

被災者専用フリーダイヤル 震災 法テラスダイヤル開設

日本司法支援センター（法テラス）では、東日本大震災の被災者の方々の法的支援に特化した電話窓口として、フリーダイヤル「震災 法テラスダイヤル」を設け、11月1日から受付を開始しました。

震災 法テラスダイヤルは二重ローンや相続の問題をはじめ、被災者が直面する法的な問題について、解決に役立つ各種法制度などについての情報を電話で提供するというものであり、フリーダイヤルを採用することによって、全国各地にいる被災者に無料でご利用いただくことができます。

震災 法テラスダイヤル
0120-078309

業務実施日：平成23年11月1日から

業務時間：平日 9時～21時
土曜日 9時～17時

業務内容：被災された方が直面する法的問題の解決に役立つ法制度や各種手続、相談窓口などの情報提供。

一般回線からの通話だけでなく、携帯電話、PHS、IP電話、公衆電話からの通話にも対応し通話料無料です。また、お問い合わせは匿名でご利用いただけます。

情報掲示板 INFORMATION

「陸上自衛隊高等工科学校生徒」 採用試験のお知らせ

- 受付期間 平成23年11月1日～平成24年1月6日
- 試験期日 平成24年1月14日
- 試験会場 遠軽町福祉センター（予定）
- 応募資格 平成24年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者（平成24年3月卒業見込みの方を含む。）
- 待遇 採用とともに「特別職国家公務員」（生徒）※自衛官ではありません。
- 手当 生徒手当 94,900円
期末手当 年2回（6月・12月）
- 休日休暇 週休2日制、祝日、年末年始休暇など

【お問い合わせ】

自衛隊旭川地方協力本部遠軽地域事務所
Tel 0158・42・6616
役場町民課住民活動係
Tel 2・1213

新設若佐第1団地入居者募集!!

平成23年度に完成する若佐第1団地の入居者を募集します。入居申込など詳しくは（建設課 Tel 2・1210）までご連絡ください。

◆若佐第1団地 2階2LDK 1階4戸・2階4戸
平成23年度新設 22,300円～（予定）

○11月21日現在町営空家状況

■宮前団地 2階2LDK（1階）2戸
平成9年度建設 20,300円～
平成14年度建設 21,400円～

☆特定公共賃貸住宅

2階3LDK（2階）1戸 47,700円～
■西富団地 2階3LDK（1階）1戸 15,600円～
■栄団地※ 2階3LDK（1階）1戸 15,300円～
■若里団地※ 1階3DK 1戸 9,100円～

※印は60歳未満でも単身入居可能な住宅です。☆印の住宅の詳細は建設課までご連絡ください。

所得税・町道民税の控除が受けられます

身体障害者手帳などの交付を受けていない人でも、65歳以上で身体障害者等の基準と同程度の障害にある人は所得税および町道民税における障害者控除を受けることができます。

認知症が中程度以上の人や準寝たきり以上の状態にある人などが障害者控除の対象になります。

この控除を受けるには、「障害者に準ずる者」の認定手続きが必要になりますので、保健福祉課社会福祉係へお問い合わせください。

※すでに身体障害者手帳等をお持ちの人は、この認定書の申請は必要ありません。

【お問い合わせ】

役場保健福祉課社会福祉係 Tel 2・1212

年末のごみ収集

地域	収集品目	年末収集日
栄地区	燃やすごみ	21・28日
	燃やさないごみ	27日
若佐市街	燃やすごみ	21・24・28日
	燃やさないごみ	27日
若佐地区	燃やすごみ	21・28日
	燃やさないごみ	27日
西富	燃やすごみ	24・27・30日
	燃やさないごみ	29日
佐呂間市街	燃やすごみ	24・27・30日
	燃やさないごみ	29日
北	燃やすごみ	24・27・30日
	燃やさないごみ	29日
東	燃やすごみ	24・27・30日
	燃やさないごみ	29日
知来	燃やすごみ	22・29日
	燃やさないごみ	21・28日
仁倉	燃やすごみ	22・29日
	燃やさないごみ	21・28日
浜佐呂間	燃やすごみ	22・29日
	燃やさないごみ	21・28日
幌岩	燃やすごみ	22・29日
	燃やさないごみ	21・28日
浪速	燃やすごみ	22・29日
	燃やさないごみ	21・28日
富富士	燃やすごみ	21・28日
	燃やさないごみ	27日
若里	燃やすごみ	21・28日
	燃やさないごみ	27日

