

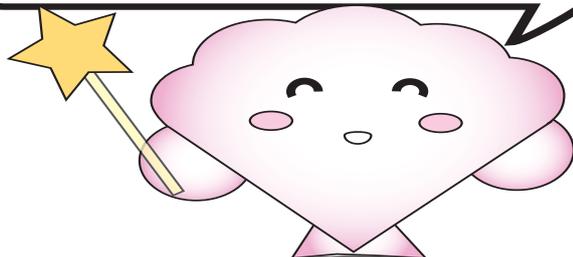
楽しく健診断PR!!～ぼくたち佐呂間町特定健診キャラクターです!～



お問い合わせ
保健福祉課 保健推進係 Tel.2・1212

平成20年度より開始された“特定健診”について、広報や様々な健康づくり事業で紹介してきましたが、佐呂間町の平成21年度の特定健診（国保の方が対象）の受診率は約20%しかなく、国が定めた平成24年度受診率の目標値65%には程遠い状況です。そこで少しでも町民の皆さんに“特定健診”等の健康づくり事業に関心を持っていただけるようにPRキャラクターを考えましたので、そのキャラクターを紹介します。

こんにちは!「かい」と申します。これから皆さんに、「特定健診」の大切さを知ってもらえるように頑張ります!よろしくおね貝(がい)します。



かいくん

出身:サロマ湖

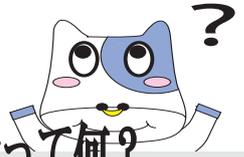
好きなこと:人の役に立つ

性格:思いやりがある、お兄さんタイプ

使命:特定健診を受けられるよう、メタモ〜くんを優しく見守る

口癖:「健診受けたかい?」とささやく

●特定健診って何?



生活習慣病を予防改善する為の健診です。項目は、身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖・尿酸値・腎機能）診察、心電図、眼底検査です。40歳～74歳までの方は、H20年度から年に1度必ず受けるよう定められています。国保に加入する方の特定健診に関するお問い合わせは、

佐呂間町役場 保健推進係 2-1212

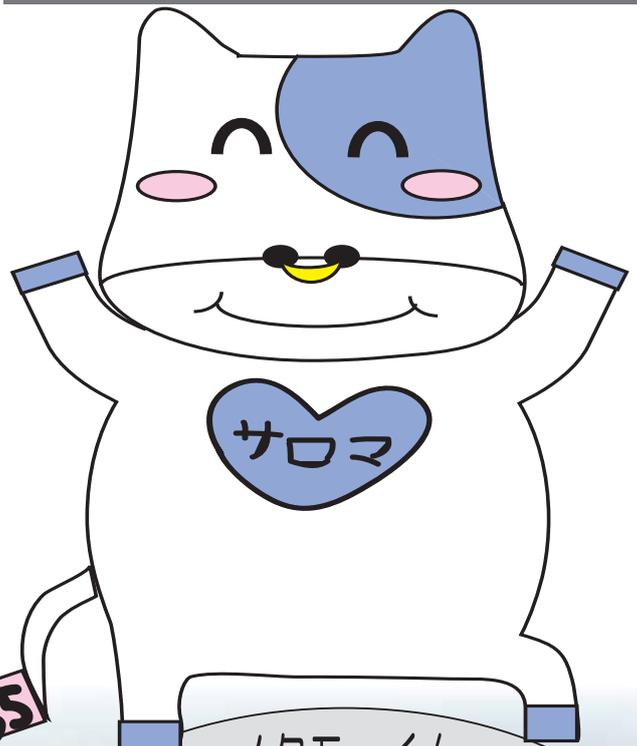
までご連絡ください。

やあ〜!ぼく「メタモ〜くん」。佐呂間町特定健診PRキャラクターを努めてるんだモ〜。よろしくだモ〜。



●サロマゲンキ・マイルージ開始!!

健診を受けたり、町が実施する健康づくり事業に参加し、集めたポイントと景品を交換できる、「サロマゲンキ・マイルージ」をいよいよ開始します。詳しくは、今月号広報折込チラシをご確認ください!楽しみながら健康づくりが出来るよう、サロマゲンキ・マイルージをご利用ください!



メタモ〜くん

出身:佐呂間町牛舎

性格:明るく素直、面倒くさがりや

好きなこと:牧草をモグモグしてリラックス

悩み:「おなかが出てる!」とかいくんにいわれる

口癖:語尾にモ〜とつける

「あいあいランド」のお知らせ

今年度1回目の「あいあいランド」は、「流しそうめん」です。
夏ならではの風物詩、流しそうめんをみんなで楽しみましょう。
そうめんの他にも色々な物が流れますよ。乞うご期待!!

日程 6月30日 10:30~12:30

場所 町民センター

持ち物 おにぎり・はし・飲み物・敷物

費用 1家族 500円程度

*参加される方は、6月22日(火)までに申し込んでください。

*雨天時も内容を変更して行いますが、持ち物は同じです。



絵本大好き

あいあい通信
楽しい子育て応援します!!
子育て支援センター『あいあい』
Tel. 2-1255

4月は季節外れの雪が降ったり、冷たい風が吹いたり...

はっきりしないお天気が続きましたが、みなさん風邪などひいていませんか?

あいあい、も22年度の事業が始まり、お部屋の中には子ども達の元気な声が響いています。5月からは「子育て自由相談日」「パパ・ママたまご教室」も始まります。お子さんと一緒に遊びに来てください。お待ちしております。

「パパ・ママたまご教室」のお知らせ

妊婦さんと0歳児の保護者を対象に、子育てに関するさまざまな情報をお届けします。対象者には案内ハガキを送付します。

日程 5月12日(水) 10:00~11:30

*参加される方は、5月10日(月)までに申し込んでください。

「子育て自由相談日」のお知らせ

今月は保健師相談日です。

お子さんの成長や運動発達等、子育ての不安や悩みの相談が出来ます。

日程 5月6日(木) 10:00~11:30

*支援センターは自由開放です。相談のない方も遊びに来てください。

*佐呂間町の子育て支援事業は、保健福祉課・教育委員会社会教育課・子育て支援センターが連携して行っています。子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載していますのでご確認ください。

「お話 あいあい」のお知らせ

今回の「お話 あいあい」は、1・2歳児の保護者を対象に【歯の大切さについて】のお話です。保健師から生活習慣との関係や虫歯予防についてお話を聞きます。虫歯になると噛み合わせが悪くなったり、発音にも影響します。

この機会にお母さんが正しい虫歯予防を知り、お子さんの歯を守りましょう!!対象者には案内ハガキを送ります。

日程 5月26日(水) 10:30~11:30

*参加される方は、5月24日(月)までに申し込んでください。

*ご存知ですか?「サロマゲンキマイレージ」

5月10日から「サロマゲンキマイレージ」がスタートします。

子育て支援事業では、「お話 あいあい」「あいあいランド」「赤ちゃん相談」「子育て自由相談日」「パパ・ママたまご教室」が対象となります。各事業に参加される方は、ポイントカードをご持参ください。詳細については、折込みチラシをご覧ください。



玩具に興味しんしん