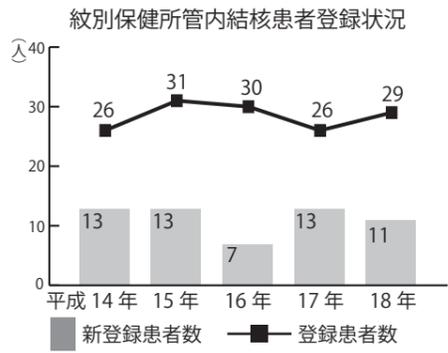


毎年200万人もの命が：

昔の病気というイメージの強い結核ですが、先日、若い芸能人の方が結核にかかりニュースでも報道されました。実は世界的にみると、毎年200万人の方が命を落としており、まだまだ予防対策の手をゆるめる事ができない感染症です。そこで、今回は「結核」の基礎知識についてお伝えします。

結核は過去の病気ではありません。

昭和25年までは、国内における年間の死亡原因の第1位だった結核ですが、医療や生活水準が良くなり、きちんと治療を



受ければ治る病気となりまして。しかし、現在でも1年間に2万5千人以上の方が新規で患者登録されており、まだまだ日本は先進国の中でも「まん延国」と言われています。また、紋別保健所管内(紋別地域、遠軽地域)では、過去5年間の結核発症の状況を見ると年間の患者登録者数は約30人、そのうちの新規患者登録数は約10人と発生状況は横ばいに推移しています。

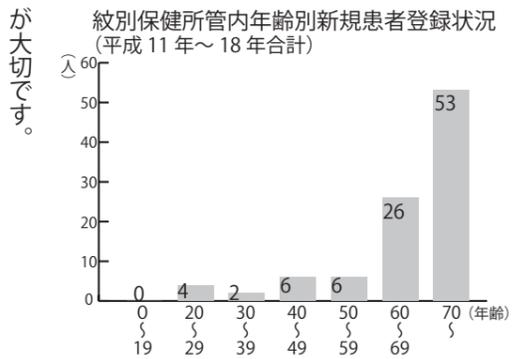
そもそも結核とは？

結核は「結核菌」という細菌が肺や他の臓器で増殖して炎症を起こす病気です。菌が体に入っ

たとしても多くの方には菌に負けない抵抗力があり、菌が体の中で眠った状態のまま抑え込まれます。この状態を「感染」と言いますが、この段階ではすぐに症状がひどくなり、他の人に感染する心配はありません。次に体の抵抗力が低下して、菌の活動を抑えきれない状態になると肺等で菌が暴れ出し、様々な症状が出て「発病」という段階になります。(感染した人が発病する確立は5〜10%と言われています。) また発病してもすぐに他の人にも感染する訳ではありませんが、重症化すると咳や痰に菌が混じるようになり、その菌を吸い込んだ方が感染する可能性があります。

結核の症状(主に肺結核)

初期の症状はカゼに似ていますが、主な症状としては、2週間以上長引く咳や発熱、痰が出る、疲れやすい等があります。このような症状がある場合には早めに受診をして、症状の悪化や、大切な家族や職場の仲間等への感染の拡大を予防する事



高齢者に多い肺結核

国内では平成19年の新規登録患者のうち約48%が70歳以上の方で、紋別保健所管内でも70歳以上の方が目立ちます。なぜ高齢者の方に多いのかというと、若い頃に感染した菌が長年体の中で眠り続け、加齢とともに抵抗力が低下して、菌が暴れ出す場合があるからです。反対に若い方は感染する危険性は少ないですが、菌に対する免疫が無いために感染すると発病が早い場合もありますので、気になる症状がある時には早期の受診をお勧めします。

結核の予防のために

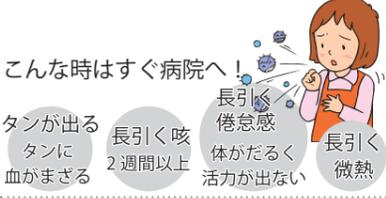
赤ちゃんの時期には菌に対する抵抗力がないため、BCGという予防接種を受ける事が有効であり、町では保健師が新生児訪問する際に、生後5ヶ月までに受けるよう、お伝えしています。また、年齢的な条件の他にも、

過労や栄養不足、他の病気による体力低下がある場合には、発病する危険性が高まるため、日頃から体の抵抗力が低下しないように栄養バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠等を心がける事が大切です。今回は、治療について詳しくは触れませ

んが、一旦薬の内服を始めてから薬を飲んだり飲まないでいると、結核菌が薬に対して抵抗力(耐性)を持ち、薬が効かなくなってしまう事があるため、医師の指示を守ってきちんと内服する事が大切です。

65歳以上の方は結核検診を受けましょう。

町では結核の早期発見のために65歳以上の方を対象に6月8日〜11日まで結核検診を実施します。詳しい日程と会場は健康カレンダーに掲載していますので、ぜひ受診ください。



お知らせ

今月の『お話 あひあい』は、0・1歳児対象に【歯の大切さについて】のお話です。

食べ物をしっかりと噛んで、おいしく食べるには丈夫な歯が大切!! 乳歯の状態が永久歯

木々の緑も一段と鮮やかな季節になりました。ポカポカ陽気に誘われて、お散歩に出る機会も多くなりますね。

お外に出る時は帽子をかぶり、足にピッタリあった靴で出かけましょう。また、水分の補給をしっかりとし、気温に応じて上着で調節できるようにすると良いですね。

に影響します。生え始めの手入れ方法や、栄養との関係について保健師からお話を聞きます。

対象者にはハガキを送付します。

■日 程 6月17日(水) 10時30分〜11時30分
*参加される方は15日までに、申し込みをお願いします。

*当日は10時20分までに、あひあい、に来てください。

あひあいらんど

乳幼児期の親子を対象に、家庭ではなかなか出来ないことや四季折々の行事を体験する事で、子ども同士・親同士の交流が生まれる場として年6回実施しています。

●1回目【流しそうめん】

暑さを感じながら、夏ならではの行事【流しそうめん】をみんなで楽しみましょう。

■日 程 7月1日(水) 10時30分〜12時00分
■場 所 町民センター
■持ち物 おにぎり・飲み物・はし・敷物

■費用 実際にかかった費用を参加者で割ります。(500円程度)

■申し込み 6月23日までに支援センターに申し込んでください。

*雨天時は室内で内容を変更して行いますが、持ち物は同じです。

●2回目【ミニコンサート】

パフファミリーのコンサートです。音楽を全身で感じたり、親子一緒に歌ったり踊ったり... みんなで楽しみましょう。

■日 程 7月15日(水) 9時45分〜10時45分
■場 所 佐呂間保育所 おゆうぎ室
*申込みの必要はありません。

子育て自由相談日

今回は栄養士相談日です。

産前産後の健康状態やお子さんの発育の様子、離乳食について...心配事や不安な事などお気軽にご相談ください。

■日 程 7月2日(木) 10時30分〜11時30分
*支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。

結核

まだまだ油断できない感染症