12月31日から1月5日まで、ごみ収集及び知来ごみ処理場が休みになります。また、12月・1月のごみの出す日の確認は、健康カレンダー12月の表で確認してください。

その他

下地区 中地区 上地区

12月23日 12月22日 12月26日

年末年始における町関連施設の休日期間

年末年始の町関連施設の休日期間は下記のとおりです。

- 役場庁舎・支所・出張所
12月31日～1月5日
- 町民センター
12月29日～1月5日
- 図書館 / 体育館 / 屋内ゲートボール場
12月29日～1月5日
- 老人福祉センター
12月31日～1月5日
- 武道館・温水プール
12月30日～1月6日
- 町営スキー場
12月31日～1月1日
- 佐呂間コミセン / 栄地域交流センター
若佐コミセン / 浜佐呂間活性化センター
12月30日～1月5日
- 若佐歯科診療所
12月30日～1月5日
- 児童館
12月30日～1月5日
- 在宅介護支援センター
12月31日～1月5日
- 佐呂間 / 若佐 / 浜佐呂間保育所
12月31日～1月5日
- 地場産品開発研究センター
12月29日～1月5日

除雪作業にご協力ください

初冬を迎え、これからは降雪に伴い除雪作業が本格的に行われるシーズンとなります。降雪時には一刻も早く地域の交通を確保するため、限られた車両のなかで除雪作業を行い、皆さんもご協力が非常に重要になります。地域の交通を早期に回復するため、次のことに注意くださいますようお願いいたします。

◆路上駐車はしない

放置車両があると、その箇所の除雪ができなくなり交通渋滞や事故の原因にもなります。

◆路上や歩道に物を放置しない

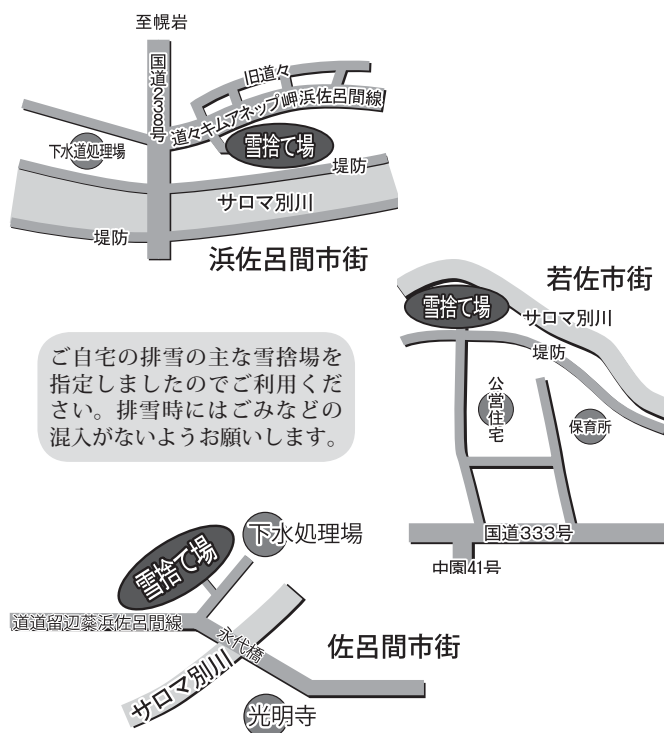
雪の下に埋まり見えなくなると事故の原因になります。歩道はみんなが利用する道路です。

◆歩道・車道に雪を出さない

「わだち」ができて交通の障害や事故の原因になります。

◆玄関前の雪は各家庭で

道路へ出るまでの間口の確保は各家庭でお願いします。



小型家電製品の無料回収開始 !!

