



お知らせ Information

**国民年金保険料は
支払方法によって
おトクな割引があ
ります**

平成21年度の例 毎月納付していくと・・・	
1か月	14,660円
6か月	87,960円
12か月	175,920円

現金納付(納付書)・クレ
ジットカード納付で前納
された場合

- ▼1年前納
平成21年4月～平成22年
3月分を前納された場合
172,800円
- ※毎月、納付した場合と比
べて3、120円割引!

- ▼6か月前納
平成21年10月～平成22年
3月分を前納された場合
87,250円
- ※毎月、納付した場合と比
べて710円割引!
- 【年間納付額】
174,500円
- 【年間割引額】
1,420円
- ※注 クレジットカード納
付は、将来の保険料を定期
的にクレジットカード会社
が立替払いし、クレジット
カード会社からカード会員
の方に請求する方法です。
金融機関等の窓口でクレジ
ットカードを直接ご提示・
お支払いいただく方法では
ありません。また、過去の
未払い分についてはご利用
いただけません。
- 口座振替で前納された場合
- ▼1年前納
平成21年4月～平成22年
3月分を前納された場合
172,230円
- ※毎月、納付した場合と比
べて3、690円割引!
- ▼6か月前納

- 平成21年10月～平成22年
3月分を前納された場合
86,960円
- ※毎月、納付した場合と比
べて1,000円割引!
- 【年間納付額】
173,920円
- 【年間割引額】
2,000円
- 平成22年度もお得な前納
制度をご利用ください
- ▼平成21年度の1年前納・
6か月前納の申し込みは
終了しています。ただし、
納付書による前納は、1
年度(12か月分)や6か
月分だけではなく、申し
込み月から年度末までの
分を前納することも可能
です。この場合、専用の
納付書が必要となります。
- ▼平成22年度の国民年金保
険料の金額及び前納金額
については、現在のところ
未定です。
- ▼すでに口座振替・クレジ
ットカード納付で前納さ
れている方は、再度の申
し込みの必要はありません。
(支払方法等を変更さ

れる場合は、再度申し込
みが必要です。)

- 平成22年度の口座振替は、
①1年度分及び上期6か月
分(4月分～9月分)は2
月末までに、また、②下期
6か月分(10月分～翌年3
月分)は8月末までに、申
し込みください。
- 口座振替・クレジット納
付のお問い合わせ及び申し
込み等は、最寄りの年金事
務所までお願いします。(口
座振替は、各金融機関でも
手続き可能です。)

遠軽厚生病院から のお知らせ

感染症病床の整備

昨年8月下旬より遠軽地
域においても「新型インフ
ルエンザ」が大流行となり、
10月以降は町内の各小中学
校・高校においても学級・
学校閉鎖となる状況にあり
ました。

遠軽厚生病院では、流行
期前より新型インフルエン

ザの疑いのある患者への対
応として、敷地内にプレハ
ブによる「発熱外来」を設
置していましたが、一般入
院患者への感染拡大防止や
本格的な流行期への対応と
して入院施設確保が急務で
あると考え、遠軽町・湧別
町・佐呂間町からの全額補
助により、増築棟の4階南
病棟に2床の病室を整備し、
昨年10月26日から稼動して
います。

外来治療センターの開設
がんの三大治療は手術・
放射線治療、そして抗がん
剤を用いる化学療法です。
近年、医学の進歩により、
副作用の少ない抗がん剤が
数多く開発され、外来で化
学療法が行われるようにな
り、多くの患者が在宅で治
療を受けることが可能にな
りました。

遠軽厚生病院においても、
より多くの患者の皆さんに
に安心かつ安全で快適な治
療を受けられるよう、昨年
12月1日から「外来治療セ
ンター」を開設しました。



小学生のための国際交流事業

ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

「ちびっこ探検学校ヨロン島」に参加する子ども達を募集します。

この事業は、子ども達が自然とふれあう中で、その恩恵を学ぶことや団体生活を通じ、規律や仲間と助け合う楽しさ、大切さを学ぶこと、更には外国人小学生と活動を共にすることで言語や習慣を超えた友情を育み、国際感覚を身に付けることを目的として実施しています。

