

# あいあい通信

子育て支援センター『あいあい』  
Tel 2・1255



Child Rearing



♪ジングルベル ジングルベル すずがなる…♪  
テレビでは、クリスマスツリーの点灯式の模様を目にする機会が多くなりますね。12月はクリスマスやお正月を迎える準備と、忙しい中にも心ウキウキする時期ですが、つつい生活リズムが乱れ体調を崩しやすいです。  
体調管理には十分気をつけて、新しい年を笑顔で迎えましょう。

## 1月の事業紹介

- ☆パパママたまご教室 (1月15日)  
妊婦・0歳児保護者を対象に「赤ちゃんの運動発達」のお話です。
- ☆子育て自由相談日 (1月16日)  
栄養士相談日です。お子さんの体調や離乳食などお気軽にご相談ください。
- ☆あいあいらんど (1月22日)  
雪中運動会を行います。寒さに負けず、みんなで楽しみましょう!!

## ☆子育て支援センター開設日について☆

12月31日から1月5日までお休みです。1月6日、『あそびの広場(0・1歳児クラス)』から始まります。午後は自由開放(13時30分～16時)を行っています。

## 大盛況!!フリーマーケット

10月30日に、子育てサークル『てをつなごう』のお母さんたち主催の、フリーマーケットが行われました。フリーマーケットも5回目を迎え、お母さんたちにも定着してきたようで、1200点ほどの品物が集まりました。当日は、開始前から『あいあい』の入口に列ができ、50名以上のお母さんたちが利用されました。

## お話 あいあい

寒くなると家の中に閉じこもりがち。家の中でも親子でリフレッシュを!!2歳児以上を対象に武道館・温水プール職員による「親子触れ合い体操」を行います。

◎日程 12月4日(水)  
10時30分～11時30分  
◎場所 武道館・温水プール  
※10時20分までにきてください。

## 赤ちゃん相談

身長・体重の計測と、子育て相談ができます。保健師・栄養士・助産師が来所しますので、お気軽にご相談ください。

◎日程 12月5日(木)  
10時～11時30分  
※計測される方は母子手帳をご持参ください。  
※支援センターは自由開放日です。計測・相談の無い方も遊びにきてください。

## あいあいらんど

今回はクリスマス会です!!歌ったり踊ったり、ゲームをしたり…みんなで楽しみましょう。サンタさんに会えるかな?ご期待!!

◎日程 12月18日(水)  
10時30分～11時30分  
場所 町民センター  
※10時20分までにきてください。  
※申込は10日までお願いします。

# セーフティーロード☆サロマ Traffic Safety

[交通安全]

『お財布、にも 地球、にも  
みんな、にも優しい!』  
『安全運転』でエコドライブ♪



## 優しいドライバーになろう!

冬道は、ブラックアイスバーンや圧雪アイスバーンなど路面状況がわるくなります。車間距離を十分に保ち、安全運転を心がけましょう。安全運転はエコドライブにもつながり、燃費の向上など地球にもお財布にも優しい運転です。冬道は特に気をつけなければなりません。日ごろから安全運転、エコドライブで優しいドライバーを目指しましょう!

## 安全運転・エコドライブのすすめ!!

『ふんわりアクセル、で  
『エコ・スタート』!』

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進!目安は発進から5秒で時速20km程度です。冬道では、スリップの原因にもなります。焦らず、穏やかな発進は安全運転の基本です。ふんわりアクセルで発進しましょう。燃費は約10%改善されます。

『車間距離、はゆとりをもって、  
加速・減速の少ない運転をしましょう!』

走行中、一定の速度で走るとは燃費改善にも有効です。市街地では約2%、郊外では約6%改善されます。一定速度で走るためには車間距離を十分にとることが大切!車間距離が短いと、無駄な加速や減速につながります。速度変化の少ない運転を!

減速時には早めにアクセルを  
放しましょう!

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を放しましょう。アクセルを放すことでエンジブレーキが作動します。坂道や減速時にエンジブレーキを使用することで安全運転にもつながります。燃費は約2%改善されます。

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故発生状況  
(平成25年10月末現在)  
発生 5件(12件)  
死亡 1人(11人)  
傷者 5人(12人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数



デイライト運動実施中!!  
昼間もライト点灯で事故減少の効果が!!あなたも参加しませんか?デイライト運動!!