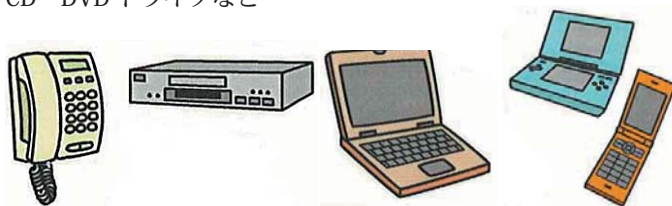
小型家電製品は、基板部分などに貴金属やレアメタルが使用されていますが、これまで不燃ごみ又は粗大ごみとして有料で収集していました。この貴重な資源の再利用と廃棄物の減量化を図るため、12月1日から下記の品目を町内公共施設に設置した専用回収ボックスで回収していますのでご協力をお願いします。

◇回収場所 役場庁舎・若佐支所・浜佐呂間出張所

◇回収品目 おおむね 30 cm× 30 cmまでの下記品目

○小型電子・電気機器

CD・MD・MP3 プレーヤー、デジタルカメラ、ビデオカメラ、電卓、ビデオ・DVD デッキ、ETC、カーナビ、ゲーム機、カーオーディオ、カーテレビ、インターホン、携帯電話、電話機、電話端末（モデムなど）、ファクシミリ、携帯ラジオ、GPS 関係装置、チューナー、ワープロ、電子手帳・電子辞書、小型液晶テレビ、（携帯型、浴槽用の埋め込み型）、トランシーバー、無線 LAN、パソコン周辺機器、カードリーダー、外付け・内蔵 HD ドライブ、CD・DVD ドライブなど



○電子電気機器・付属品

AC アダプター、充電器、通信ケーブル、接続コード、ゲームソフト、リモコン、小型ヘッドホン、イヤホン、SD カード、USB メモリ、コンパクトフラッシュ、メモリースティック、スマートメディアその他各種メモリーなど



❗ 回収できないもの

テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン、パソコン本体（モニター含む）、ビデオテープ、カセットテープ及び CD・DVD などのディスク等記録媒体、30 cm× 30 cm以上の回収ボックスに入らないもの。



※内臓の乾電池は電池専用ボックスへ投入してください。
※充電式の電池は放電又は、テープで絶縁してから回収品と一緒に投棄してください。

※収集物は確実に処理されますが、電子・電気機器内の個人情報可能な限り消去してから投棄してください。

【お問い合わせ】

役場町民課生活環境係 Tel 2・1213

国民年金保険料は毎月きちんと納めましょう

国民年金は、日本国内に住所のある 20 歳以上 60 歳未満のすべての人が加入し、基礎年金の給付に必要な費用を公平に負担することによって成り立っています。もし、あなたが国民年金の保険料を未納にしていた場合、将来、老齢基礎年金を受給できる年齢になったとしても、まったく年金を受けられなくなったり、受けられたとしても未納の期間に応じて受給額が減額されることになります。

また、老齢基礎年金以外にも国民年金から支給される年金として障害基礎年金や遺族基礎年金などがありますが、これらの年金を受給するためにも年金保険料の納付に関する要件があることから、保険料を未納にしていると病气やケガなどにより障害の状態となったときや、一家の働き手が不幸にして亡くなった場合など、万が一の事態が発生したときに、これらの年金を受けることができない場合もあります。このようなことがないように、毎月きちんと国民年金保険料を納めましょう。

