

# 楽しい子育て応援します!!

## Child Rearing

[子育て]



「首がすわったら、うつ伏せ姿勢を!!」

「鬼は外、福は内…」もうすぐ節分ですね。節分が過ぎると立春。暦の上ではもう春ですが、寒い日が続くまだまだ春は遠いようです。大人にとっては寒い寒い冬も、子どもたちにとっては格好の遊び場です。雪の上を歩いたり走ったり、寝転んだり…それだけでも楽しくなります。暖かい日は親子で外に出て、全身で冬を楽しむのもよいですね。

# あいあい通信

子育て支援センター『あいあい』  
Tel 2・1255



## 3月の事業紹介

☆子育て自由相談日

○日程 3月21日(木)

保健師相談日です。お子さんの発育の様子や運動発達、子育ての悩みなどの相談ができます。支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びにきてください。

◆表記の事業は「サロマ元氣マイレージ」の対象です。各事業に参加される方は、ポイントカードをご持参ください。また、子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載していますのでご確認ください。

## 伝統行事を楽しんでいます!!

年齢別「遊びの広場」では、節分、や桃の節句、などの伝統行事を、各クラスの年齢に合わせ、製作やゲームをとおして楽しんでいます。

節分、ではお面を作り、風邪ひき鬼や散らかし鬼などの悪い鬼をみんなで退治します。3月の桃の節句、では雛人形を作り、みんなの健やかな成長を願います。

## 赤ちゃんの運動発達

1月16日の「パパママたまご教室」は、武道館・温水プールの本間指導員による赤ちゃんの運動発達、の講話を行いました。

当日は妊婦さんと0歳児のお母さんが参加し、「妊娠中の母親の姿勢が赤ちゃんに影響する。」「うつ伏せの姿勢が大切。」など、赤ちゃんのひとつひとつの動きには意味があり、大切であることを学びました。また、講話終了後は子どもたちの様子を見ながらアドバイスを受けたり、運動発達に関する質問をするなど、有意義な時間を過ごすことができました。

## 2月の事業予定

### お話 あいあい

今年度最後の「お話 あいあい」は真如智子さん(読み聞かせサークルじゃんけんぼん)による、「読み聞かせについて」のお話と、実際に本の読み聞かせを行います。

◆日程 2月6日(水) 10:30~11:30  
※参加される方は2月4日までに申し込んでください。

### 赤ちゃん相談

身長・体重の計測と、子育てに関する相談ができます。「あいあい」は自由開放日となっていますので、計測・相談がない方も利用できます。

◆日程 2月7日(水) 10:00~11:30

### パパ・ママたまご教室

今回は、保健師の「赤ちゃんの生活リズム」のお話です。対象者にはハガキを送ります。

◆日程 2月27日(水) 10:00~11:30  
※参加される方は2月25日までに申し込んでください。

# セーフティーロード☆サロマ

## Traffic Safety

[交通安全]



交通死亡事故で依然として多いのが、夜間の歩行者と車の接触事故です。近年は、健康のために仕事の後や、夏には涼しくなる夜間にウォーキングをする方が増えています。また、冬場のこの時期は夜間の外出が減るもの、暗くなるのも早くなり、道路状況も悪くなるために運転手は道路へ注意を向けがちになり事故の危険が増します。

交通事故は運転手はもちろん、歩行者も事故に遭わないように心掛けることが必要です。事故に遭わないためには自分の存在を目立たせ、運転手に気づいてもらうことが大切になります。自分の存在を目立たせるには、「夜光反射材」が有効です。

以前も広報でお伝えしましたが、上の図のように服の色によって運転手からの視認性には大きな差があります。車は通常、対向車への配慮から走行中

はロービーム(下向き)で走行しています。このロービームでの照射距離は約40mです。夜間に黒っぽい服装だと約30mまで近づかなければ運転手からは認識されないため、気づいてブレーキをかけてからでは遅くなります。

夜光反射材を着用すると、約120m先からでも光を確認できるといわれています。この時期は夜間に外出することが少なくなるとはいえ、外出時に着る防寒のためのコートやダウンジャケットなどは暗い色のものを着用される方が多く、運転手からは認識されずらくなります。

運転手の皆さんは安全運転、歩行者の皆さんは「夜光反射材」の着用を心がけ悲惨な交通事故をなくしましょう。

▼STOP サ交通事故安全を  
確認すれば 危険無し  
佐呂間小学校6年 門 佑亮

▼交通事故発生状況  
(平成24年12月末現在)  
発生 5件(3件)  
死亡 0人(1人)  
傷者 6人(2人)  
( )内は前年比  
発生件数は人身事故の件数

▼交通事故ゼロ運動  
455日(1/20現在)



平成24年全国交通事故死者数  
北海道はワースト2

平成24年中の全国の交通事故死者数は、4,411人にもほり、1日平均では12・05人、2時間に1人の方が交通事故によって尊い命を失っています。北海道はワースト1にはならなかったものの、全国で2番目に多い200人の方が亡くなっています。

## 夜光反射材の種類



夜光反射材を無料配布しています!!

佐呂間町交通安全対策本部では、夜光反射材を無料で配布しています。夜光反射材は様々なタイプを用意していますので、お気軽に役場町民課住民生活係へおこしください。

◆役場町民課住民生活係  
Tel 2・1213