■期間

3月27日(土)～4月2日(金) 6泊7日

■場所

鹿児島県大島郡与論町

■定員

佐呂間町参加枠 16名

※定員を超えた場合には抽選とさせていただきます。

(5・6年生優先)

■行程

(往路) 女満別空港↓沖縄



来春の新規高等学校卒業予定者の採用をお願いします

ハローワーク北見管内の高校生の就職内定率は11月末現在55・2%で、前年同期を上回っていますが、依然として160名の生徒が懸命に就職活動を続けています。

しかしながら、多くの生徒が地元での就職を希望しているにもかかわらず、管内企業からの求人が不足していることから、新規高卒者をとりまく雇用情勢は非常に厳しい状況にあります。特に、「事務」や「販売」の求人が不足していて、このままでは就職先が決まらないまま卒業を迎える生徒が多数発生することが危惧されます。

地域の発展のためにも、ひとりでも多くの生徒が卒業と同時に地元で社会人としてのスタートができるよう、新規高卒者の採用については是非ご検討していただき、お早めにハローワーク

へ求人申し込みをお願いいたします。

■お問い合わせ

北見公共職業安定所

事業所部門

Tel 0157・23・6251



盲導犬宿泊体験セミナーのご案内

盲導犬は、目の不自由な方を安全に目的地に誘導することがお仕事です。このセミナーは、実際に盲導犬との歩行や生活を体験していただくことにより、盲導犬についての知識をよりいっそう深めていただくことを目的としています。

参加者には訓練を受けた盲導犬の卵達をお渡しします。

■日時

3月27日(土) 13時～

3月28日(日) 14時

■会場・宿泊先

北海道盲導犬協会(札幌市南区南30条西8丁目)

■参加対象者

視覚障害による身体障害

者手帳をお持ちの15歳以上の方で、これまで盲導犬との生活を体験したことがない方と、同伴の方。

■募集人数 7名

■参加費 2,500円

■セミナー内容

○盲導犬との体験歩行

指導員とともに札幌市内を歩行します。

○盲導犬の管理体験

食事、排泄、手入れなど盲導犬の日常の世話をしてもらいます。

■申込期限 3月5日(金)

※盲導犬に興味がある方で、今回参加できないという方もぜひご連絡ください。別途、ご相談させていただきます。

■お問い合わせ

北海道盲導犬協会

Tel 011・582・8222





税務署からのお知らせ 確定申告／e・Tax

申告書は自分で作成して、お早めに！

平成21年分の所得税の確定申告の受付が2月16日から始まりです。所得税の確定申告の受付は3月15日、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告の受付は3月31日までです。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に「自分で作成し、お早めに提出してください。」

また、確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができ、郵送等により提出できるほか、直接電子申告することもできます。

税務署等の申告会場にお越しの際には、印鑑、「前年の申告書控え」及び確定申告に必要な書類をご持参ください。（前年、税務署などの会場でパソコンを利用し

て申告された方で、「お知らせはがき」が届いている方はそのはがきも持参してください。）

申告会場では、申告書をパソコンで作成していただく「電子申告（e・Tax）」を推進しています。パソコンの操作方法にご不明な点がある方は操作補助者がお手伝いします。

詳しくは、北見税務署へお尋ねください。

※確定申告書等の用紙や手引きは、国税庁ホームページから入手できるほか、役場や商工会にも備え付けています。

※税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日等）は、税務署での確定申告の受付は行っていないのでご注意ください。

■お問い合わせ

北見税務署（北見市青葉町）
TEL 0157・23・7151

便利なe・Taxをご利用ください

e・Taxは、インター

ネットができるパソコンがあれば、税務署に出かけることなく、国税に関する各種手続を自宅などから行うことができます。

① 国税庁ホームページから電子申告

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、e・Taxに送信することができます。

② 最高5,000円の税額控除
平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe・Taxで行うと、所得税額から最高5千円の控除を受けることができます。（平成19年分または平成20年分の確定申告で本控除を適用された方は控除できません。）

