



田中 来実 ちゃん
平成21年7月14日生まれ
(若里 田中 弘志・久美子さん)

はじめまして、だなかくるみです。
私のマイブームは、いないいないばあ
をしてみんなを楽しませることなんだ
絵本とお散歩も大スキ♡外でみかけ
らみなさん声をかけてね♪



山前 梨緒 ちゃん
平成21年7月28日生まれ
(若佐 山前 満・美緒さん)

はじめまして、やままえりおです。
3人のお兄ちゃんに『リーたん』って
呼ばれているのよ♡
音楽が大好きで音に合わせて踊るのが
得意です♡

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。
掲載を希望される方は、誕生月の前月10日までに保
健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多
数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご
了承ください。

お誕生
おめでとうございます

平成22年5月生まれの赤ちゃん

5月17日生まれ 垂水 琥雅(こうが)くん
西富 垂水大さん・順子さん
5月19日生まれ 田中 優莉(ゆうり)ちゃん
北 田中裕2さん・めぐみさん

人のうごき

▼交通死亡事故ゼロ運動
55日(6月23日現在)

— 5月末現在 —	
人口	5,939人(-9)
男	2,831人(-2)
女	3,108人(-7)
世帯数	2,486戸(+1)

() 内は前月比です。

▼交通事故発生状況
(平成22年5月末)

発生 6件(△2件)
死亡 1件(+1件)
傷者 6件(△5件)
() 内は前年比
発生件数は人身事故の件数

▼STOP ザ 交通事故
シートベルト
くるまにのるとき
わすれずに

若佐小学校2年生
大田 樹

食生活改善委員会
トゥモロー
ライフサロマ

かんたん
スペイン
料理



1人分○約 282Kcal
カルシウム○約 99mg

材料 1人分

in・new 豆腐 1個
コーンフレーク 15g
バナナ 50g
パイナップル(缶) 50g
キウイ 15g
ブルーベリージャム市販 大さじ1
チェリー 1個

※大さじ=15ccのさじ

作り方

- ①透明なグラスを用意し、一番下にコーンフレークを敷きます。
- ②in・new 豆腐の半分を均等に載せます。
- ③バナナの輪切りと均等に切り分けたパイナップルを上重ねます。
- ④残りのin・new 豆腐を上重ねます。
- ⑤ブルーベリージャムを均等にかけます。
- ⑥いちちょう切りのキウイとチェリーを上飾ります。盛り付けてからグラスごと冷やし、食べる直前に提供すると良いでしょう。



サロマ in・new 豆腐



『サロマ in・new 豆腐』に関するお問い合わせ

(株) サロマ in・NEW ファーム

FAX 01587・6・2746

<http://saroma-in-new.com/> の問い合わせフォームから

広報サロマ7月号 No.633

発行/佐呂間町 ☎ 093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

編集/町民課住民活動係 TEL 01587・2・1213

佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしています。

今月の表紙

佐呂間小学校運動会の様子