

楽しい子育て応援します!!

Child Rearing

[子育て]



30℃を越す真夏日が続いたと思ったら、ストーブが恋しくなるほど気温が下がるなど、今年の夏は気候の変化に驚かされましたね。これからは過ごしやすい季節になります。実りの秋・食欲の秋・読書の秋…お子さんと一緒に、秋ならではの過ごし方を楽しんでください!!

あいあい通信

子育て支援センター『あいあい』
Tel 2・1255



◆子育てに関する事業は、健
康カレンダーに記載してい
ますので、ご確認ください。

◆標記の活動は「サロマゲン
キマイレージ」の対象です。
妊婦と0歳児保護者を対象
に、管理栄養士による「離
乳食について」のお話です。
◆各事業に参加される方は、
ポイントカードをご持参く
ださい。

あいあいらんど

今回の「あいあいらんど」は、バス遠足です。バスに乗って、オホーツク流氷公園（紋別市）に行きます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう!!

◆日程 9月5日 (水)

9時30分出発（佐呂間保育所）

※参加申込は8月24日で締め切っています。

子育て自由相談日

今月の「子育て自由相談日」は、保健師が来所します。お子さんの発育の様子や運動発達、子育ての悩みなどの相談ができます。お気軽にご相談ください。

◆日程 9月6日 (木)

10時～11時30分

※支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。

お話 あいあい

今回の「お話 あいあい」は、活動範囲が広がりダイナミックな遊びを好む、2歳児以上の保護者を対象に【救急処置法について】消防署員からお話を聞きます。

◆日程 9月12日 (水)

10時30分～11時30分

※参加される方は7日までに申込んでください。

パパ・ママたまご教室

妊婦と0歳児保護者を対象に、木村助産師（遠軽町）による【産前・産後のおっぱいケア】を行います。対象者には案内ハガキを送付します。

◆日程 9月19日 (水)

10時～11時30分

※参加される方は14日までに申込んでください。

☆お話 あいあい

10月の事業紹介

○日程 10月17日

妊婦と0歳児保護者を対象に、
管理栄養士による「離乳食について」
のお話です。

○日程 10月11日

身長体重の計測と保健師・
栄養士が来所し、子育てについての相談ができます。

☆赤ちゃん相談

TownTopics

町民課住民活動係 Email chouminka@town.saroma.hokkaido.jp Tel 2.1213

まちの話題
話題・出来事など皆さんからの情報をお待ちしています。

活性化のために幅広い分野で連携・協力 サッポロビール(株)がともにまちづくり

サッポロビール(株)、サッポロホールディングス(株)と佐呂間町、北見市、網走市、美幌町の2市2町合同での「オホーツク管内ビール大麦生産地連携協定調印式」がオホーツク総合振興局で行われました。この協定は、環境保全や観光など、幅広い分野で相互に連携・協力してまちづくりを進めることで、より一層の活性化を図ることを目的としたものです。

この協定により、今後は、協定を結んだ市町村で行わ

れる各イベントで飲料などの提供や、「リボンシトロン」でお馴染みのキャラクター「リボンちゃん」が会場でイベントを盛り上げてくれます。また、サッポログループが有するコンテンツでの広報活動の支援も行われ、より多くの方に情報を発信することができるようになりました。川根町長は「佐呂間はこれからも良質なビール大麦を生産し、サッポログループさんと協力して、活性化に繋げていきたい。」と話されました。



写真上：協定書を持つ
(左) サッポロビール
(株)寺坂代表取締役社長
と (右) 川根町長。写
真下：左から川根町長、
水谷網走市長、寺坂社
長、小谷北見市長、土
谷美幌町長。

町技で熱戦!! 第6回町長杯ソフトボール大会



8月19日、総合グラウンドで「第6回町長杯ソフトボール大会」が開催されました。自治会単位で編成された7チーム、約100名の選手が参加し、楽しみながらも、真剣に各チームが優勝を目指しました。試合は豪快なホームランや多くの珍プレーも飛び出し、笑



いのある和やかな雰囲気の中行われました。決勝戦では予選から大量得点で勝ち上がった西中央自治会の打線が爆発!見事、町長杯を手にしました。

一緒にプレーしよう!! サロマミニバス少年団活動中!!

