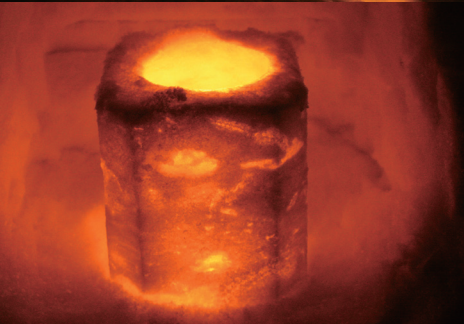
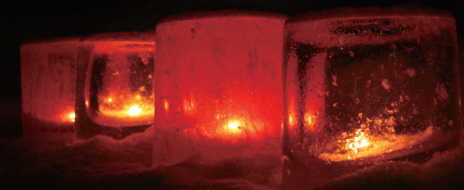


# TOWN MAGAZINE AROMA



## Contents

- 02 平成 23 年度財務書類の公表
- 04 情報掲示板
- 09 セーフティーロード☆サロマ
- 10 まちの話題

- 11 あいあい通信
- 12 げんき王国
- 14 サロマの1年
- 16 とうもろーらいふさるま







食生活改善委員会  
美味しくて健康  
とうもろこし  
らいう  
さるま

## 長いもとキュウリの海苔和え

- 一、長いもは皮をむき、千切りにします。きゅうりは長いもと同じくらいの千切りにします。
- 二、焼き海苔は細かくちぎり、酢とオリーブ油に浸して柔らかくしておきます。
- 三、ボウルに①と②を入れ、よく混ぜ合わせます。
- 四、食べる直前に塩とこしょうで味をととのえて、器に盛ります。



1人分 約53kcal 塩分 1.0g

陶器提供：岸みどり

### 材料 2人分

|       |         |      |         |
|-------|---------|------|---------|
| 長いも   | 100g    | 塩    | 小さじ 1/3 |
| きゅうり  | 1/2 本   | こしょう | 少々      |
| 焼き海苔  | 1/2 枚   | 〇分量  |         |
| 酢     | 大さじ 1/2 | 大さじ  | 15cc    |
| オリーブ油 | 小さじ 1   | 小さじ  | 5cc     |

### 匠の利かせ技

水分が出るのを防ぐため、なるべく食べる直前に塩で味をととのえます。酢の他にレモン汁、からしを加えると風味が豊かになります。



## babyface

平成24年3月2日生まれ  
五十嵐 千莞 ちゃん  
(宮前町 五十嵐 正人・末歩さん)

はじめまして!! いがらし ちい ですよ

私は、歌と絵本が大好き

最近、歌に合わせて踊ったり、たくさんおしゃべりするんだよ

早く歩けるようになって、外をお散歩したいな

★お誕生 おめでとうございます★

平成25年1月生まれの赤ちゃん

1月14日生まれ

穴戸 杏音(あんね)ちゃん  
(富岡 穴戸 友彦・唯さん)

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月5日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。

T S 広報サロマ3月号 No.665

表紙 サロマキャンドルスローナイト

発行/佐呂間町 〒093・0592 常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

編集/町民課住民活動係 Tel 01587・2・1213

佐呂間町URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

今月の  
ひと言

先月号では、ベビーフェイスに掲載していただける方がいなく寂しく感じていましたが、今月号では1人だけ…。少子高齢化の影響が広報の作成にも影響してくるのでは予想もしていませんでした。これからは、こうしたことも増えてくるのかなと思うと残念。新しいものを考えなくてはなあと思う今日この頃。お子さんが生まれた際には、ぜひ広報にご協力いただければと思います。