

きゅうしよく 給食だより

令和7年 9月

佐呂間町学校給食センター

Tel 5-2555

夏休みは楽しくすごせましたか？きっと、外食をする機会も多かったのではないかと思います。自分自身がいしく楽しく食べるのはもちろん、まわりの人と気持ちよく食事をするために、一人ひとりが食事のマナーを守ることが大切です。外食のときだけではなく、お家でも、学校でもマナーを守ることを心掛けましょう。

おいしく楽しく食べるために！ 食事のマナーを守りましょう

おはしは正しく持ちましょう

- 上のはしを動かして、はし先で食べ物をはさむ



姿勢をよくしましょう

- 背筋をのばす
- ひじはつかない
- 足の裏を床につける




おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ
- 大きいお皿は手を添えて食べる



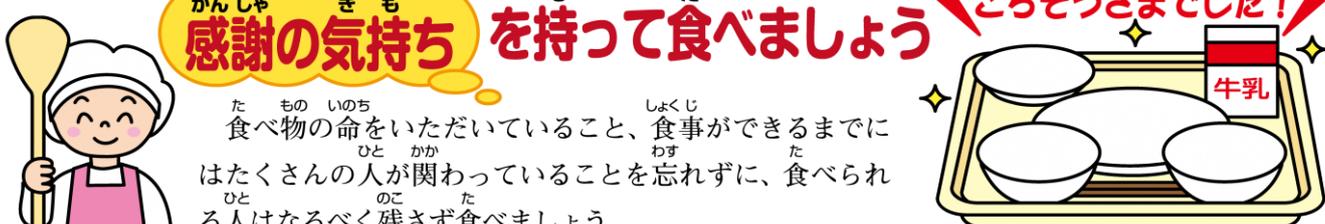
！ 食べるときに気をつけること

- ★ 食べやすい大きさにしてから口に入れましょう
- ★ 口をとじてよくかんで食べましょう
- ★ 早食いをしたり、食べている人を笑わせたりするのは絶対やめましょう



感謝の気持ちを持って食べましょう！ ごちそうさまでした！

食べ物の命をいただいていること、食事ができるまでにはたくさんの人が関わっていることを忘れず、食べられる人はなるべく残さず食べましょう。



★裏面には「線をつなごう！秋に美味しい魚 & 漢字クイズ」があります。挑戦してみてくださいね！

せん

線でつなごう!

あき

秋に美味しい魚

さかな

かんじ

漢字クイズ

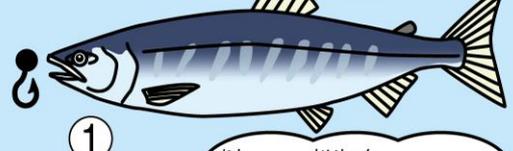
あき さかな およ
秋に美味しい魚が泳いでいます。

よ かた かんじ
読み方と漢字のカードをつなぎ、最後に魚を釣り上げてみましょう。



カツオ

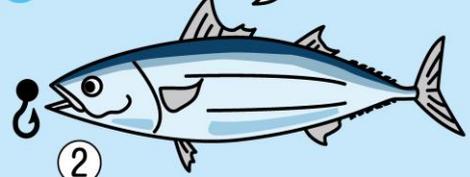
鯖



ねん かいしゅん
年に2回旬があるよ

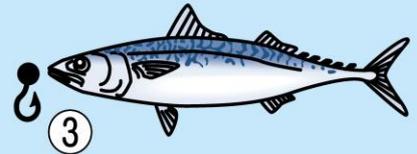
サンマ

鮭



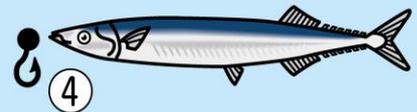
イナダ

太刀魚



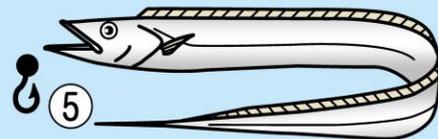
サケ

鱈



サバ

鰯



タチウオ

秋刀魚



おお
大きくなると
ブリになるよ



カツオ—鯖—1 サバ—鰯—2 サンマ—秋刀魚—4 イナダ—鰯—6
サケ—鱈—3 タチウオ—太刀魚—5