サロマミニバス少年団が4月から始まっています!! じつは佐呂間で少年団としての活動は初となります。バスケットは団体競技の中でも比較的少人数でチームが組めるスポーツです。少子化が進む中、子どもたちにとってスポーツの選択肢が増えました。現在サロマミニバス少年団では、小学校1年生～6年生までの男女26名が楽しく、真剣にバスケットをプレーしています。活動は毎週土曜日です。入団の申込、詳しい活動内容はお問い合わせください。

【お問い合わせ】
代表 本間 満
Tel 090・1527・6977



通院交通費が助成される疾患があります

特定疾患及び精神障がいのため治療を必要とする方に対して、治療を受ける医療機関までの交通費について前期分（4月～9月分）を支給します。ただし、公的制度による交通費の支給及び割引を受けた額を除きます。支給方法は次のとおりです。

◆難病者治療通院費及び人工透析患者治療通院交通費の支給

- 対象者
- 北海道特定疾患治療研究事業実施要綱に定める治療研究対象疾患者
- 小児慢性特定疾患治療研究事業実施要綱に定める治療研究対象疾患者
- 北海道ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療給付事業実施要綱に定める治療研究対象疾患者
- 人口透析により通院を必要とし、身体障害者福祉法の規定により身体障害者手帳の交付を受けている方

- 支給額
- 公的交通機関利用の場合
医療機関までの往復の交通費
- 自家用車利用の場合
自宅から医療機関までの最短路程を1km当たり20円で計算した額

- 手続き
- 特定疾患医療受給者証、身体障害者手帳、印鑑を持参して役場保健福祉課社会福祉係までお越しください。

◆精神障害者治療通院交通費の支給

- 対象者
障害者自立支援法に基づき、医療機関に通院されている方

- 支給額
- 公的交通機関利用の場合
医療機関までの往復の交通費
- 自家用車利用の場合
自宅から医療機関までの最短路程を1km当たり20円で計算した額

- 手続き
印鑑を持参して役場保健福祉課社会福祉係までお越しください。

- 【お問い合わせ】
役場保健福祉課社会福祉係 Tel 2・1212

高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者・障害者の人権あんしん電話相談 Tel 0570・003・110

■実施期間 9月10日～9月16日

■受付時間

9月10日～9月14日 8時30分～19時
9月15日～9月16日 10時～17時

■相談担当者

釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員
釧路地方法務局職員

※面接による相談については、通常通り（月曜日～金曜日の8時30分～17時15分）

【お問い合わせ】

釧路地方法務局人権擁護課 Tel 0154・31・5014

子育てしながら就職活動 ハローワーク北見マザーズコーナー

ハローワーク北見では、子育てをしながら就職活動をする方のための「マザーズコーナー」を設置しています。マザーズコーナーでは、絵本や玩具を用意したキッズコーナーなどお子様連れでも相談しやすい環境を整えています。利用は無料です。

家庭・育児を両立させながら働きたい、在職中だけど結婚・出産・育児を考えると転職したいなど子育てしながら働きたい方を広くサポートします。履歴書・職務経歴書の添削、面接のトレーニングなども行います。

お気軽にご利用ください。

※キッズコーナーでの飲食はご遠慮願います。

■住 所 北見市青葉町6番8号

北見地方合同庁舎内1階

■利用時間 月～金曜日 8時30分～17時15分
(祝日、年末年始除く)

【お問い合わせ】

ハローワーク北見マザーズコーナー

Tel 0157・23・6251

遠軽地区広域組合消防への住民情報の提供について

遠軽地区広域組合消防では119番など緊急通報の際に、いち早く通報先を特定し、到着までの時間短縮による救命率の向上と災害の拡大防止を図ることを目的として、本年度高機能消防指令システムを導入します。それに伴い、このシステム上に精度の高い住民情報を反映させ、通報の際、迅速に的確な発信地点、発信者の特定を行うために、町民の皆さんの「住民基本台帳」登載情報の「住所」「氏名」「世帯番号」を提供することとしました。この提供は広域組合からの要請で広域3町（佐呂間町・湧別町・遠軽町）で行われます。

