

# 40歳は、特定健診元年！！

## 1・佐呂間一家のつづき

その後佐呂間一家の夫と妻は「体のチェックをしてみよう！」と、8月の特定健診受診を決めました。



おれも、あいつ（妻）ももう40歳かあ。早いなあ。最近疲れやすくなってやっぱり年なのかなあ。

うちの人…。仕事も忙しいし、疲れがたまっている様だけど体の調子はどうなのかしら。

パパ、いつも私たちの為に働いてくれてありがとう！いつまでも元気でいてね

## ●特定健診について

- 1) 佐呂間町では、国民健康保険加入者で今年度40歳となる特定健診対象の方へは、今年度中に、特定健診に関する周知の機会を持たせて頂きますので宜しくお願い致します。
- 2) 40歳から74歳までの、全ての方が『特定健診』対象となります。ご加入の医療保険の特定健診を年に1度受けましょう。国民健康保険加入者で、8月の町の特定健診を受けられる予定でお申込みが済んでいない方は、7月29日までに回覧板又は電話でお申込み下さい。  
 ※前年度健診等で既に今年度健診の申込みをしている方は、再度申し込みの必要性はありません。
- 3) 特定健診日程  
 8月19日～8月22日（同じ日程で胃・肺・大腸がん検診も実施します。）

【お問い合わせ】役場保健福祉課 Tel 2・1212

※特定健診・がん検診はサロマガンキマイレージ対象事業です。



## 2・〇〇健診とは？



『パパ・ママたまご教室』

今回は管理栄養士による「産前産後の食生活」についてのお話です。  
 託児もありますので、お子さんを連れてお気軽に参加してください。  
 対象者には案内ハガキを送付します。

日 程 7月14日(水) 10:00~11:30

\* 7月12(月)までに申し込みをお願いします。

.....おはなしあいあい.....

乳幼児期は“ことば”を身につける大切な時期です。

親や周りの大人たちのかかわりで“ことば”が育ち、コミュニケーションの力が身につきます。

今回は遠軽町母子通園センターの職員による、「ことばを育むかかわりかた」の講話と、  
 親子で楽しめる触れ合い遊びを行ないます。年齢制限はありません。

日 程 7月22日(木) 10:30~11:30

\* 参加される方は20日(火)までに、申し込みをお願いします。

**あいあいランド**

2回目の「あいあいランド」は、パフファミリーによるコンサート。みんなで歌って、踊って楽しい時間を過ごしましょう!!

日 程 7月15日(木) 9:45~10:45

場 所 佐呂間保育所 おゆうぎ室

(時間までにおゆうぎ室に来てください。)

\* 支援センターは自由開放日です。授乳・おむつ交換等  
 にご利用ください。

子育て自由相談日

今月の「子育て自由相談日」は、管理栄養士  
 が来所します。妊娠期・出産後の健康状態や、  
 お子さんの発育の様子や離乳食・幼児食につい  
 て・・・お気軽にご相談ください。

日 程 7月8日(木)

10:00~11:30

\* 支援センターは自由開放日です。相談のない  
 方も遊びに来てください。

**赤ちゃん相談**

8月5日(木)は「赤ちゃん相談」です。

身長・体重の計測と子育てに関する相談が出来ます。

保健師・管理栄養士・助産師が来所しますので、お気軽  
 にご相談ください。



\* 上記の事業は、《サロマガンキマイレージ》の対象となります。各事業に参加される方は、ポイ  
 ントカードをご持参ください。



子育てサークル“てをつなごう”

“てをつなごう”の活動が始まり1年が経ちました。  
 月1回の活動では、お母さん同士が子育てについて  
 話をしたり、親子での活動を楽しんでいます。“て  
 をつなごう”は子育て中のお母さんが、誰でも気軽  
 に参加できるサークルです。

サークルについての問い合わせは、支援センターへ