

あいあい通信

子育て支援センター『あいあい』
Tel 2・1255
Child Rearing



2歳児クラスの作品

赤や黄色…色とりどりに色づいた木々に、秋から冬へと季節の移り変わりを感じますね。どんどん日が短くなり、暗くなるのが早くなりました。秋の夜長、お子さんと一緒にゆっくりとした時間をお過ごしください。

風やインフルエンザが流行る時期です。規則正しい生活とバランスの取れた食事、うがいと手洗いで予防に心がけてくださいね。今月も元気いっぱい、笑顔で過ごしましょう。

12月の事業紹介

☆お話 あいあい（12月4日）

今回は2歳児以上の親子を対象に『親子ふれあい体操』です。当日は武道館で行います。対象者には案内ハガキを送ります。

☆赤ちゃん相談（12月5日）

身長・体重の計測と保健師、栄養士、歯科衛生士が来所し、子育ての相談ができます。お気軽にご利用ください。

☆あいあいらんど（12月18日）

クリスマス会を行います。歌ったり踊ったり、ワクワクドキドキすることがいっぱい!!!

パパ・ママたまご教室

妊娠さんを対象に、町栄養士による「妊娠中の食生活」のお話です。

食生活と胎児との関係や、貧血予防についてなどのお話を聞きます。また、相談も受けますのでご参加ください。

◎日程 11月6日（水）

10時30分～11時30分

※参加される方は5日までに申し込んでください。

子育て自由相談日

今月の『子育て自由相談日』は、助産師が来所します。産前産後の体調やおっぱいケアなど、子育ての悩みなどの相談ができます。

お気軽にご相談ください。

◎日程 11月7日（木）

10時～11時30分

※支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びにきてください。

お知らせ

12月2日（月）の『あそびの広場0・1歳児』・『午後の自由開放』は、保育所が休所のため、支援センター事業はお休みになります。



※上記の事業は『サロマゲンキマイレージ』の対象となります。各事業に参加される方は、ポイントカードをご持参ください。

TownTopics

町民課住民活動係 Email chouminka@town.saroma.hokkaido.jp Tel 2.1213

まちの話題
話題・出来事など皆さんからの情報をお待ちしています。



佐呂間の大イベントの1つ、「サロマ大収穫祭」が10月6日、トヨータイヤテストコースで開催されました。毎年、町外から多くの方が佐呂間の味覚を楽しみに足を運ぶ収穫祭。今年も恒例のJAサロマ牛や、大人気で完売するトップファームのサロマ黒牛、佐呂間漁協のホタテや秋鮭、ホタテの浜焼きなどサロマの味覚の代表が勢ぞろいし、大盛況でした。また、今年は友好都市である宮崎県都農町の訪問団が出店し、普段は食べられない宮崎地鶏も人気で、多くの方が舌鼓をうっていました。

秋のお楽しみ 佐呂間保育所焼き芋会



「佐呂間の味覚が満載！
「サロマ大収穫祭」