



若佐中継局（民放） 地上デジタルテレビ放送開始

若佐中継局（民放）の地上デジタルテレビ放送の本放送が11月20日から始まりました。

アナログテレビ放送が終了する平成23年7月までは、アナログ放送とデジタル放送の両方を放送しますので、どちらも視聴可能です。（ただし、アナログ放送終了後は、地上デジタル放送のみとなります。）



地上デジタル放送を見るには

次の2通りの方法があります。

税の申告が始まります

企画財政課 町民税係

TEL 2・1214

まもなく個人住民税（町道民税）、国民健康保険税の申告と所得税の確定申告の受付が始まります。申告の受付期間は2月16日から3月15日までです。例年、申告期限間近になりますと、大変混雑します。早めの申告をお願いします。

申告の必要な方

1月1日現在で、町内に居住している方で次に該当する方です。

■所得税の確定申告

①所得の合計額が所得控除（基礎控除、配偶者控除、扶養控除など）を超える人

②医療費や、住宅ローン控除などの税額控除を受ける人

■個人住民税の申告

①給与以外に所得のあった人

②不動産（地代、家賃など）・配当などの所得のあった人

③公的年金受給者で社会保険や生命保険料控除などを享受しようとする人

④退職などで年末調整を受けていない人

⑤会社から給与支払報告書が役場に届かない人（住民税を給料から天引きされない人）

⑥生命保険の満期金など一時所得のある人

※所得税の確定申告をした人は、住民税の申告は必要ありません。

申告に必要な書類

①平成21年中の収入がわかる書類（給与・年金の源泉徴収票、報酬等の支払い調書、収入・経費のわかる帳簿など）

②所得控除の資料（社会保険料、生命保険料、地震保険料、医療費などの領収書・証明書）

③障害者手帳、療育手帳（本人又は被扶養者が認定を受けている場合）

④印鑑

しくは電器店にお問い合わせください。

「後期高齢者医療制度」住民説明会のお知らせ

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まりましたが、制度に関することや、平成22年度からの新しい保険料率に関する説明会を開

催し、皆さんのご意見をお聞きます。

■日時 平成22年1月14日（木）14時～16時

■場所 北見市民会館（北見市常盤町2丁目1番10号）

■主催 北海道後期高齢者医療広域連合

■主な内容

○後期高齢者医療制度について

○平成22年度・23年度の新しい保険料率について

※どなたでも出席できます。年齢は問いません。

※申し込みの必要はありませんが、定員（200名）になり次第、入場を制限させていただきます。

■お問い合わせ

○北海道後期高齢者医療広域組合

TEL 011・290・5601

○役場保健福祉課 医療保険係
TEL 2・1212



平成22年佐呂間町 消防出初式

平成22年佐呂間町消防出初式が次のとおり行われます。出初式に伴い消防サイレンを吹鳴いたしますので、ご了承ください。

■日時

平成22年1月6日(水)

○観閲式 午前10時

消防署佐呂間支署前

■サイレン吹鳴時間

佐呂間市街、浜佐呂間、

若佐、栄各地域
午前8時30分



農地の相続等の届 出のお願い

農業委員会事務局

Tel 2・1290

平成21年農地法改正により、農地を相続したときは、農業委員会に届出ることとなりましたので、農地を相続したときは、農業委員会の窓口までお越し願います。



平成22年4月1日から 「網走教育局」が、 「オホーツク教育 局」になります

「北海道教育庁組織規則の一部を改正する教育委員会規則」の制定に伴い、「北海道教育庁網走教育局」の名称が、平成22年4月1日から「北海道教育庁オホーツク教育局」に変わります。なお、所在地や電話番号は現行どおりです。

北海道教育庁組織規則の

内容や詳細については、ホームページをご覧ください。
【<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssg/soshikikisokutibukaisei.htm>】



全道共通人権相談 ダイヤル「みんな の人権110番」

釧路地方法務局・釧路人権擁護委員連合会では、12月1日から、全道共通人権

ダイヤルである「みんなの人権110番」を開設しました。

この電話番号は、発信地域の最寄りの法務局につき、法務局職員又は人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

全道共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番」
0570・003・110



民生委員・ 児童委員に 相談ください

保健福祉課福祉係

Tel 2・1212

佐呂間町の民生委員・児童委員として、次の方々が厚生労働大臣から委嘱されています。

民生委員・児童委員は、町内の担当地区において、住民の立場に立って生活上の様々な問題を抱えている人の相談、支援にあたる方です。何かお困りのことがありましたらご相談ください。