安全な暮らしを守るために取り組みとして皆さんのご理解をお願いします。

厚紙をリサイクル資源として回収しています



○段ボールと厚紙は混入できます。
※段ボールと混入の場合、ばらけたり厚紙が抜け落ちることの無いよう、できるだけ大きさを合わせて束ね、しっかりと締めるようにご協力をお願いします。ばらけた場合など、回収できないことがあります。

■出し方は

○段ボールと同様に、開いて何枚かを必ずヒモで十文字にしっかりと束ねてください。

企業と高校生の合同面接会及び企業説明会を開催します。積極的な参加をお願いします。

■日時 11月14日
13時30分～16時
(受付13時～13時30分)

■場所
ホテルベルクラシック北見
北見市北6条西1丁目8-1

■主催
北見・網走・紋別公共職業安定所
【お問い合わせ】
北見公共職業安定所専門援助部門
Tel 0157・23・6251（内線31）

企業の皆さんの参加をお願いします!!

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

国民年金の給付には、老後の生活保障となる老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故により障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納期限までに納めていないと、このような年金を受け取ることができなくなる場合があります。将来安心して老後を迎えるように、また、万が一の事故や病気に備えるためにもきちんと国民年金保険料を納めましょう。

なお、納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として税金の負担が軽減されます。

【お問い合わせ】

役場町民課戸籍年金係

Tel 2・1213

不法投棄は犯罪です!! ゴミは適正に処理を!!

○ゴミを捨てさせないために
ゴミがゴミを呼びます。一度ゴミが捨てられ、それをそのまま放置していると、次から次へと捨てられてしまします。

土地の所有者の方は、管理する土地の下草刈りを行ったり、土地の周りに柵を設置するなど、適正な土地の管理をお願いします。

※不法投棄の現場を目撲したら、1人で注意をしたりやめさせようとせず、投棄者を確認できる特徴（車種、色、ナンバー）や、日時、場所などを警察が役場まで通報してください。

【お問い合わせ】
役場町民課生活環境係
Tel 2・1213

■厚紙とは
紙を重ねて作った「積層構造」の紙で、裂いた断面はグレーなどの色です。ティッシュの箱、お菓子の箱、缶ビールのパッケージなどが厚紙になります。

■注意点は
ティッシュの箱のビニール部分など厚紙以外の部分は取り除き、分別してください。アルミを貼ったものは「燃やさないゴミ」、ろうで加工されたもの、汚れのとれないものなどは「燃やすゴミ」となります。

【お問い合わせ】

役場町民課生活環境係

Tel 2・1213

Information Board

情報掲示板

気温の高くなる初夏から初秋にかけては、O-157などの腸管出血性大腸菌感染症の発生しやすい季節です。道内でも例年、多数の腸管出血性大腸菌感染症が確認されています。予防のポイントは、手洗いの徹底や食品の衛生的な取扱いです。次の対策を確実に実施し、感染を予防しましょう。

■腸管出血性大腸菌の特徴

- 牛などの家畜の腸管内に存在します。
- 人ではわずかな菌量で発症します。
- 菌に汚染された飲食物や患者のふん便中に排出された菌が直接又は間接的に口から入ることで感染します。
(咳・くしゃみでは感染しません。)