【お問い合わせ】

役場町民課戸籍年金係 Tel 2・1213

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

対象者は、旧ソ連邦又はモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成 22 年 6 月 16 日に日本国籍を有するご存命の方です。特別措置法施行日である平成 22 年 6 月 16 日以降に亡くなられた方の相続人は請求できますが、施行日前に亡くなられた方の遺族などは、対象ではありません。

請求受付期間は、平成 24 年 3 月 31 日までです。まだ請求されていない方はお急ぎください。請求期間内に特別給付金の支給の請求をしなかった場合には、支給されません。請求書をお持ちでない方は、書類をお送りしますので、至急お問い合わせください。既に特別給付金を支給された方は、再度の請求はできません。

【お問い合わせ】

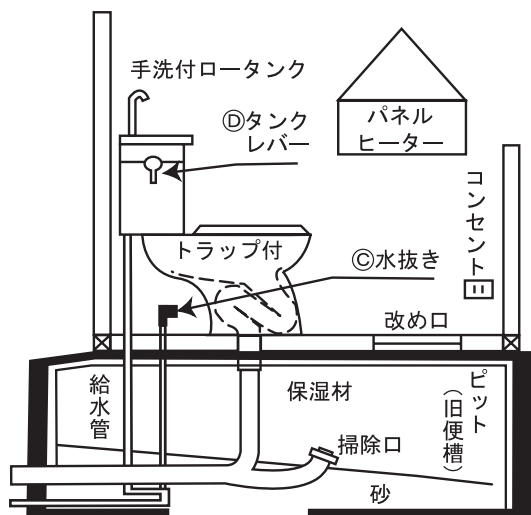
(独) 平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当

Tel 0571・059・204 (ナビダイヤル)

(IP 電話からは 03・5860・2748)

※受付時間 平日 9 時から 18 時

(土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)



佐呂間町は寒さが大変厳しく、12月から3月にかけて水道凍結が多くなります。冬期間に家を留守にする際は水道凍結の恐れがある場合は、水を落とす習慣をつけ、凍結を防ぐよう心がけましょう。

■水道の落とし方

①水抜き方法

給水栓 A と B のバルブを開放しながら水抜き栓を「閉める」の方向に閉める。

②水抜きの確認

水抜きの操作のすぐ後に給水栓 B に指先をあて、空気を吸っている状態がよい。

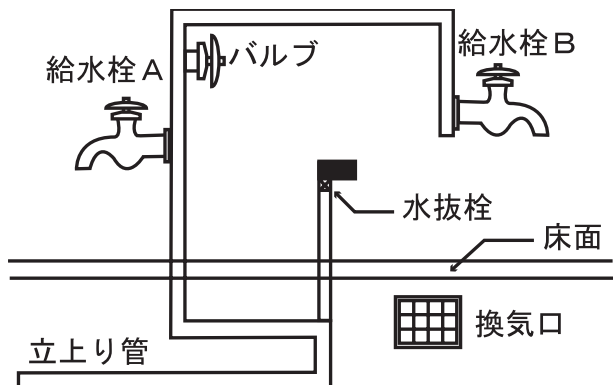
③凍結防止

換気口を完全に閉じ、床下に冷たい空気が入らないようにする。

■水道が凍って出ないとき

①給水栓 A にタオルを巻き、その上からぬるま湯をかけ、

冬期間の水道凍結にご注意ください!!



次に熱湯をかける。特に床下の立ち上がり管にもかける。ドライヤーでも効果的です。

②水抜き栓のハンドルが固いときは①と同じ方法で水抜き栓にもお湯をかける。

■トイレ（ロータンク）水抜き方法

①トイレの水抜き栓 C を「閉める」の方向に閉める。

②ロータンクレバー D を水抜きに回し（ないときは大便を流す操作を 2～3 回行う）タンク内の水を抜く。

③便器内のトラップが凍結しないようにパネルヒーターなどで保温する。

◆凍結が直らないときには

町内の下記給水装置工事指定業者に直接修理依頼してください。

(旬)谷口住設 Tel 2・2196 山内住設 Tel 2・8644

垂水設備 Tel 2・2287 佐呂間開発工業(株)