③ 添付書類を提出省略
所得税の確定申告をe・Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略すること

ができます。（確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。）

④ 24時間いつでも利用可能
所得税の確定申告期間中は、24時間e・Taxの利用が可能です。

※手続き等の詳しい内容はe・Taxホームページ【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】をご覧ください。

3月は道税の滞納処分強化月間です

網走支庁では、12月、3月の各月を「滞納処分強化月間」として道税の滞納整理に取り組んでいます。

3月は、自動車税、個人事業税及び不動産取得税などの道税全てについて滞納整理を進めることとしていて、給与・預貯金・自動車などの差押えを行います。

まだ、納税がお済でない方は、大至急納税してください。納税についてのご相談は、北見道税事務所納税

課へお願いします。

道税の納税には、手続きが簡単で便利な口座振替がご利用できます。

■お問い合わせ

網走支庁北見道税事務所納税課（北見市青葉町）
TEL 0157・25・8681
道税ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim>

障害者職業能力開発 校入校生追加募集

国立北海道障害者職業能力開発校は、求職中の障がい者を対象に、就労に必要な知識や技能を習得し自立を目指す職業訓練施設です。平成22年度の入校生を各訓練科目の定員に達するまで追加募集しています。

応募方法など詳しくは、本校または最寄りの公共職業安定所にお問い合わせください。

▼北海道障害者職業能力開発校（砂川市焼山60番地）
TEL 0125・52・2774



雪遊び大好き

立春が過ぎ暦の上ではもう春ですが、佐呂間は深い雪におおわれ、寒い日が続いていますね。まだまだ春は遠いようです。大人にとっては寒い冬も、子ども達には格好の遊び場です。寒さになんか負けないぞ!と、雪山を上ったり下りたり:『あそびの広場 2歳児くクラス』では、親子で雪遊びを楽しんでいます。

赤ちゃんの運動能力ってすごい



赤ちゃんは生を受けてから、1年の間に驚くほどの発達をみせます。

1月20日の『パパママたまご教室』では、武道館・温水プールの指導員による【赤ちゃんの運動能力を促すかわり方】を行いました。当日は、2か月から11か月児の親子8組が参加し、赤ちゃんの運動能力についてのお話と、親子一緒にふれあい遊びを行いました。

今年度最後の『パパママたまご教室』は、3月17日(水)に【産前産後の乳房ケア】を予定しています。

お知らせ

みんな集まれ

『かまくら雪まつり』

平成12年から、老人クラブ連合会の皆さんと“かるがもネットワーク”のお母さん達、社会福祉協議会が実行委員となり、『かまくら雪まつり』を行っています。

会場には、雪像やかまくらが並び、大きな雪の滑り台を楽しむ事が出来ます。また、老人クラブのおじいちゃんやおばあちゃん達との触れ合いや、ゲームやビンゴ等の催しがあります。みなさん参加してください。

■日程 2月21日(日)
 10時00分〜13時30分

■場所 老人福祉センター／ホワイトドーム駐車場

■主催 『かまくら雪まつり』実行委員会(社会福祉協議会TEL2・3732)

*当日の日程や内容は新聞折込みでお知らせします。

子育て自由相談日

3月11日(木) 10時30分〜11時30分に保健師が来所します。お子さんの成長や発達、子育ての悩み等:お気軽にご相談ください。

子育て支援センターは、自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。



町営住宅空家状況

1月20日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。入居申込・入居資格等詳しくは、建設課管理係(TEL2・1210)までお問い合わせください。

■西富団地

2階3LDK(1階) 1戸
 15,600円

2階3LDK(1階) 2戸
 15,800円

2階2LDK(1階) 1戸
 14,800円

2階2LDK(1階) 1戸
 14,500円

2階3LDK(2階) 1戸
 22,200円

2階3LDK(1階) 1戸
 17,600円

■浜佐呂間第3団地

2階3LDK(1階) 1戸
 17,600円

■若里団地

1階3DK 1戸
 9,100円

■栄団地

2階3LDK(1階) 2戸
 15,300円

※印は、6歳未満でも単身入居が可能な住宅です。