■感染予防方法

- 感染予防の基本は手洗いです。排便後、食事の前、下痢をしている乳幼児や高齢者の世話をした後、動物と接触した後などは、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- 熱に弱く75℃以上で1分間以上加熱すると死滅します。食品などはしっかりと加熱しましょう。
- 冷凍しても菌は死滅しません。低温では菌の増える速度は遅くなります。
- 気になる症状があったときは
- 特に乳幼児や高齢者に下痢の症状があったときは、医師の診察を受けましょう。
- 自己判断で市販の下痢止め薬を飲まないようにならう。薬によっては毒素が体外に排出されにくくなってしまいます。
- 下痢などの症状のある方の便を処理するときは、直接触れないよう注意し、処理後は手をよく洗いましょう。また、衣類に汚物がついた場合は消毒(つけおき)してから、他の衣類と区別して洗いましょう。
- 患者の入浴は、できるだけ浴槽につからずシャワー又はかけ湯を行い、他の家族と一緒に入ることは避け、順番は最後、タオルも共有しないようにしましょう。

【食中毒予防の三原則】

1. 原因菌をつれない
手指は石けんで、調理器具は洗剤でよく洗いましょう。
2. 原因菌を増やさない
肉・魚などの生ものや調理済みの食品の室温放置を避けましょう。
冷蔵庫は詰めすぎに注意しましょう。
(7割程度が目安です。)
3. 原因菌を殺菌する
食品の中心温度が75℃以上で1分間以上を目安として十分に加熱しましょう。

9月10日～9月16日は 自殺予防週間です !!

全国で自殺によって亡くなる方は、平成10年以降、連続して3万人を超える大きな社会問題となっています。紋別保健所管内でも毎年20名前後の方が自殺で亡くなるという状況が続いている。自殺の原因の多くは「うつ病」などこころの病気が関係していると言われ、早期発見・治療で予防することができます。

こころの病気を正しく理解して、かけがえのない命を守りましょう。

『自殺予防のための行動～3つのポイント～』

- ◆気づき
○周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける
家族や仲間の変化に敏感になります。話を聞く場を持ち、相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。
- ◆つなぎ
○早めに専門家に相談するよう促す
心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。
- ◆見守り
○温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
自然に対応するとともに、身体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。

紋別保健所では、こころの健康を守るために、以下のような活動をしています。ぜひご利用ください。

- ◇職場、町内会及び青年部会などの地域の団体の依頼に応じて、こころの健康に関する講話をしています。派遣は無料です。
- ◇保健師や専門医が、こころの健康に心配のある方の相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

紋別保健所健康推進課精神保健福祉係

Tel 0158・23・3108

多重債務・金融サービス 無料巡回相談実施

- 日時 9月12日 15時30分～17時
9月13日 9時～17時
 - 場所 北見地方合同庁舎2階第2共用会議室
(北見市青葉町6番8号)
 - 多重債務者相談窓口 Tel 011・807・5144
 - 金融ほっとライン Tel 011・807・5145
- ※相談予約、お問い合わせは前日までにお願いします。

町営住宅の空家状況

8月16日現在の町営住宅空家状況をお知らせします。

- 若佐第1団地
2階2LDK(2階)1戸 22,200円～
- 栄団地
2階3LDK(1階)1戸 15,300円～
- 若佐第2団地
2階3LDK(1階)1戸 15,700円～
- 宮前団地
2階2LDK(1階)2戸 20,300円～
- 西富団地
2階2LDK(2階)1戸 14,600円～
2階3LDK(1階)1戸 15,200円～
2階3LDK(2階)3戸 15,200円～
- ☆宮前団地特定公共賃貸住宅
2階3LDK(2階)1戸 47,700円～
☆印の特定公共賃貸住宅は収入が多い方のための住宅です。

上記の他にも入居可能な町営住宅がありますので、入居申込など詳しくは役場建設課管理係(Tel 2・1210)までお問い合わせください。



「その他プラスチック(容器・包装) の減量化・再資源化にご協力を!!

「その他プラスチック(容器・包装)」は家庭から排出されるゴミの約40%を占めるというデータがあります。「その他プラスチック」は分別でゴミの減量化と材料や燃料として再利用することで資源の有効活用に効果の大きい「リサイクル資源」です。しかし、他のものが混ざっていたり、汚れていると再資源化業者には引き取ってもらえない。分別作業にも大変支障をきたすため、正しい分別にご協力をお願いします。

■対象となるもの(容器・包装)

- ラママークのあるもの
- 「商品」が入っていたもの又は包んでいたもの

■出し方

- 中身を使い切り、汚れている場合は軽く洗い流して乾かす
- 中身が確認できる透明又は半透明の袋(45ℓ以下)に入れて出す

○どうしても汚れの取れないものは「燃やさないゴミ」で出す

◇きちんと分別されていないものは収集されずゴミステーションに残されますので、出された方は分別し直してから出してください。ゴミステーションの周囲に住む人や利用する人に迷惑をかけないために、ルールを守りましょう。

【お問い合わせ】
役場町民課生活環境係
Tel 2・1213



お持ちですか? 「あんしんQR」

左上から財布などに入るカード、右上:帽子やカバンにつけるバッジ、下:キーホルダーなどのタイプがあります。

「あんしんQR」は外出中に容態が悪化したときなどの身元確認や家族への連絡に役立ちます。

■入力できる情報

- 住所 ○氏名 ○生年月日
- 電話番号 ○家族氏名
- かかりつけの医療機関名
- 身体の状況(持病)
- 緊急連絡先の氏名、電話番号(2件まで)

■対象者 65歳以上の町民の方

■作成料 無料

知来ゴミ処理場からの お知らせ

9月22日(土)
～24日(月)

まで知来の一般廃棄物最終処分場は休みです。

※普段の開放日は火・水・金・日曜日です。

スカイフェスティバル 2012in紋別開催!!

- 日時 9月9日 9時30分～15時
- 場所 オホーツク流氷公園
- 内容 フィールドアクション・スカイスポーツ教室・デモフライトなど
- 【お問い合わせ】
紋別空港「空の日」実行委員会
Tel 0158・24・1146

Traffic Safety

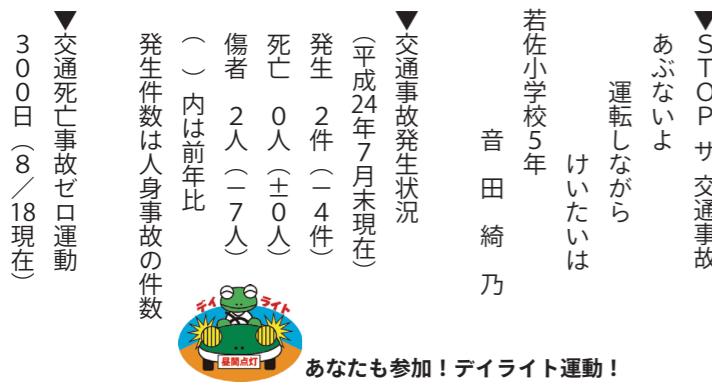
[交通安全]



全国運動重点
1・2・3!!

秋の全国交通安全運動が9月21日から9月30日まで実施されます。紅葉を見に行ったり、観光、キャンプなど車で出かけることが多い時期です。また、輸送繁忙期となるためトラックなど大型車の通行量が多くなります。運転手の皆さん、「事故に遭わない起こさない」の気持ちを忘れずに、シートベルト着用と安全運転でドライブを楽しみましょう。

秋の全国交通安全運動
▷ 9月21日～9月30日
セーフティーロード☆サロマ



1 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止!!

夕暮れ時、夜間は運転手から歩行者や自転車は見えづらくなります。歩行者は明るい服装、反射材を着用し自分の存在を目立たせましょう。自転車に乗るときは早めの点灯、前後の反射板は付いているかなどの点検を行い、交通ルールを守りましょう。

2 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用!!

シートベルトは万が一の時あなたを守る命綱です。運転席、助手席はもちろん、後部座席でもシートベルトを着用しましょう。小さなお子さんを乗せるときは、年齢にあわせたチャイルドシートを利用し、正しい着用を習慣づけましょう。

3 飲酒運転の根絶!!

