

セーフティーロード サロマ

毎月1日は佐呂間交通安全の日
15日は道民交通安全の日

慣れていても油断は禁物 冬道の運転に気をつけましょう

冬道の運転は、ブラックアイスバーンや、わだちなどハンドルの操作が効かなくなる危険のほか、吹雪や雪山により視界も悪くなり大変危険です。慣れているから大丈夫と過信せず、安全運転を心がけましょう。

冬道運転のテクニック

①発信操作

MT車は、セカンドギアでエンジン回転数を1,000～1,500回転まであげ、徐々にクラッチを戻し、静かにつなぐ。

AT車は、ドライブレンジにいい、ブレーキを離し、クリープ現象を利用して発進し、動き出してからアクセルをゆっくり踏み徐々に加速していく。

②加速

急激な加速は空転やスキッドを招き危険。アクセルをゆっくり踏み込み、走りが安定するまで踏み込みを一定に保つ。急な加速により蛇行してしまつたら、ブレーキは絶対に踏まない。アクセルをす

ぐに戻す。

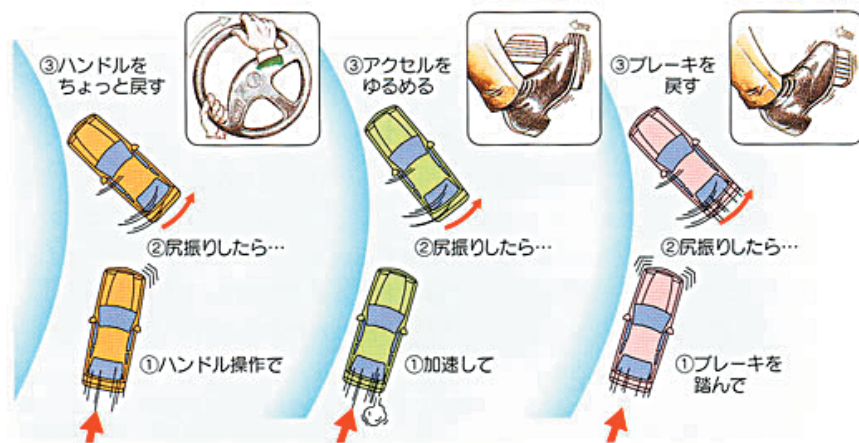
③ブレーキテクニック

タイヤロックの寸前を維持するように、ブレーキペダルは踏みしる全体の半分をめぐに踏み込みを加減し、タイヤを最後まで転がして止める。

冬道運転こんなとき!!

下記の図を参考に慌てず適切な運転操作を行いましょう。

■尻振りしたときの最小限の措置



●ABSも過信は禁物

ABS機能は振動に負けずしっかりと踏み続けなければ効果が発揮されません。また、特にアイスバーンではABSのほうが制動距離が長くなる場合が多いので、過信せず、冬道では車間距離や走行速度

に十分注意することが必要です。どうしても止まらずにハンドルの操作で回避する場合は、ブレーキをゆるめ作動を解除してからハンドルをきるのが理想的。(ABS作動中はハンドル操作可能だが、限界が。)

これらのことに注意して、事故に遭わない、起こさないよう冬道の運転には十分気をつけましょう。

▼STOP ザ 交通事故

自転車でも

右左を見ましよう

佐呂間中学校3年

佐々木 大樹

▼交通事故発生状況

(平成23年11月末)

発生 8件(+2件)

死亡 1人(±0人)

傷者 8人(+2人)

()内は前年比

発生件数は人身事故の件数

▼交通死亡事故ゼロ運動

50日(12/12現在)



お母さんと一緒に体操



バランスが大切



1月の事業紹介

☆子育て自由相談日

◎日程 1月12日 10時～11時30分

栄養士相談日です。妊娠期・出産後の健康状態やお子さんの発育の様子や離乳食について…お気軽にご相談ください。

*子育て支援センターは自由解放日です。相談のない方も遊びにきてください。

☆パパママたまご教室

◎日程 1月18日 10時30分～11時30分

今回は武道館・温水プール職員の指導による、赤ちゃんの運動発達を行います。

*1月16日までに申し込んでください。また、活動しやすい服装でてください。

☆あいあいランド

◎日程 1月25日 10時30分～11時30分

場所 佐呂間町営スキー場

今年度最後の『あいあいランド』は雪中運動会です。寒い冬は、つつい家の中で過ごすことが多くなりますが、みんなで冬の寒さに触れ、雪の感触を全身で感じ雪中運動会を楽しみましょう!!

*1月17日までに申し込んでください。

あけましておめでとうございます。

平成24年、新しい年のはじまりです。『あいあい』では年齢別の事業や自由開放、子育てに関する情報提供や親子行事などを行っています。今年も、たくさんのお子さんと一緒に、お気軽にご利用ください。

1月の事業は、6日の2歳児以上『あそびの広場』から始まります。

親子一緒にふれあい体操!!

12月7日の『お話あいあい』では、2歳以上児の親子が、武道館・温水プール職員の指導を受けながら【親子ふれあい体操】を行いました。

最初に、お母さんに腕やおなか、足を優しくマッサージされ、心も体もゆったりとリラックスした子どもたち。マットの上でワニやぞう、うさぎになりきってハイハイやジャンプをしたり、フラフープやストレッチポールを使いバランス運動にも挑戦しました。

子どもたちの運動発達と、お母さんのシェイプアップを意識した活動を親子一緒に楽しみました。

2月の事業紹介

☆お話 あいあい

◎日程 2月1日 10時30分～11時30分

今回は読み聞かせサークル『じゃんけんぽん』の真如智子さんに【読み聞かせについて】のお話と、実際にお母さんと子どもたちに読み聞かせをしていただきます。親子で絵本のすばらしさに会う機会です。皆さんの参加をお待ちしています。

*1月27日までに申し込んでください

☆赤ちゃん相談

◎日程 2月2日 10時～11時30分

身長・体重の計測と、子育ての相談ができます。保健師・栄養士・助産師が来所しますので、お気軽にご相談ください。

*計測される方は母子手帳をご持参ください。子育て支援センターは自由開放日です。計測・相談のない方も遊びに来てください。

☆おしゃべりあいあい

◎日程 2月8日 10時30分～11時30分

3回目は『子育ての悩みや不安について、経験談やエピソードを気軽に話し合おう。』

*申し込みの必要はありません。