●氏名(敬称略)／担当地区

伊 藤 賢 一	共立・啓生
渡 部 日出男	大成・栄
鈴 木 賢 吾	栃木
面 ひとみ	若佐
中 島 正 夫	中園・川西
永 井 良 次	武士
真 如 和 仁	朝日・富丘
石 井 尋 江	西富第3・西富第4・森永・緑園団地・光陽町
木 戸 フミ子	西富第1・西富第2・宮前団地
天 内 和 子	西中央自治会全域
増 子 政 信	西町1・西町2・新興町・宮下町
五十嵐 智	上町・夕陽ヶ丘・横上町・進栄町・横町
今 井 彬 夫	教住団地・南新町・仲町・元町・公営町
北 村 舜 襄	中央町・二六町・旭町・新旭町・下町・緑町
八 矢 留美子	北自治会全域
中 村 敦 子	東・山内町
高 井 勝 彦	知来
郡 昭 雄	仁倉
増 子 正 儀	日の出・新町・仲町・南町
岩 館 武	川口町・汐見町・西町
斉 藤 則 雄	幌岩・浪速
渡 辺 好 則	富武士
柴 田 ミサヲ	若里第1・若里第2・研盟
中 西 庸 子	大和・中央・中央班
井 上 泰 一	町内全域(主任児童委員)
玉 井 祐 美	町内全域(主任児童委員)



保育所 入所児募集

佐呂間保育所

TEL 2・3 6 4 7



平成22年度町立佐呂間保育所及びへき地保育所の入所児を次により募集します。
各保育所では、佐呂間の自然や地域環境を活かした保育に心がけ、毎月のお誕生会をはじめ遠足や運動会、お遊戯会など色々楽しい行事も計画しています。

佐呂間保育所

■入所資格

平成22年4月2日をもって満6か月以上の乳幼児で、

①母親が勤めに出ているため乳幼児の保育ができず、同居の方も保育できない場合。

②母親が自宅で乳幼児と離れて家事以外の仕事をしているため、乳幼児の保育ができず、同居の方も保育できない場合。

③親が出産の前後、病気等で保育ができない場合。

④前項目以外で私的な理由により入所を希望する場合。(3歳以上児が対象)

⑤保育所へ通所可能な乳幼児

※入所は家族構成、家族の状況等により決定されます。

■開設期間

4月1日～3月28日

■保育時間

午前8時～午後4時(保育者の仕事の時間により延長することも可能。)

へき地保育所

■入所資格

平成22年4月中に満3歳となる幼児から就学前の幼児(5月以降も、満3歳になる誕生月の1日から入所することができま

■入所募集保育所

若佐保育所、浜佐呂間保育所

■開設期間

4月5日～3月25日

■保育時間

午前8時～午後4時

共通事項

■申し込み期間

1月6日～2月1日

■申し込み先

佐呂間・若佐・浜佐呂間保育所、役場保健福祉課福祉係に申し込みに必要な書類を用意していますので、必要事項を記入のうえ提出願います。(現在入所されている方も申込が必要です。)

なお、入所説明会は、後日保育所毎に実施する予定です。

■保育料

保育料は、前年の世帯員の所得税合算額により決定されます。

※入所等についての詳しいお問い合わせは、佐呂間保育所まで、ご遠慮なく申し出ください。



国民年金に関する お知らせ

町民課 戸籍年金係

TEL 2・1 2 1 3

新成人のみなさん

忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう

成人を迎えられる皆さん、おめでとうございます。

日本国内にお住まいの20歳から60歳までのすべての方で厚生年金等の年金制度に加入していない方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったりしたときなどにも年金を受給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任をもつて運営しています。

国民年金加入者に該当される方は忘れずに加入手続きを行ってください。

なお、学生であるなどの

理由で、ご自分(及び配偶者、世帯主)に十分な所得が無いため、どうしても年金保険料を納められない方については、保険料免除・猶予制度がございますので、未納のままにしまわずにご相談ください。

冬期間、会社を退職される方は、国民年金への加入届を出

冬の間、会社を退職された方で、厚生年金加入者ではなくなる20歳以上60歳未満の方は、役場にて国民年金への加入届が必要です。

また、冬の間、会社を退職されたため、厚生年金加入者ではなくなる配偶者に扶養されていた、20歳以上60歳未満の方(国民年金3号被保険者)も、役場にて国民年金第1号被保険者への変更届出が必要です。