アルコールは少しの量でも自分が気づかないうちに視野が狭くなったり、判断力の低下がおこります。罰則が強化された現在でも飲酒運転による悲惨な事故が無くなりません。飲酒の際にはハンドルキーを決める、運転者には飲酒を勧めないなど、皆さんで協力して飲酒運転を無くしましょう。

秋口には日没時間が早くなります。それと同時に交通事故も増加する時期です。運動期間中は特に上記の3点に注意して、悲惨な事故を無くしましょう!!

自動車点検整備推進運動
https://www.tenken-seibi.com
安全確保と環境保全はクルマの点検・整備から
北海道運輸局北見運輸支局
http://www.tenken-seibi.com

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

【保管証券類とは】

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、約87万件の下記のような未返還の保管証券類をお返ししています。

- ◇終戦後、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。
- ◇帰国前に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨。証券などのうち日本に返還されたもの。

※返還の請求は、本人だけでなく家族の方でもかまいません。お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

釧路税関支署網走出張所
Tel 0152・43・5811



法務局なるほど講座

■日時 11月2日～16日までの毎週金曜日
13時30分～15時30分

■場所 釧路地方法務局北見支局
北見市高砂町14番14号

■講座日程

○11月2日
13時30分～ 不動産登記手続き
14時40分～ 相続登記手続き

○11月9日
13時30分～ 遺言制度(公証人)
14時40分～ 遺言制度(公証人)

○11月16日
13時30分～ 筆界特定制度
14時40分～ 成年後見制度

■募集期間

10月1日～22日(土日祝日除く)
8時30分～17時15分

■申込方法
電話申込で先着20名。各講座実施日単位とし、3回全ての申込も可能。

■申込・お問い合わせ
釧路地方法務局北見支局
Tel 0157・23・6166

北見高等技術専門学院学生募集

北海道立北見高等技術専門学院では、平成25年度の学生を募集します。

■募集科目・定員

○電気工学科	20名
○自動車整備科	20名
○造形デザイン科	20名
○建築技術科	20名
○電子機械科	20名

※訓練期間はいずれも2年間

■応募資格

高等学校を卒業された方(平成25年3月卒業見込み含む)又は高等

等学校卒業と同等以上の学力を有する認められる方。

■受付期間 11月1日～20日

■試験日 12月3日 9時～

■試験場所 北海道立北見高等技術専門学院

■試験内容 学力試験(国語・数学)
面接

■お問い合わせ
北海道立北見高等技術専門学院
Tel 0157・24・8024

ご寄付ありがとうございます

▼福祉事業に対して 佐呂間町商工会青年部 部長 須田一寛様	大成 浜佐仁倉 知来 成 江渕類家 早坂一志 山本 小林 久男 勝信弘 久 信 さん さん さん さん	▼香典返しを廃して 社会福祉協議会 9月は です。忘れずに!!
▼後期高齢者保険料 佐呂間高校生徒会 部長 須田一寛様	佐呂間高校生徒会 山本 小林 久男 勝信弘 久 信 さん さん さん さん	▼介護保険料 佐呂間町商工会青年部 部長 須田一寛様
▼固定資産税 浜佐仁倉 知来 9月は です。忘れずに!!	浜佐仁倉 知来 9月は です。忘れずに!!	▼国民健康保険税 社会福祉協議会 9月は です。忘れずに!!

忘れずに!!

▼後期高齢者保険料 佐呂間高校生徒会 部長 須田一対様	大成 浜佐仁倉 知来 成 江渕類家 早坂一志 山本 小林 久男 勝信弘 久 信 さん さん さん さん	▼介護保険料 佐呂間町商工会青年部 部長 須田一対様
▼固定資産税 社会福祉協議会 9月は です。忘れずに!!	浜佐仁倉 知来 9月は です。忘れずに!!	▼国民健康保険税 社会福祉協議会 9月は です。忘れずに!!
第3期 第3期 第3期	第3期 第3期 第3期	第3期 第3期 第3期

人の動き

-7月末現在-
人口 5,736人 (-4)
男 2,746人 (-3)
女 2,990人 (-1)
世帯数 2,466人 (+2)
() 内は前月比です。

Information Board
情報掲示板