



おもちの簡単 変わり衣2種

陶器 / 陶遊子 会員 室井早智恵 作

抹茶黄粉もち

1人分 168Kcal

材料 | 2人分 塩分 0.9g

切り餅 (又はつきたての餅) …100g
黄粉 ……大さじ2
抹茶 ……小さじ2
砂糖 ……大さじ1
塩 ……少々

※大さじ = 15cc のサジ
小さじ = 5cc のサジ

作り方

①お餅はつきたての場合は温かいうちに、保存しておいた切り餅の場合は、一度軟らかく茹でて使います。

②黄粉、抹茶、砂糖、塩を混ぜ合わせ、お餅が温かいうちに衣を絡めます。

お正月に必ず食べるものといえば、「お餅」。お雑煮、磯辺焼き、おしるこ等、美味しい食べ方がたくさんあります。今回は、手軽におやつ感覚でいただくお餅料理をご紹介します。皆様が良い新年を迎えられますことを心よりご祈念申し上げます。



かぼちゃフレークもち

1人分 140Kcal

材料 | 2人分 塩分 0.9g

切り餅 (又はつきたての餅) …100g
かぼちゃパウダー ……大さじ2
砂糖 ……小さじ1
塩 ……少々

※大さじ = 15cc のサジ
小さじ = 5cc のサジ

作り方

①お餅は同様に扱います。

②かぼちゃパウダー、砂糖、塩を混ぜ合わせ、お餅が温かいうちに衣を絡めます。

babyface



木船 颯天 くん

平成20年1月22日生まれ
(富武士 木船 博幸・千奈美さん)

「ママ、です。女の子の子みたいと言われる3男坊です。いつもニコニコ、ハイハイして最近マンマパパとおしゃべりします。大好きなお兄ちゃん2人共、遊んでくれます。★会ったら声をかけてね！」



阿部 羽叶 ちゃん

平成20年1月26日生まれ
(栃木 阿部 隆文・恵さん)

初めまして、あべ わかな です。最近つかまり立ちがとつても上手になったよ！お姉ちゃんと遊ぶのが大好き♡お姉ちゃんの顔が見えると思わずニコニコしちゃいます。☆みんなよろしくね。♡

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。

掲載を希望される方は、誕生月の前月10日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。



平成21年1月の乳幼児等の定期予防接種の実施を次のとおり変更しますので、実施時間をご確認のうえ、接種希望医療機関にお越しください。

1月13日(火)

- BCG・3種混合接種(乳幼児対象)

小田医院内: 午前10時45分～11時30分

厚生病院内: 午後2時15分～3時00分

1月20日(火)

- ポリオ・麻疹風疹混合・BCG(乳幼児対象)

小田医院内: 午後1時30分～2時00分

厚生病院内: 午後2時30分～3時00分

- 麻疹風疹混合ワクチン

(3期: 中1年・4期: 高校3年のみ対象)

小田医院内: 午後3時30分～4時00分

※要予約制です。3期及び4期該当者で事前予約がない場合は受診できません。

お願い: 接種項目数が複数の場合は、人数に応じてワクチンの種類ごとに接種を開始しますので、早く来ていただいても待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

広報サロマ 2009年1月号 No.615

今月の表紙

発行/佐呂間町 〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

編集/町民課住民活動係 TEL 01587-2-1213

佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

キムアネップ岬から
見る日の出

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしております。