
平成26年2月28日生まれ
(幸町 杉山 友洋・志のぶさん)

はじめまして♡すぎやま はな♡です♡♡
毎日ニコニコしながら、大好きなお兄ちゃんにくっついて遊んでいます♡♡紙ならなんでも食べちゃうぞ(´-´)ㇿㇿㇿ ♫
雪がとけたら、お兄ちゃんと一緒に外遊びしたいな～♡♡♡♡

今月の
つた言

1月20日からブルームボールの町内リーグ戦が開幕しました。今年は新チームが結成され、全部で5チームになります。新しい語学指導助手は本場アラスカでプレーしていた経験者。女性ですが、男女混合チームもあるのでそこで町民の方と一緒にプレーするのを楽しみにしているそうです。町内リーグ戦、開幕戦では役場チームと新チームが対戦し、新チームは得点できないまでも初心者も経験者も奮闘し、なんとか失点をまぬがれ結果は引き分け。昨年準優勝の役場チーム相手に健闘しました。どのチームも初心者大歓迎です。日本発祥の地サロマでもっとプレーヤーが増えるといいですね。