(旬)ユモト Tel 2・3643

Tel 2・3201

ふれあいバス年末年始運休のお知らせ

ふれあいバスは下記の期間運休となります。

◆町内 6 路線全線 12 月 31 日～1 月 3 日

(若里ト加、知来仁倉、大成共立、栃木、富富士、浜佐呂間)

◆町外線 12 月 30 日～1 月 3 日

(遠軽、北見、網走)

◆町外線 網走線について (水曜日運行)

網走線は 1 月～3 月まで冬ダイヤに変わります。

◇網走線冬ダイヤ

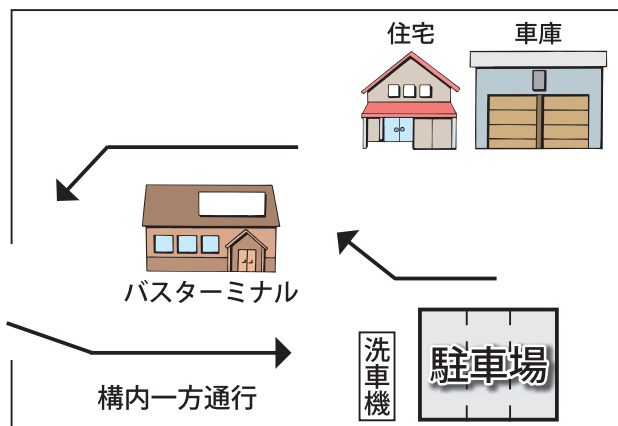
往路		復路	
バスターミナル	9:00	網走向陽ヶ丘病院	13:05
網走厚生病院	10:10	網走厚生病院	13:10
網走向陽ヶ丘病院	10:15	バスターミナル	14:20

【お問い合わせ】

役場ふれあいバス運行室 Tel 2・1213

バスターミナルの駐車場利用について

バスターミナルの駐車場をご利用になる方は、決められた駐車スペースに駐車するようご協力をお願いします。



◆駐車場は 2～3 台分の駐車が可能です。(区画線はありません) 利用の際は、ターミナル職員又は運転手にお知らせください。

セーフティーロード サロマ

毎月1日は佐呂間交通安全の日
15日は道民交通安全の日

アルコールの影響を理解し 「飲酒運転」を撲滅しましょう

年末になり、忘年会などで飲酒する機会が多くなる時期になりました。近年では、飲酒運転の罰則も強化され、飲酒運転が減少傾向にあるものの、未だ飲酒運転は後を絶ちません。「自分は酒に強いからこのくらいは大丈夫」といった過信が、重大な事故につながります。近年の飲酒運転による事故のケースでは、対人に限らず飲酒運転と認識しながらの運転のため、裏道など人通りの無い暗い道を走行し、単独事故を起こして誰にも見つからずに亡くなってしまうという事例も起きています。他人に迷惑をかけなければ良いというものではありません。飲酒によるアルコールの影響をよく理解し、「飲んだら乗らない。飲むなら乗らない」を徹底しましょう。

アルコールによる影響

アルコールによるパフォーマンスの低下は皆さんもご存知のように、顕著に表れます。血中アルコール濃度が20〜40mlで眼の動きの円滑さが無くなる、視野が狭くなる、注意

力が散漫になるなどの作業能力への影響が表れます。さらに、飲酒することが多い「夜の視力低下」が認められています。ほろ酔い状態の血中アルコール濃度は100mg/dlとされています。つまり、飲酒するとすぐにアルコールの影響が自覚は無くても、あることがわかります。

このことから道路交通法では、血中30mg/dl（呼気中0.15mg/L）以上を酒気帯び運転として取締り、非常に重い罰則を適用しています。

アルコールの消失速度

血中のアルコールの消失速度は、お酒に強い弱いにかかわらず、一時間に約15mg/dlです。体重60kgの方がビール350mlを飲んだ場合、血液中からアルコールが完全に消失するまで約3時間かかります。500mlの缶ビール2本を飲むとアルコールの完全消失には実に7時間以上を必要とします。