年金手帳等の基礎年金番号が判るものと印鑑を持参して役場までお越しください。



北海道地域防災マスター募集

北海道では防災に対する心構えなどを多くの方に知っていただくため、ボランティアにより地域の防災活動に取り組んでいただいたり、災害時の声かけキーマンとなっていただける「北海道地域防災マスター」を募集しています。なお、防災マスターに認定されるには、道が主催する研修会を

受講する必要があります。

■募集期間

平成22年2月1日（月）まで

■対象

防災経験がある警察、消防、自衛隊、市町村、道、開発局、気象台などのOBをはじめ、防災士など地域で防災活動に取り組んでいる方もご応募いただけます。

■お問い合わせ

北海道総務部危機対策局

防災消防課

Tel 011-204-5008

【http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/bsb/bpusai_top.htm】

【http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/bsb/bpusai_top.htm】



第24回管理栄養士国家試験受験のお知らせ

■願書受付期間

平成22年1月8日～1月15日

■試験日

平成22年3月21日（日）

■願書の配布

地方厚生局、最寄りの保健所・日本栄養士会

■受験資格

就業年限2年の栄養士養成施設、3年の養成施設、4年の養成施設及び修業年限が4年である管理栄養士施設等により異なりますので詳細について不明の場合は、最寄りの保健所に確認願います。

○厚生労働省ホームページ

【<http://www.mhlw.go.jp/general/sikaku/20.html>】

平成22年度国有林モニター募集

林野庁北海道森林管理署では、平成22年度の国有林野の管理経営に関するモニター（国有林モニター）を次のとおり募集します。

■応募資格

国有林に関心のある満20歳以上（平成22年4月1日時点）の方

※ただし、国会、地方議会の議員、地方公共団体の長並びに常勤の国家公務員、平成21年度に国有林モニターであった方は除かせていただきます。

■募集期限

平成22年2月26日（必着）

■応募方法

郵送・FAX・メールのいずれでも結構です。必要事項を記入のうえ、ご応募ください。

【必要事項】

- ①住所、②氏名、③性別、④年齢、⑤職業、⑥電話番号、⑦国有林モニター募集を知ったきっかけ、⑧応募理由

■応募先

〒064-8537

札幌市中央区宮の森3条7丁目70番

北海道森林管理局国有林モニター担当

Tel 011-622-5229

Fax 011-640-3108

Eメール

h_gyomu@rinymaff.go.jp

■お問い合わせ

役場経済課林務係
Tel 2-1200



平成22年1月から3月までの社会保険事務相談所開設日程

■相談受付時間

○網走市

午前10時～午後4時30分

○遠軽町

午前10時～午後4時

○紋別市

第1日目 午後1時～午後5時

第2日目 午前9時～午後3時

※平成22年2月からは、完全予約制となりますので、お電話にて予約をお願いします。また、予約は相談日の1か月前から受付となります。

○電話予約受付番号

0157・33・6007 北見年金事務所

開催月	場所		
	網走市 ホーク・文化交流センター	遠軽町 遠軽町保健福祉総合センター	紋別市 紋別市民会館
1月	6日（水）	13日（水）	27日（水） 28日（木）
2月	2日（火）	9日（火）	24日（水） 25日（木）
3月	2日（火）	9日（火）	24日（水） 25日（木）



税務署からのお知らせ 確定申告／e-Tax

北見税務署 TEL 0157・23・7151

確定申告のお知らせ

平成21年分の所得税の確定申告の受付が2月16日から始まります。(還付申告は、1月から受け付けています。) 所得税の確定申告の受付は3月15日、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告の受付は3月31日までです。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

なお、ご自宅で国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して提出された方または平成20年分の確定申告を税務署などの会場でパソコンを利用して提出された方につきましては、これまで行っていた確定申告書の送付を取り止めることとなりましたので、ご理解とご協力をお

願います。

ただし、確定申告書等の送付を取りやめることになった方のうち、整理番号や予定納税額等をお知らせする必要があります方につきましては、1月下旬に「お知らせはがき」を送付いたしますので、こちらをご覧ください。だくとともに、税務署等の会場に来場される場合には、ご持参いただきますようお願いいたします。

また、確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申

告書等作成コーナー」で簡単に作成することができ、郵送等により提出できるほか、直接電子申告することもできます。

税務署等の申告会場にお越しの際には、印鑑、「前年の申告書控え」及び確定申告に必要な書類をご持参ください。(前年、税務署などで申告された方で、「お知らせはがき」が届いている方はそのはがきも持参してください。)

※確定申告書等の用紙や手引きは、国税庁ホームページから入手できるほか、役場や商工会にも備え付けています。

特設会場のお知らせ

年金を受給されている方で確定申告の必要な方を対象に特設会場を開設します。

日時：平成22年2月2日～2月4日(9時30分～12時・13時～16時)