例えば、お酒を飲んで寝てしまった場合、酩酊状態か泥酔状態にあり、その場合の血

中アルコール濃度は約300mg/dlとなっています。この場合、アルコールの完全消失には20時間を要し、午後9時にこの状態としても、翌日の午後5時までは血液中にアルコールが存在しています。勤務がある場合は、勤務中もお酒を飲んでいと同じ状態となります。

▼STOP ザ交通事故
守ろうね
みんなのルール
大事だよ
浜佐呂間小学校6年
本見 杏 奈
▼交通事故発生状況
(平成23年10月末)
発生 8件 (+2件)
死亡 1人 (±0人)
傷者 8人 (+2人)
() 内は前年比
発生件数は人身事故の件数
▼交通死亡事故ゼロ運動
30日 (11/22現在)

血中アルコール濃度計算式

血中アルコール濃度
= (飲酒量 × アルコール濃度 × 10,000) / (体重 × 75)

●単位

血中アルコール濃度⇒mg/dl

飲酒量⇒ml

体重⇒kg

アルコール濃度⇒1%を0.01 100%を1で算出

例えば・・・

体重60kgの方がビール350ml缶1本飲むと

■ビールのアルコール6% ⇒ 0.06

$(350 \times 0.06 \times 10,000) / (60 \times 75) = \text{血中濃度}$
 $(210,000) / (4,500) = 46.67 \text{ mg/dl}$

■アルコール消失速度は1時間に15mg/dlなので
 $46.67 / 15 = 3.11 \text{ 時間}$

血中のアルコール完全消失には約3時間必要!!



♪ジングルベル ジングルベル すずがなる・・・♪

テレビでは、クリスマスツリーの点灯式の模様を目にする機会が多くなり、心がウキウキしてきますね。12月1日の「あいあいランド」では、みなさんが楽しみにしているクリスマス会を行います。あわてんぼうのサンタクロースに会えるかな？

おはぎ作りに挑戦!!

11月16日の「あいあいランド」は、2歳以上の親子を対象に調理実習を行いました。当日は食生活改善推進員のみなさんの協力を得て、おはぎ作りに挑戦!! 子どもたちは小さな手で、ごはんをつぶし、丸めてあんを付けて・・・悪戦苦闘しながらもいろいろな大きさのおはぎができました。

また、食生活改善推進員と一緒にゲームや体操を楽しみ、おなかも心も満たされ大満足でした。



上手にできるかな？

1月の事業紹介

☆子育て自由相談日

◎日程 1月12日 10時～11時30分

栄養士相談日です。お子さんの体調や離乳食など、お気軽にご相談ください。

*子育て支援センターは自由解放日です。相談のない方も遊びにきてください。

☆パパママたまご教室

◎日程 1月18日 10時30分～11時30分

今回は武道館・温水プール職員の指導による、赤ちゃんの運動発達を行います。

*1月16日までに申し込んでください。また、活動しやすい服装できてください。

☆あいあいランド

◎日程 1月25日 10時30分～11時30分

場所 佐呂間町営スキー場

寒さなんかに負けないぞ!!

1月のあいあいあランドは雪中運動会です。

さあー、みんなで白い世界に飛び出しましょう!!

*1月17日までに申し込んでください。

みんなで体操



支援センターの休日期間

子育て支援センターは、下記の期間お休みです。

◆12月31日～1月5日

*1月6日「あそびの広場(2歳児クラス)」から始まります。午後は自由開放(13時30分～16時)を行っています。

*上記の活動は、《サロマガンキマイレージ》の対象です。各事業に参加される方は、ポイントカードをご持参ください。

*子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載していますのでご確認ください。



サロマガンキマイレージ
ポイント対象事業