場所：北見経済センター1階(北見市北3条東1丁目)

- ご来場の際には駐車場がありませんのでご注意ください。
- 自営業の方、不動産を賃貸されている方、不動産の譲渡所得がある方などは特設会場を利用できませんので、ご注意ください。

便利なe-Taxをご利用ください

e-Taxは、インターネットができるパソコンがあれば、税務署に出かけることなく、国税に関する各種手続を自宅などから行うことができます。

①国税庁ホームページから電子申告

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、e-Taxに送信することができます。

②最高5000円の税額控除

平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5千円の控除を受けることができます。(平成19年分または平成20年分の確定申告で本控除を適用された方は控除できません。) ※手続き等の詳しい内容は、e-Taxホームページ【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】をご覧ください。



町営住宅空家状況

12月14日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。詳しくは、建設課管理係(TEL 2・1210)までお問い合わせください。

■西富団地

2階2LDK(2階、1階) 各1戸

14、500円

2階3LDK(1階) 1戸

15、600円

2階3LDK(1階) 1戸

15、800円

2階3LDK(2階) 1戸

22、200円

2階2LDK(2階、1階) 各1戸

14、800円

■浜佐呂間第3団地

2階3LDK(1階) 1戸

17、600円

■若里団地

1階3DK 1戸

9、100円

■栄団地

2階3LDK(1階) 2戸

15、300円

※印は、60歳未満でも単身入居が可能な住宅です。

みんなでリフレッシュ!!



お母さんと一緒に

12月9日の『お話 あいあい』は、武道館・温水プールの指導員による【親子リズム体操】を行いました。当日は2歳児クラスの親子が参加し、ストレッチマットの上で触れ合い体操や親子一諸のシェイプアップ体操で楽しい時間をすごしました。家でもちょっとした時間に親子でリフレッシュを!!

12月16日、町民センターで、5回目の『あいあいらんど』クリスマス会を行いました。

クリスマス会には、0歳から3歳のお友達39名が参加し、歌やゲーム・フォークダンスを楽しみました。大きな袋を背負ったサンタクロースも登場し、一人ひとりの子ども達にプレゼントが手渡され、一足早いクリスマス気分を満喫しました。



サンタさんからプレゼント

楽しかったね、クリスマス会

2月の事業紹介

お話 あいあい

今回は、読み聞かせサークル「じゃんけんぽん」の真如智子さんに【読み聞かせについて】のお話とお母さんと子ども達に実際に読み聞かせをしていただきます。

親子で絵本のすばらしさに出会える機会です。是非、参加してください。

■日程 2月3日(水)

10時30分～11時30分

■申し込み 1月29日(金)までに支援センターに申し込んでください。

赤ちゃん相談

お子さんの身長・体重の計測と、子育て相談が出来ます。

保健師・栄養士・助産師が来所しますので、お気軽にご相談ください。

■日程 2月4日(木)

10時00分～11時30分

*計測される方は、母子手帳をご持参ください。

*支援センターは自由開放日です。計測・相談のない方も遊びに来てください。



Tel 2-1255

明けまして おめでとうござ
います!!
平成22年、新しい年のはじま
りです。今年も「あいあい」で、
たくさん子ども達やお母さん
達に会えるのを楽しみにしてい
ます。
「あいあい」では、年齢別事業
や自由開放、育児相談も行って
いますので、お気軽にご利用く
ださい。

お知らせ

子育て自由相談日

1月14日(10時30分～11
時30分)に栄養士が来所し
ます。
妊娠期・出産後の健康状
態や、お子さんの発育の様
子や離乳食について……
お気軽にご相談ください。
子育て支援センターは自
由開放日です。相談のな
い方も遊びに来てください。

パパママたまご教室

今回は、武道館・温水プ
ールの指導員による「赤
ちゃんの運動能力つてすご
い!」運動能力を促すか
わり方」を行います。
■日程 1月20日(水)
10時00分～11時30分
■申し込み
1月18日(月)までに申
し込んでください。

あいあいらんど

今年度最後の『あいあい

らんど』は、【雪中運動会】
です。

寒い冬は、ついつい室内
で過ごす事が多くなります
ね。でも、北海道ならではの
冬の寒さに触れ、雪の感
触を全身で感じましょう。
さあ、みんなで白い世
界に飛び出しましょう!!

■日程 1月27日(水)

10時30分～11時30分

■場所

佐呂間町営スキー場

■申し込み

1月19日(火)までに支
援センターに申し込んで
ください。